




Compendium

Les meilleurs compléments alimentaires
pour votre santé !



Le professionnalisme à l'état pur !

-  Une concentration de principes actifs, des apports nutritionnels avérés, une **qualité irréprochable**, des bienfaits scientifiquement et cliniquement prouvés.
-  Les procédés d'extraction utilisés n'emploient ni produit chimique ni alcool et respectent le délicat équilibre des différents constituants naturellement présents dans les plantes.
-  À la pointe des recherches en biochimie, **BIFORM Santé** est sans cesse à l'**affût de nouveaux produits adaptés** à vos besoins et toujours avec le plus grand souci de qualité.



Des actifs jusqu'aux excipients, nous proposons des formules naturelles respectueuses du «Clean Label».

Ingédients naturels | Sans colorant ni arôme artificiel
| Sans aspartame | Sans dioxyde de titane | Sans
OGM et sans nanoparticules | Non irradié | Sans silice
colloïdale | Sans conservateur | Non testé sur les
animaux | Fabriqué en Europe



Nos gélules sont 100% d'origine végétale, essentiellement à base de pullulan obtenu par fermentation d'amidon de tapioca ou de maïs.

Sans OGM | Sans nanoparticules | Sans gluten | Sans
titane | Sans agents conservateurs | Sans additifs
chimiques | Halal et Casher | Vegan.



Pour un mode de vie plus sain !

Des formules uniques et innovantes avec des ingrédients de qualité supérieure et brevetés;

Des extraits de plantes standardisés purs et de qualité qui permettent d'obtenir un nombre de molécules bioactives largement supérieur aux quantités usuelles;

Des bienfaits scientifiquement et cliniquement prouvés;

Une traçabilité des produits.



Une innovation source de performance !

Nos produits sont performants grâce à des dosages adaptés pour une efficacité optimale. Nous favorisons les actifs les plus biodisponibles, pour garantir une meilleure absorption par l'organisme. Les procédés d'extraction utilisés n'emploient ni produit chimique ni alcool et respectent l'équilibre des différents constituants présents dans les plantes.

Vous souhaitez commander ?

VIA TÉLÉPHONE



Belgique

+32(0)2 555 11 30



France

09 73 03 47 64



Luxembourg

+352 28 33 61 03

VIA MAIL

pro@biform-sante.com

www.biform-sante.com

Sommaire

Novembre 2024

Par catégorie

Immunité, Bien-Être & Vitamines	
Vitamine A Palmitate	1
Vitamine B12	2
Vitamine C - Liposomale	3
Vitamin D3 2000 UI	4
Vita K2 MK7	5
Pépins de pamplemousse	6
MultiVital	7
Hista'Bloc	8
Immu'Vital	9
Quercétine	10
Immunéol® 100	11
Curma'Form	12
Cat's Claw	13
Poudre d'ortie	14
Teinture mère de Cardère biologique	15

Santé Hormonale	
Woman'Vital	1
Thyro'Night	2
AdreVital	3
Natural Boost Forte	4
Andro'Form	5

Cardiovasculaire & Circulation	
Venopax Forte	1
Nattokinase	2

Par ordre alphabétique

#		
5-HTP	Sommeil, Stress & Dépression	5
A		
AdreVital	Santé Hormonale	3
Alcalin'Form	Vitalité, Énergie & Tonus	3
Andro'Form	Santé Hormonale	5
Ashwagandha BIO KSM-66	Vitalité, Énergie & Tonus	1
B		
Barres protéinées	Protéines	1
Berbérine	Contrôle du poids, Cholestérol & Glycémie	1
Butyrat'Form	Digestion et Détox	10
C		
Calcium D-Glucarate	Digestion et Détox	9
Cat's Claw	Immunité, Bien-Être & Vitamines	13
Cholesto'Form	Contrôle du poids, Cholestérol & Glycémie	3
Clean'Intest	Digestion et Détox	7
Collagen'Actiflex Forte	Confort Articulaire	1
Collagen Gold'Lift	Anti-âge & Soins capillaires	1
Curma'Form	Immunité, Bien-Être & Vitamines	12
D		
Desmo'Form	Digestion & Détox	3
DopaVital'Form	Nutrition cérébrale & Acides aminés	1
DetoxDrain'Form	Digestion & Détox	11
F		
Fer Fumarate	Minéraux & Oligo-éléments	5

Par catégorie

Confort articulaire

Collagen'Actiflex Forte	1
Nacre Pur	2
Flex'Form	3
Silicium	4

Contrôle du poids, Cholestérol & Glycémie

Berbérine	1
Gluco'Weight	2
Cholesto'Form	3

Digestion & Détox

Vital'Digest Form (voir protocole microbiote)	1
Permea'Vital Plus (voir protocole microbiote)	2
Desmo'Form	3
HepaVital Forte (voir protocole microbiote)	4
Probio'Digest	5
N-Acetyl Cysteine Premium	6
Clean'Intest (voir protocole microbiote)	7
Glutathion Liposomal	8
Calcium D - Glucarate	9
Butyrat'Form	10
DetoxDrain'Form	11

Antioxydants & Super-nutriments

Super'Antiox	1
PQQ	2

Bien-être de la Femme

Wild Yam	1
Uro'Form	2

Par ordre alphabétique

Flex'Form	
Confort Artculaire	3

G

GABA	
Sommeil, Stress & Dépression	2
GABATonight	
Sommeil, Stress & Dépression	4
Gluco'Weight	
Contrôle du poids, Cholestérol & Glycémie	2

Glutathion Liposomal	
Digestion & Détox	8

H

Hepa Vital Forte	
Digestion & Détox	4
Hista'Bloc	
Immunité, Bien-Être & Vitamines	8

Huile de Bourrache	
Bien-être de la Femme	3

Huile d'Onagre	
Bien-être de la Femme	4

I

Immuneol® 100	
Immunité, Bien-Être & Vitamines	11

Immu'Vital	
Immunité, Bien-Être & Vitamines	9

K

Keratin'Booster Plus	
Anti-âge & Soins capillaires	4

L

L-Tyrosine	
Nutrition cérébrale & Acides aminés	3

L-Theanine Forte	
Nutrition cérébrale & Acides aminés	2

M

Maca	
Prostate & Sexualité	2

Masque Collagen Biocellulosique	
Anti-âge & Soins capillaires	2

Memo'Vital	
Anti-âge & Soins capillaires	5

Mg Max	
Minéraux & Oligo-éléments	1

Mg4 Forte	
Minéraux & Oligo-éléments	2

Par catégorie

Bien-être de la Femme

Huile de Bourrache	3
Huile d'Onagre	4

Prostaste & Sexualité

Tribulus terrestris	1
Maca	2
Prostapax Forte	3

Sommeil, Stress & Dépression

SafraGold®	1
GABA	2
Melaspray	3
GABAtonight	4
5-HTP	5
Sero'Form	6

Vitalité, Énergie & Tonus

Ashwagandha BIO KSM-66	1
Ubiquinol Q10	2
Alcalin'Form	3
Spiruline	4
Super Alg	5

Nutrition cérébrale & Acides aminés

DopaVital'Form	1
L-Theanine Forte	2
L-Tyrosine	3

Par ordre alphabétique

Melaspray Sommeil, Stress & Dépression	3
MultiVital Immunité, Bien-Être & Vitamines	7
N	
N-Acetyl Cysteine Premium Digestion & Détox	6
Nacre Pur Confort Articulaire	2
Nattokinase Cardiovasculaire & Circulation	2
Natural Boost Forte Santé Hormonale	4
O	
Omega 3 EPA DHA Les Omégas	1
Omega-7 Les Omégas	2
Omega 3 Vegan Premium Les Omégas	3
P	
Pépins de pamplemousse Immunité, Bien-Être & Vitamines	6
Permea'Vital Plus Digestion & Détox	2
Poudre d'ortie Immunité, Bien-Être & Vitamines	14
PQQ Antioxydant & Super-nutriments	2
Probio'Digest Digestion & Détox	5
ProCollagen Complex ^{Vegan} Anti-âge & Soins capillaires	6
Prostapax Forte Prostate & Sexualité	3
Q	
Quercétine Immunité, Bien-Être & Vitamines	10
S	
SafraGold® Sommeil, Stress & Dépression	1
Sero'Form Sommeil, Stress & Dépression	6
Selenium Minéraux & Oligo-éléments	4
Silicium Confort Articulaire	4

Par catégorie

Anti-âge & Soins capillaires	
Collagen Gold'Life	1
Masque Collagen Biocellulosique	2
Skin Pur	3
Keratin'Booster Plus	4
Memo'Vital	5
ProCollagen Complex Vegan	6
Visio'Form	7

Les Omégas	
Omega 3 EPA DHA	1
Omega 7	2
Omega 3 Vegan Premium	3

Minéraux & Oligo-éléments	
Mg Max	1
Mg4 Forte	2
Zinc Liposomal	3
Selenium	4
Fer Fumarate	5

Protéines	
Barre Protéinées	1

Par ordre alphabétique

Skin Pur Anti-âge & Soins capillaires	3
Spiruline Vitalité, Énergie & Tonus	4
Super Alg Vitalité, Énergie & Tonus	5
Super'Antiox Antioxydant & Super-nutriments	1
T	
Teinture mère de Cardère biologique Immunité, Bien-Être & Vitamines	15
Thyro'Night Santé Hormonale	2
Tribulus Terrestris Prostate & Sexualité	1
U	
Ubiquinol Q10 Vitalité, Énergie & Tonus	2
Uro'Form Bien-être de la Femme	2
V	
Venopax Forte Cardiovasculaire & Circulation	1
Visio'Form Anti-âge & Soins capillaires	7
Vitamine A Palmitate Immunité, Bien-Être & Vitamines	1
Vitamine B12 Immunité, Bien-Être & Vitamines	2
Vitamine C - Liposomale Immunité, Bien-Être & Vitamines	3
Vita D3 2000UI Immunité, Bien-Être & Vitamines	4
Vitamin D3 + K2 MK7 Immunité, Bien-Être & Vitamines	5
Vital'Digest Form Digestion & Détox	1
W	
Wild Yam Bien-être de la Femme	1
Woman'Vital Santé Hormonale	1
Z	
Zinc Liposomal Minéraux & Oligo-éléments	3

BIFORM SANTÉ

Immunité, Bien-Être & Vitamines



IMMUNITÉ, BIEN-ÊTRE & VITAMINES

Vitamine A Palmitate

30 gélules

- ✓ Soutien du système immunitaire
- ✓ Maintien d'une bonne vision
- ✓ Maintien de muqueuses normales

100% Vegan 100% Natural Preservative-free

Gluten-free OGM NANO clean label

Composition

Composition pour 1 gélule : Vitamine A 1 mg (palmitate de rétinol), vitamine E 6 mg, agent de charge : fibre d'acacia BIO, pullulan (gélule végétale).

Bienfaits

La vitamine A se présente sous la forme de rétinol dans l'organisme, de rétinol dans la rétine, d'acide rétinoïque (dans les os et les muqueuses) ou de palmitate de rétinyle (réserves stockées dans le foie). Cette dernière forme est apportée par ce complément. Le palmitate de rétinyle est une forme préformée de vitamine A, obtenue par la réaction de rétinol avec l'acide palmitique. La vitamine A est nécessaire au maintien d'une bonne vision, intervient dans le processus de spécialisation cellulaire et également au fonctionnement du système immunitaire.

Notre conseil

- Prendre 1 gélule par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé chez les femmes enceintes ou désireuses de l'être et les femmes ménopausées et chez les personnes atteintes de maladie du foie.

Synergies recommandées

- Pour le maintien d'une bonne vision :
Visio'Form : 1 gélule / jour



ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

		VNR*
Vitamine A (3333 UI)	1 mg	125%
Vitamine E	6 mg	50%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Intérêts de la formule

La vitamine A est sous la forme de palmitate de rétinol, celle directement utilisée par l'organisme.

100% VEGAN

IMMUNITÉ, BIEN-ÊTRE & VITAMINES



Vitamine B12

Méthylcobalamine 1000 mcg

60 gélules

- ✓ Anémie pernicieuse, fatigue
- ✓ Carence B12, Régime vegan/végétarien
- ✓ Grossesse, allaitement

100% Vegan Sugar free Gluten-free clean label
OGM NANO

Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale pullulan : agent de charge : fibre d'acacia BIO, Vitamine B12 1000 mcg (méthylcobalamine).

Bienfaits

La **vitamine B12** (aussi appelée cobalamine) est une vitamine essentielle. C'est la seule vitamine du groupe B qui est stockée dans le foie. En terme de biodisponibilité, la forme méthylcobalamine est la plus assimilable ! La vitamine B12 est indispensable à la formation de l'hémoglobine, transportant le fer au sein des globules rouges. En cas de carence, il s'ensuit une anémie pernicieuse et une fatigue démesurée. La vitamine B12 est également nécessaire à la formation de l'ADN, à la protection et régénération des nerfs (système nerveux et cerveau) et à la respiration cellulaire. En cas de grossesse, allaitement, dysbiose, régime vegan ou végétarien, de nombreuses personnes développent une carence en vitamine B12.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

VNR*

Vitamine B12	1000 mcg	40000%
--------------	----------	--------

*Valeur Nutritionnelle de Référence

Notre conseil

- Prendre 1 gélule par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé. Cure minimale de 6 mois recommandée.

Synergies recommandées

- Pour l'immunité :
Immu'Vital : 2 gélules / jour
- En cas de carence en fer associée :
Fer Fumarate : 1 gélule / jour
- En cas de dysbiose :
Clean'Intest : 1 à 3 gélules / jour

Intérêts de la formule

Forme la plus biodisponible et active, méthylcobalamine
Hautement dosée : 40 000% VNR

IMMUNITÉ, BIEN-ÊTRE & VITAMINES



Vitamine C Liposomale

Forte teneur en vitamine C

60 gélules

- ✓ Fatigue, Stress & Immunité
- ✓ Action antivirale et protection cellulaire
- ✓ Accompagnement pathologies lourdes

100% Vegan Sugar free Gluten-free clean label
Preservative free OGM NANO

Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale pullulan : Vitamine C liposomale 250 mg (acide ascorbique 67,5 % 168,75 mg, phospholipides de tournesol 32,5%, 81,25 mg).

Bienfaits

La **vitamine C liposomale** est beaucoup mieux absorbée que la vitamine C classique, ce qui en fait un outil très puissant. Elle exerce une action antivirale et antioxydante indispensable. Elle contribue à stimuler le système immunitaire, l'énergie physique/mentale et à réduire la fatigue. Elle participe à la formation normale des sels biliaires (prévention calculs biliaires), de la L-carnitine (impliquée dans la combustion des graisses) ainsi que du collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins, des os, des cartilages, des gencives, des dents et de la peau. Elle favorise l'assimilation du fer et offre une protection antioxydante importante chez les fumeurs et sportifs. En cas de réactivation de mononucléose (EBV), CMV, Herpès ou pathologies lourdes (Lyme, cancer, maladie auto-immune), il est intéressant de faire des cures régulières de vitamine C.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

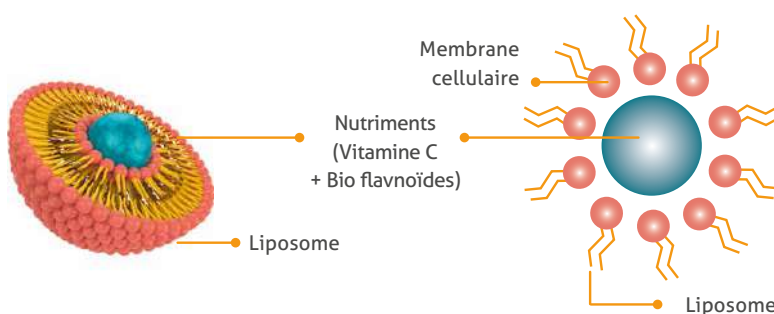
VNR*

Vitamine C liposomale	250 mg	
Dont acide ascorbique	168,75 mg	211%
Dont phospholipides de tournesol	81,25 mg	

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Synergies recommandées

- Inflammation chronique :
Super'Antiox : 2 gélules / jour
- En cas d'épuisement :
PQQ : 1 gélule / jour
- Pour la formation normale du collagène :
Collagen Actiflex Forte : 1 à 2 sticks / jour
Collagen Gold'Lift : 1 à 2 sachets / jour



Notre conseil

- Prendre 1 à 2 gélules par jour de préférence le matin à jeun ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
- Pour le traitement du scorbut (usage thérapeutique) : 250 mg 3 fois / par jour pour adulte et enfant de plus de 12 ans. Enfant de 7 ans à 11 ans : 100 mg / 3 fois par jour.

Intérêts de la formule

Biodisponibilité supérieure à la vitamine C dite classique.

Les liposomes fusionnent avec les cellules du système digestif afin de délivrer la vitamine C directement sans passer par le transport des protéines.

Forme identique à celle présente dans les fruits et les légumes (acide L-ascorbique (forme acide)) et non sous forme de sel comme l'ascorbate de sodium ou l'ascorbate de calcium thréonate.

IMMUNITÉ, BIEN-ÊTRE & VITAMINES

Vita D3 2000 UI

500 gouttes / 20ml

- ✓ Immunité renforcée
- ✓ Densité osseuse, fonction musculaire & croissance
- ✓ Prévention allergies & troubles dégénératifs

100% Natural Sugar free Gluten-free Preservative free **clean label**



Composition

Ingrédients pour 1 goutte : 2000 UI de vitamine D3 huileuse extraite de la lanoline (soit 50 µg de vitamine D3) (cholécalférol de la lanoline), huile de colza BIO (*Brassica napus*).

Bienfaits

En Occident, l'exposition au soleil et l'apport alimentaire de **vit D** sont insuffisants. De ce fait, une large partie de la population est en carence. En cas d'exposition au soleil, le corps transforme le cholestérol en une forme inactive et intermédiaire de **vit D**. Les compléments alimentaires et certains aliments (beurre, œufs, lait, poisson gras..) apportent également cette forme inactive. L'assimilation intestinale de **vit D** est dépendante d'un bon taux de **vit A**. La forme inactive de **vit D** est ensuite transformée en calcidiol ou 25-OH-**vit D** au niveau du foie (voie endocrine) et dans les cellules (voie autocrine/paracrine). Le calcidiol est la forme de stockage et de transport. Ensuite, lorsque l'organisme en a besoin, elle est transformée en forme finale active, le calcitriol ou 1,25-OH-**vit D** au niveau rénal (voie endocrine), dépendant du taux de calcium dans le sang, ou dans les cellules (voie autocrine) impliquées dans l'immunité et la protection cellulaire. Au niveau rénal, la fabrication enzymatique est magnésio-dépendante ! Le calcitriol exerce de nombreux effets bénéfiques, scientifiquement prouvés : régulation du métabolisme Ca/P en synergie avec la **vit K**, densité osseuse, fonction musculaire, activation de l'immunité innée, anti-histaminique, amélioration de la sensibilité à l'insuline (diabète), régénération cellulaire, prévention anti-cancéreuse et neuro-protection ...

Notre conseil

- Usage préventif : Prendre 1 goutte par jour (= 2000 UI), au minimum de septembre à mai ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
- Usage thérapeutique (carence) : Prendre 3 gouttes (=6000 UI) une fois par jour pendant 3 mois. Le taux optimal de 25-OH-Vit D dans le sang doit se situer entre 50 et 100 ng/ml.

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux enfants de moins de 10 ans, personnes ayant une maladie rénale ou intolérantes à la lanoline.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GOUTTE

VNR*

Vitamine D3 lanoline	50 µg	1000%
----------------------	-------	-------

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Synergies recommandées

- Pour l'immunité :
Immu'Vital : 2 gélules / jour
- Densité osseuse, ostéoporose :
Vita K2 MK7 : 1 goutte / jour
Nacre Pur : 1 à 2 gélules / jour au cours du repas

Intérêts de la formule

Dosage modulable. 1 goutte = 2000 UI ! 3 gouttes = 6000 UI !

Origine 100% naturelle (lanoline)

Sous forme de cholécalférol, biologiquement plus assimilable et efficace.

Combinée à de l'huile de colza BIO.

IMMUNITÉ, BIEN-ÊTRE & VITAMINES

Vita K2 MK-7

500 gouttes / 20ml

- ✓ Prévention ostéoporose
- ✓ Protection cardiovasculaire
- ✓ Immuno-modulation

100% Vegan 100% Natural **clean label**

Composition

Ingrédients pour 1 goutte : Vitamine K2 (ménaquinone) d'origine naturelle 100µg (forme huileuse), huile d'olive vierge extra BIO (*Olea europaea*).

Bienfaits

La **vitamine K** existe principalement sous 2 formes. Les végétaux nous apportent la vitamine K1, indispensable à la coagulation sanguine alors qu'une flore intestinale équilibrée est censée fabriquer de la **vitamine K2**, essentielle pour l'immunité, la densité osseuse ainsi que la protection cardiovasculaire et anti-cancéreuse (Halder M et al. Int J Mol Sci. 2019 Feb). A l'heure actuelle, de nombreuses personnes ont une flore déséquilibrée et un manque de **vitamine K2**. La **vitamine K2** de notre produit est la **K2-MK7**, d'origine synthétique.

Notre conseil

- Prendre 1 goutte par jour, pendant le repas.
Pour faciliter la prise des gouttes, les déposer sur la main ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Ne convient pas aux personnes traitées aux anticoagulants coumariniques.
- Réservé à l'adulte.

Synergies recommandées

- Pour le maintien de la solidité osseuse :
Vita D3 2000 UI : 1 goutte / jour
- Ostéoporose :
Silicium : 1 à 2 bouchons / jour
Flexform : 2 gélules / jour
Nacre Pur : 1 à 2 gélules / jour au cours du repas

Intérêts de la formule

Assimilation optimale grâce à l'huile d'olive BIO extra vierge.

Meilleure forme naturelle et assimilable de la vitamine K2 : K2 MK7

Elle possède une biodisponibilité plus élevée que les autres formes et a une durée de vie plus longue

Dosage optimal : 133% VNR



ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GOUTTE

		VNR*
Vitamine K2 333 UI	100 µg	133%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

IMMUNITÉ, BIEN-ÊTRE & VITAMINES



Pépins de pamplemousse

40 gélules

- ✓ Antimicrobien à large spectre
- ✓ Action antivirale, fongique et bactérienne
- ✓ Infection aigüe et chronique (ORL/Herpès/Cystite/Mycose)

100% Natural Gluten free 100% Vegan **clean label**

Composition

Ingrédients pour 1 gélule hypromellose : Extrait de pépins de pamplemousse 42 mg dont 45% de bioflavonoïdes, glycérine végétale.

Bienfaits

Ce fruit referme dans ses pépins des principes actifs particulièrement intéressants, la naringine et la quercétine. Ces polyphénols exercent une action antimicrobienne puissante. L'extrait de pépins de pamplemousse est un véritable antibiotique naturel lorsqu'il est pris par voie interne (infection ORL aigüe et chronique, herpès, EBV, CMV, cystite, mycose vaginale) et externe (verrues, herpès, mycoses vaginales, conservateur cosmétique). Il convient à toute la famille.

Notre conseil

- Prendre de préférence avant les repas 1 gélule 3 fois par jour avec un grand verre d'eau ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
- Peut être utilisé en application locale (en perçant la gélule) ou par prise orale pour une action générale.

Précautions d'emploi

- Eviter en cas de prise de médicaments à visée cardiovasculaire, d'antibiotiques ou antifongiques chimiques. Peut être pris en même temps qu'un anti-douleur ou anti-fièvreux.

Synergies recommandées

- Pour l'immunité :
Immu'Vital : 2 gélules / jour
Vita D3 2000 UI : 1 goutte / jour (= 2000 UI)

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

Extrait de Pépins de Pamplemousse	42 mg
Dont bioflavonoïdes	18,9 mg

Intérêts de la formule

Effets bactéricides, fongicides et virucides.

Standardisé en bioflavonoïdes.

100% d'origine naturelle.

Convient aux enfants.

IMMUNITÉ, BIEN-ÊTRE & VITAMINES



MultiVital

60 gélules

- ✓ Multivitamines de dernière génération
- ✓ Apporte énergie & immunité
- ✓ Alimentation déséquilibrée, carences
- ✓ Grossesse et allaitement

100% Vegan 100% Natural Preservative-free

Gluten-free Sugar free clean label

Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan : N-acétylcystéine 150 mg, vitamines E 29,8 mg, C 80 mg, bisglycinate de zinc 75 mg dont zinc 15 mg, coenzyme Q10 60 mg, poudre de jus de myrtille 60 mg, vitamines B3 50 mg, B5 15 mg, B1 3,5 mg, B2 2,5 mg et B6 1,4 mg, biotine 300 µg, vitamine B9 200 µg, poudre d'Haematococcus pluvialis 160 µg dont astaxanthine 8 µg, molybdène 50 µg, iode 100 µg, sélénium 55 µg, vitamine B12 1,6 µg, huile végétale.

Bienfaits

MultiVital est un cocktail de 18 actifs avec vitamines, minéraux, plantes et acide aminé. Les apports en vitamines sont au minimum 100% des valeurs nutritionnelles de référence.

Grâce à sa composition, **MultiVital** permet de soutenir un très grand ensemble de fonctions physiologiques :

- **Système immunitaire** (vitamines C, D, zinc)
- **Système nerveux et fonctions mentales** (vitamines B)
- **Protection contre le stress oxydatif** grâce à ses antioxydants (vitamines C, E, astaxanthine)
- **Fonction thyroïdienne** (iode et sélénium)

MultiVital est idéal pour redonner de l'énergie, du tonus et de la vitalité tout en soutenant le foie (NAC) et la peau (zinc, biotine, vitamine E). Il convient aux personnes qui ont une alimentation déséquilibrée, souffrent d'une fatigue passagère ou ont un mode de vie sédentaire et également aux végétariens qui pourront y trouver une source de vitamine B12.

Notre conseil

- Prendre 1 à 2 gélules par jour. Cure de 3 mois recommandée ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux personnes souffrant d'hyperthyroïdie. Il est conseillé de faire une fenêtre thérapeutique, 1 semaine par mois.
- Interdit au moins de 12 ans.
- Éviter en cas de prise de médicaments à visée cardiovasculaire, antibiotiques ou antifongiques chimiques. Peut être pris en même temps qu'un antidouleur ou anti-fièvreux.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

VNR*

N-acétylcystéine	150 mg	
Vitamine E	29,8 mg	248%
Vitamine C	80 mg	100%
Bisglycinate de Zinc	75 mg	
Dont zinc	15 mg	150%
Coenzyme Q10	60 mg	
Poudre de jus de myrtille	60 mg	
Vitamine B3	50 mg	312%
Vitamine B5	15 mg	250%
Vitamine B1	3,5 mg	318%
Vitamine B2	2,5 mg	178%
Vitamine B6	1,4 mg	100%
Biotine	300 µg	600%
Vitamine B9	200 µg	100%
Haematococcus Pluvialis-	160 µg	
Dont astaxanthine	8 µg	
Molybdène	50 µg	100%
Iode	100 µg	66,7%
Sélénium	55 µg	100%
Vitamine B12	1,6 µg	64%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Synergies recommandées

- Pour l'immunité :
ImmuVital : 2 gélules / jour
Vitamine D3 2000 UI : 1 goutte / jour

Intérêts de la formule

Sans fer ni cuivre (connus pour leurs effets négatifs en présence d'autres minéraux).

Multivitamines renfermant une synergie unique de vitamines, minéraux avec de la N-acétylcystéine.

IMMUNITÉ, BIEN-ÊTRE & VITAMINES



Hista'Bloc

60 gélules

- ✓ Intolérance à l'histamine
- ✓ Bon fonctionnement de la Diamine Oxydase (DAO)
- ✓ En cas de migraine, fatigue chronique, troubles digestifs, congestion nasale, douleurs musculaires

 Sugar free  Gluten-free  clean label

 Preservative-free

Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale pullulan : MSM 100 mg, Quercétine anhydre 95 % 100 mg, extrait de feuilles d'ortie 90 mg, poudre de périlla (*Perilla frutescens*) 80 mg titré en acide rosmarinique, poudre d'ŒUF de caille 80 mg, extrait de fruit de cassis (*Ribes nigrum*) 70 mg, extrait de plantain (*Plantago major*) 50 mg, vitamine C 50 mg, bromélaïne 50 mg, gluconate de cuivre 3,85 mg dont cuivre 0.5 mg, vitamine B6 2 mg.

Bienfaits

L'histamine est une amine biogène, une molécule fabriquée par notre corps, et qui peut être aussi trouvée dans l'alimentation.

Lors de l'entrée d'un pathogène, les **mastocytes** et les **basophiles** libèrent cette molécule pour combattre les agents pathogènes détectés (microbes, aliments, pollen, graminées, poussières, etc...).

C'est l'histidine décarboxylase (**HDC**) qui produit l'histamine, alors que l'histamine N-méthyltransférase (**HNMT**) et la diamine oxydase (**DAO**) la décomposent.

L'**histaminose** ou intolérance à l'histamine peut apparaître: l'histamine est en excès ou les personnes ne sont plus capables de la décomposer et ce pour pas mal de raisons. Cela provient souvent d'une perturbation des enzymes qui la décomposent (la HNMT ou la DAO).

Les symptômes qui apparaissent alors peuvent être : **Fatigue chronique, migraines, troubles digestifs, problèmes de peau, douleurs musculaires...**

Hista'Bloc est un concentré d'actifs possédant une activité antihistaminique (**MSM, quercétine, ortie, vitamines C et B6, plantain, cassis et périlla**) et qui vont être capables de diminuer le taux d'histamine. **La vitamine B6** est essentielle au fonctionnement normal de la diamine oxydase (DAO), l'enzyme responsable de la dégradation de l'histamine. **Le cuivre et les vitamines C et B6** contribuent au bon fonctionnement du système immunitaire tandis que la bromélaïne est une substance anti-inflammatoire et utile pour lutter contre les allergies. **L'œuf de caille** est connu pour empêcher les réactions allergiques: il contient de l'ovomucoïde, localisé dans l'albumen qui influe positivement sur les signes des allergies, en bloquant une enzyme spécifique, importante dans la réaction allergique.

Notre conseil

- Prendre **2 à 4 gélules par jour** ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
- **Adultes : jusqu'à 6 gélules / jour (selon les cas).**
- **Enfant (jusqu'à 12 ans) : 1 à 2 gélules / jour.**

Précautions d'emploi

- L'emploi chez les femmes enceintes est déconseillé. Réservé à l'adulte.
- Déconseillé en cas d'insuffisance cardiaque ou rénales oedémateuses.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 3 GÉLULES

VNR*

MSM	300 mg	
Quercétine 95%	300 mg	
Extrait de feuilles d'ortie	270 mg	
Poudre de périlla	240 mg	
Poudre d'œuf de caille	240 mg	
Extrait de fruit de cassis	210 mg	
Extrait de plantain	150 mg	
Vitamine C	150 mg	187,5%
Bromélaïne	150 mg	
Gluconate de cuivre	11,55 mg	
Dont cuivre	1,5 mg	150%
Vitamine B6	6 mg	428,5%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Synergies recommandées

- Pour faciliter la digestion et le transit :
Vital' Digest Form : 2 gélules / jour
(1 au début des deux repas principaux)
Permea' Vital Plus : 15 g / jour au goûter ou le soir.
- Pour son effet anti-inflammatoire :
Magne4 Forte : 2 gélules / jour

Intérêts de la formule

Périlla titré en acide rosmarinique

Hista'Bloc est une synergie innovante de phyto-actifs et de nutriments, contenant les phyto-actifs de premier plan, ainsi que les co -facteurs de la DAO.

IMMUNITÉ, BIEN-ÊTRE & VITAMINES



Immu'Vital

60 gélules

- ✓ Immunorégulateur puissant
- ✓ Troubles infectieux aigus & chroniques
- ✓ Accompagnement EBV, CMV, Herpès, Asthme, Lyme, Chimio,..

100% Vegan Quality OGM NANO clean label
Gluten-free Preservative-free

Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan : Bêtaglucanes (extrait mycélien du shiitaké Bio 100 mg, extrait de reishi Bio 100 mg, extrait de maïtaké Bio 80 mg, extrait de cordyceps Bio 50 mg), vitamine C liposomale 185 mg (dont acide ascorbique 125,6 mg), bisglycinate de zinc chélaté breveté Albion® dont zinc 15 mg, quercétine anhydre 95% 51,4 mg, PQQ 100% 10 mg).

Bienfaits

Immu'Vital est riche en bêta-glucanes 1,3-1,6. Ce sont des polysaccharides (de longues molécules de glucides), présents dans la paroi des cellules bactériennes, des levures, des céréales à grain (orge, avoine, seigle), des algues et dans tous les champignons médicinaux. Ce sont des excellents immuno-modulateurs car ils stimulent la production des différentes cellules du système immunitaire inné (immunité IgA, macrophages, lymphocytes cytotoxiques et régulateurs) et adaptif (tolérance orale). Selon plusieurs études scientifiques, **les bêta-glucanes exercent des propriétés anti-virales, anti-cancéreuses, anti-allergiques, antidiabétiques, hypocholestérolémiantes et cardioprotectrices.** En cas de réactivation de mononucléose (EBV) ou CMV, Herpès récidivant, Lyme, certains cancers (leucémie,..) ou chimiothérapie, la mycothérapie est une aide inestimable ! Les champignons freinent l'immuno-suppression induite par ces pathologies et aident à retrouver une pleine santé !

Notre conseil

- Prendre 2 gélules par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
- Programme de 3 mois recommandé en faisant une fenêtre thérapeutique, 1 semaine par mois.
- Autorisé en cas de troubles auto-immuns car immuno-régulateur et non immuno-stimulant.

Précautions d'emploi

- Tenir hors de la portée des jeunes enfants.
- La consommation doit être limitée à quelques semaines/mois.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

		VNR*
Vitamine C	125,6 mg	157%
Shiitaké	100 mg	
Reishi	100 mg	
Maïtaké	80 mg	
Bisglycinate de zinc Albion®	15 mg	150%
Quercétine	51,4 mg	
Cordyceps	50 mg	
PQQ	10 mg	

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Synergies recommandées

- Renforcement immunitaire :
Vita D3 2000 UI : 1 à 3 gouttes / jour.
- En cas d'herpès récidivant et de mononucléose :
L-lysine : 2 gélules / jour

Intérêts de la formule

Extraits de champignons (shiitaké, reishi, maïtaké, cordyceps) normalisés à 15% en 1,3-1,6 bêta-glucanes

Vitamine C liposomale sous sa forme naturelle L-acide ascorbique.

Présence de PQQ, antioxydant indispensable !

IMMUNITÉ, BIEN-ÊTRE & VITAMINES



Quercétine

60 gélules

- ✓ Renfort du système immunitaire (covid, grippe,..)
- ✓ Allergies & intolérance à l'histamine
- ✓ Prévention hypertension

Quality 100% Vegan Sugar free
Gluten-free Preservative-free OGM NANO clean label

Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale pullulan : Quercétine anhydre 98% issue du Sophora du Japon 500 mg dont quercétine pure 490 mg.

Bienfaits

La quercétine fait partie des flavonoïdes. Il existe deux formes : la quercétine anhydre et la quercétine dihydrate. La quercétine anhydre de Biform contient **98% de quercétine pure**. C'est la forme la plus concentrée et qualitative. Grâce à sa haute biodisponibilité, le taux sanguin de quercétine anhydre est plus important sur la durée. La forme dihydrate, quant-à-elle, est faiblement absorbée, moins pure et souvent polluée avec des métaux lourds. La quercétine est un très bon antioxydant. Elle diminue la perméabilité des microcapillaires (soutien de la circulation veineuse et cérébrale) et renforce le système immunitaire. Elle a des propriétés anti-inflammatoires et anti-histaminiques. Elle prévient les phénomènes allergiques saisonniers (éternuements, écoulements nasals, rhume des foins, asthme), cutanés (eczéma, démangeaisons) et alimentaires. Elle exerce une protection cardiovasculaire. Elle entraîne notamment une diminution de la pression artérielle chez les individus hypertendus et diminue le taux de mauvais cholestérol (LDL) en cas d'excès de poids. Enfin, elle a des vertus anti-inflammatoires (prostate, cystites interstitielles,..).

Notre conseil

- Prendre 1 à 2 gélules par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
- Programme de 3 mois recommandée.
- En cas d'allergies, alterner la Quercétine avec le Permea'Vital Plus pour prévenir l'hyperperméabilité intestinale, facteur clé du terrain allergique.

Précautions d'emploi

- Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

Quercétine anhydre 98%	500 mg
Dont quercétine pure	490 mg

Synergies recommandées

- Pour le soutien de la forme générale et du système immunitaire :
Zinc Liposomal : 1 gélule / jour
Immu'Vital : 2 gélules / jour
- Terrain allergique :
Omega-3 EPA/DHA : 2 gélules / jour
- Pour prévenir l'hyperperméabilité intestinale :
Permea'Vital Plus : Prendre une dose de 15 g (soit environ 2 cuillères à café ou une cuillère à soupe) (1/2 dose à partir de 10 ans et 10 g pour les enfants de plus de 12 ans) de préférence avant le coucher ou le repas du soir à l'aide de la cuillère doseuse et diluer avec de l'eau dans un shaker.

Intérêts de la formule

Avec 98% de quercétine pure !


Sous forme anhydre, sans eau, plus concentrée que la quercétine dihydratée.

IMMUNITÉ, BIEN-ÊTRE & VITAMINES

Immuneol® 100

30 ml

- ✓ Apaisement immédiat & Booster d'énergie
- ✓ Anti-infectieux à large spectre & Immunostimulant
- ✓ Rhinite, bronchite, sinusite, angine, otite & grippe,...

 100% Vegan

Composition

Ingrédients : Huiles essentielles de : eucalyptus commun (*Eucalyptus globulus*), eucalyptus radié (*Eucalyptus radiata*), lavandin abrial (*Lavandula hybrida clone abrialis*), romarin (*Rosmarinus officinalis*) et girofle (*Eugenia caryophyllata*).

Bienfaits

Les Huiles Essentielles d'Eucalyptus, de Romarin, de Lavande, de Citron et de Girofle sont traditionnellement reconnues pour leurs propriétés tonifiantes, immunostimulantes et antiseptiques, facilitant ainsi les défenses naturelles de l'organisme contre les agressions des premiers froids. **IMMUNEOL® 100** peut être utilisé toute l'année, durant les périodes où le patient se sent faible ou ressent le besoin d'une friction stimulante.

Notre conseil

- **En friction énergique**, 1 à 4 fois par jour. Une dizaine de gouttes suffisent généralement sur les parties du corps les plus réceptives : thorax, nuque, ventre, bras et jambes.
- **En friction douce**, 1 goutte sur le front et les tempes en faisant attention à ne pas approcher les yeux.
- **En usage topique**, 1 à 2 gouttes d'Immuneol® 100 sur un coton à glisser dans le creux de l'oreille si besoin est.
- **En interne**, 2 gouttes sur la langue chez l'adulte, 1 à 4 fois par jour pour apaiser et rafraîchir la gorge.
- **En inhalation** : 4 à 6 gouttes dans de l'eau chaude à l'intérieur d'un inhalateur ou dans un bol. 2 ou 3 gouttes sur un mouchoir, près de l'oreiller, aident également à mieux respirer durant la nuit.
- **En diffusion** : 10 à 15 minutes, toutes les 2 heures en cas de grand besoin, ou sporadiquement pour assainir et rafraîchir les chambres ou toute pièce de la maison.

Précautions d'emploi

- Éviter soigneusement les parties génitales, les yeux et les aisselles. Par précaution, ne pas utiliser chez l'enfant de moins de 7 ans, la femme enceinte ou allaitante ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
- Allergènes cutanés potentiels : linalol, eugénol, géraniol, limonène.



Synergies recommandées

- Renforcement immunitaire :
Immu'Vital : 2 gélules / jour
Zinc Liposomal : 1 gélule / jour
Magne'Max ou **Magne4 Forte** : 3 gélules / jour / 2 gélules / jour
Vitamine D 2000 UI : 1 à 3 gouttes / jour.

Intérêts de la formule

Formule avec des huiles essentielles de qualité ! Les huiles essentielles s'obtiennent en distillant la plante entière ou une partie de la plante.

IMMUNITÉ, BIEN-ÊTRE & VITAMINES

Curma'Form

60 gélules

- ✓ Anti-inflammatoire, anti-dégénératif
- ✓ Bien-être articulaire, digestif & hépatique
- ✓ Détox métaux lourds, xénobiotiques, chimio- & radiothérapie

100% Vegan Patented ingredients OGM NANO clean label
Gluten-free Sugar free Preservative-free

Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan : Curcuma BCM-95® : extrait breveté de rhizome de curcuma 400 mg standardisé à 95% de curcuminoïdes complexe (*Curcuma longa*), extrait de cannelle (*Cinnamomum verum*) 100 mg, extrait de gingembre (*Zingiber officinale*) 20 mg, pullulan (gélule végétale).

Bienfaits

Le **curcuma BCM-95®** est un extrait breveté de curcuma et est le curcuma le plus étudié au monde. Il est le seul extrait confirmé par la FDA comme étant GRAS (Generally Recognized as Safe). Il est fabriqué en associant de la curcumine à de l'huile essentielle de curcuma qui est spécialement enrichie à 45% d'Ar-turmerone (un autre extrait actif de curcuma).

Le **curcuma BCM-95®** permet une durée d'action longue de la curcumine : plus de 8h. Il possède une biodisponibilité élevée : 700 % supérieur au curcuma classique. Il est hautement dosé en curcuminoïdes complexe : 95 %.

De nombreuses études cliniques ont démontré son action anti-inflammatoire, anti-dégénérative, neuroprotectrice, immuno-régulatrice et détoxifiante. Il a des capacités de soutien de l'humeur et des fonctions cognitives, hépatique, urinaire et articulaire. Il a également des bienfaits sur la digestion, la santé cardiovasculaire...

La formule est complétée par de la cannelle et du gingembre. La Cannelle est anti-inflammatoire et anti-douleur général, réduit les niveaux de sucre dans le sang, aide à la digestion, stimule le système immunitaire. **Le Gingembre** soulage les inflammations rhumatismales, combat les douleurs, facilite la digestion et il augmente encore plus la biodisponibilité du curcuma.

Notre conseil

- Prendre 1 à 2 gélules par jour (1 le matin et 1 le soir) ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- En cas de prise d'anti-coagulants, il est recommandé de prendre maximum 1 gélule par jour (max 200 mg de curcumine).
- Déconseillé chez les personnes sous anticancéreux, immunosuppresseurs et souffrant de pathologies de voies biliaires.
- Ne convient pas aux femmes allaitantes.
- Ne pas utiliser chez la femme enceinte.
- Réservé à l'adulte.

Intérêts de la formule

Curcuma BCM-95® : extrait breveté de curcuma, titré à 95 % de curcuminoïdes complexe
Biodisponibilité élevée (700% supérieure au curcuma classique)
Extrait le plus étudié et le plus naturel au monde
Sans aucun autre bio-exhausteur, synthétique ou naturel, non irradié, sans solvant
Traçabilité de la récolte du produit
Formulation et technologie brevetée
55 brevets dans le monde
Durée d'action longue : La curcumine est retenue dans la circulation sanguine même après 8h.

60 gélules

60 gélules

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

Curcuma BCM-95®	200 mg
Dont curcuminoïdes complexe /	190 mg
Dont curcumine	130 mg
Cannelle	50 mg
Gingembre	10 mg

Synergies recommandées

- Pour le soutien des articulations :
Collagen'Actiflex Forte : 1 à 2 sachets / jour
- Pour faciliter la digestion :
Vital'Digest Form : 2 gélules / jour (1 au début des deux repas principaux)
Hepa'Vital Forte : 1 à 2 gélules / jour

IMMUNITÉ, BIEN-ÊTRE & VITAMINES








ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

Extrait de griffe du chat	500 mg
---------------------------	--------

Cats' Claw

60 gélules

- ✓ Anti-inflammatoire
- ✓ Défenses immunitaires
- ✓ Contre les inflammations intestinales
- ✓ Protection du système cardiovasculaire

100% Vegan  Gluten-free   clean label  Sugar free  Preservative-free

Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale pullulan : Extrait de griffe du chat (*Uncaria tomentosa*) 500 mg, pullulan (gélule végétale).

Bienfaits

La **griffe du chat** est largement reconnue pour ses puissantes propriétés anti-inflammatoires, grâce à des composés tels que les alcaloïdes oxindoles, qui aident à réduire l'inflammation dans le corps. Ces propriétés sont bénéfiques pour les personnes souffrant de maladies inflammatoires chroniques, telles que l'arthrite.

La **griffe du chat** est réputée pour stimuler le système immunitaire, aidant ainsi à renforcer les défenses naturelles du corps contre les infections et les maladies. Elle favorise la production de globules blancs, essentiels pour combattre les pathogènes.

Cette plante a également des bienfaits pour le système digestif, notamment en apaisant les inflammations intestinales. Elle est utilisée pour traiter des conditions telles que la maladie de Crohn, la colite ulcéreuse, et les ulcères gastriques.

Les propriétés antioxydantes de la griffe du chat peuvent également jouer un rôle dans la protection du système cardiovasculaire, en prévenant les dommages oxydatifs aux vaisseaux sanguins et en réduisant l'hypertension.

Notre conseil

- Prendre **2 gélules par jour** ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

Synergies recommandées

- Pour un soutien du système digestif :
Permea'Vital Plus : 15 g / jour au goûter ou le soir.
- Pour un soutien des articulations :
Collagen'Actiflex Forte : 1 à 2 sticks / jour

Intérêts de la formule

Formule hautement dosée

Poudre d'ortie

70 g



- ✓ Anti-inflammatoire
- ✓ Bon contre l'arthrite
- ✓ Contribue à une peau nette
- ✓ Renforce les cheveux
- ✓ Améliore la circulation sanguine

100% Vegan Gluten-free clean label Sugar free Preservative-free

Composition

Poudre d'ortie (*Urtica dioica*) (feuilles et tiges).

Bienfaits

Les tiges et feuilles d'ortie sont riches en vitamines A, C, K, et du groupe B, ainsi qu'en minéraux comme le fer, le calcium, le magnésium, et le potassium. Elles fournissent également des protéines, ce qui en fait un excellent complément pour soutenir la santé générale. Les tiges et feuilles d'ortie sont reconnues pour leurs effets anti-inflammatoires. Elles peuvent aider à soulager les symptômes de l'arthrite et d'autres conditions inflammatoires, réduisant les douleurs et l'inconfort. Les feuilles d'ortie possèdent des propriétés purifiantes et antioxydantes, bénéfiques pour la peau. Elles peuvent être utilisées pour traiter l'acné, l'eczéma, et d'autres irritations cutanées, contribuant à une peau plus claire et saine. L'ortie, particulièrement ses tiges et feuilles, est réputée pour renforcer les cheveux, prévenir leur chute, et stimuler leur croissance. Elle est souvent utilisée dans des soins capillaires pour améliorer la santé du cuir chevelu et la brillance des cheveux. Grâce à sa richesse en nutriments et ses propriétés anti-inflammatoires, l'ortie peut aider à améliorer la circulation sanguine, favorisant ainsi une meilleure santé cardiovasculaire.

Notre conseil

- Prendre 1 g par jour. Pour ajouter à vos plats, en fin de cuisson, à vos salades, vos smoothies, jus, yoghourt, muesli... ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Aliment et feuilles et tiges.

Synergies recommandées

- Pour un soutien des articulations :
Collagen'Actiflex Forte : 1 à 2 sticks / jour







Intérêts de la formule

Ingrédient naturel et issu de l'agriculture biologique
Moulues avec soin, sans chauffage de la plante.

Teinture mère de Cardère biologique

100 ml

- ✓ Maladie de Lyme
- ✓ Anti-inflammatoire
- ✓ Hépatoprotecteur
- ✓ Douleurs articulaires
- ✓ Appétit et système digestif

100% Vegan  Gluten-free   clean label 
Sugar free  Preservative-free 

Composition

Ingédients : Extrait fluide de racine de Cardère (*Dipsacus fullonum*) (Cardère*, alcool de blé surfin*).

* Issus de l'agriculture biologique.

Bienfaits

L'**extrait de cardère** est particulièrement apprécié pour ses propriétés détoxifiantes. Il aide le corps à éliminer les toxines accumulées, ce qui peut contribuer à améliorer la santé globale et à prévenir divers troubles liés à l'accumulation de toxines. **La cardère** est souvent utilisée pour renforcer le système immunitaire, aidant ainsi le corps à mieux combattre les infections et à maintenir un équilibre immunitaire sain. Elle est souvent associée à des traitements naturels pour la maladie de Lyme en raison de son potentiel à stimuler une réponse immunitaire efficace. Grâce à ses composés actifs, l'**extrait de cardère** possède des propriétés anti-inflammatoires qui peuvent être bénéfiques pour les personnes souffrant de douleurs articulaires ou d'autres conditions inflammatoires chroniques. **La cardère** est également connue pour améliorer la circulation sanguine, ce qui peut aider à prévenir les troubles circulatoires et à améliorer l'oxygénation des tissus. Certaines études suggèrent que l'extrait de cardère peut avoir des effets hépatoprotecteurs, aidant à protéger le foie des dommages causés par les toxines et à soutenir sa fonction de détoxification. **La cardère** est également utile pour stimuler l'appétit et pour traiter les problèmes digestifs.

Notre conseil

- Prendre 1 goutte / kg / jour réparties en 3 fois*. Ceci est la dose maximum recommandée. Il est recommandé de la prendre de manière progressive (en dehors des repas, pures ou mélangées) ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
* Si une femme pèse 60 kg, elle prendra donc 60 gouttes par jour en trois fois, soit 20 gouttes, et ce en dehors des repas.

Précautions d'emploi

- Contient de l'alcool (32 % vol.).
- Ne pas administrer aux femmes enceintes et allaitantes ni chez les enfants de moins de 6 ans.
- Les personnes ayant des difficultés de dépendance à l'alcool ne devraient pas prendre ce produit.

Synergie recommandée

- En cas de maladie de Lyme :
NAC : 1 à 2 gélules / jour.

Intérêts de la formule

Issue de l'agriculture biologique.

BIFORM SANTÉ

Santé hormonale



Woman'Vital

60 gélules



- ✓ Soutien contre les bouffées de chaleur
- ✓ Optimisation du système endocrinien
- ✓ Soutien contre la baisse de progestérone
- ✓ Pré-ménopause et Ménopause

100% Natural Gluten-free

Preservative-free Sugar free NANO OGM clean label

Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale pullulan : Poudre de racine de cimicifuga 150 mg, poudre de feuille de mélisse 100 mg, extrait de racine d'yam 100 mg titré à 16% en diosgénines 16 mg, poudre d'alchémille des prés 100 mg, poudre de maca 100 mg, bisglycinate de magnésium 100 mg, extrait de griffonia 84 mg dont 30% de 5-hydroxytryptophane 25,2 mg, picolinate de chrome 0,402 mg.

Bienfaits

La pré-ménopause parfois redoutée correspond à une baisse de production des hormones pour mener ensuite à la ménopause, à l'arrêt des règles et de la production des hormones féminines par les ovaires. Cela intervient entre l'âge de 45 et 55 ans. On peut bien sûr l'accompagner au mieux à l'aide de nutriments et extraits de plantes présents dans **Woman-Vital** ayant fait leurs preuves : L'actée à grappe diminuera l'incidence des bouffées de chaleur et sueurs nocturnes et n'est pas à visée phyto-oestrogénique, on peut donc conseiller cette formule en toute sécurité. **La mélisse et le magnésium soutiendront l'humeur et diminueront l'anxiété et la sensation de déprime passagère. L'alchémille et le wild yam (dioscorea sauvage) soutiennent la baisse de la progestérone, première hormone féminine à baisser bien avant la ménopause et à l'origine de tant de troubles de type SPM avant les règles. Le chrome et le 5HTP stabiliseront la glycémie et les variations de poids liées aux envies de sucre et hydrates de carbone. L'extrait de Maca régule l'axe hypophyse hypothalamus** pour optimiser le système endocrinien et apporter énergie, vitalité, et nutriments indispensables tout en soutenant la libido et l'intégrité des muqueuses.

Notre conseil

- Prendre 1 à 2 gélules par jour (avant 15h car le maca peut empêcher de dormir), ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé chez les femmes enceintes et allaitantes, les personnes souffrant du foie et sous traitement antidépresseur.

Synergies recommandées

- Pour le soutien contre les signes de la préménopause et de la ménopause :
Huile de bourrache : 2 capsules / jour
Huile d'Onagre : 2 à 3 capsules / jour
- Pour les signes du vieillissement :
Collagen Goldlift : 1 sachet / jour
Collagen Actiflex Forte : 1 sachet / jour

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

VNR*

Racine de cimicifuga	300 mg	
Feuille de mélisse	200 mg	
Racine de yam	200 mg	
Dont diosgénines	32 mg	
Alchémille des prés	200 mg	
Maca	200 mg	
Bisglycinate de magnésium	200 mg	
Dont magnésium	40 mg	10,7%
Griffonia	168 mg	
Dont 5-HTP	50,4 mg	
Picolinate de chrome	0,804 mg	
Dont chrome	0,1 mg	250%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Intérêts de la formule

Formule complète, véritable allié pour la femme en période de pré-ménopause et ménopause.

Yam titré en diosgénines, les actifs de la plante.

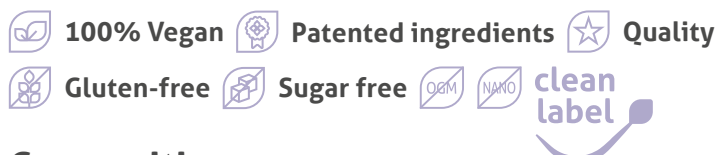
Griffonia titré en 5-hydroxytryptophane, l'actif de la plante.



Thyro'Night

90 gélules

- ✓ Optimisation des hormones thyroïdiennes
- ✓ Stimulation pour faciliter la perte de poids
- ✓ Soutien hépatique



Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan : Bisglycinate de magnésium dont magnésium 110 mg, extrait d'ashwagandha KSM 66 200 mg, résine de guggul 200 mg, L-théanine 137,9 mg, extrait de Griffonia 60 mg dont 5 HTP 18 mg, extrait de Garcinia cambogia 56 mg dont acide hydroxycitrique 33,36 mg, extrait de chardon marie 33,33 mg dont silymarine 26,66 mg, bisglycinate de zinc dont zinc 6,67 mg, vitamine E 6,67 mg, extrait de sophora du Japon 21,08 mg dont kaempférol 20,03 mg, sélénométhionine dont sélénium 0,10 mg, Safr'Inside™* extrait breveté de safran 10 mg dont crocines 0,3 mg et safranal 0,2 mg, vitamine A (palmitate de rétinol) 0,54 mg, bisglycinate de manganèse dont manganèse 0,67 mg, vitamine B6 2 mg, iodure de potassium dont iode 0,10 mg, vitamine B9 0,07 mg.

Bienfaits

Thyro'Night est à conseiller en cas de dysfonctionnement de la thyroïde. De part son action sérotoninergique, **la Garcinia cambogia** augmente la satiété et diminue les compulsions glucidiques. De ce fait, elle favorise la combustion des graisses et la perte de poids nocturne. **La L-théanine**, acide aminé du thé vert est un extrait végétal, véritable anxiolytique naturel (stimulation de la synthèse de GABA), menant à la relaxation et à la bonne récupération nocturne. **L'ashwagandha bio KSM-66**, extrait de la racine, possède une activité GABA mimétique. Elle est anxiolytique, neuroprotecteur et optimise la synthèse des hormones thyroïdiennes. Cette racine, très connue en Ayurvèda, stimule la perte de poids et booste la libido. **Le Chardon Marie** soutient la fonction hépatique pour une meilleure optimisation naturelle des hormones clés. **La résine de Guggul** ou Commiphora mukul agit sur la peroxydation des lipides et harmonise le profil lipidique, hépatique et hormonal. **L'iode** associé au **sélénium**, au **zinc** et à la **vitamine E** soutient l'activité thyroïdienne. Cette formule est déconseillée en cas d'hyperthyroïdie.

Notre conseil

- Prendre 2 à 3 gélules par jour le soir ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
- Il est conseillé de faire une fenêtre thérapeutique de temps à autre.

Précautions d'emploi

- Tenir hors de la portée des jeunes enfants.
- Ne convient pas aux enfants, aux femmes enceintes et allaitantes.
- En cas de maladie d'Hashimoto, la prise de complément alimentaire contenant de l'iode doit être réévaluée au cas par cas.

Synergies recommandées

- Pour le maintien de l'équilibre émotionnel et l'optimisation des hormones : **AdreVital** : 1 gélule / jour le matin

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES		VNR*
Bisglycinate de magnésium	110 mg	29%
Ashwagandha	200 mg	
Guggul	200 mg	
L-théanine	137,9 mg	
Griffonia	60 mg	
Dont 5-HTP	18 mg	
Garcinia cambogia	56 mg	
Dont Acide hydroxycitrique	33,36 mg	
Chardon Marie	33,33 mg	
Dont silymarine	26,66 mg	
Bisglycinate de zinc	6,67 mg	66,7%
Vitamine E	6,67 mg	55,6%
Sophora du Japon	21,08 mg	
Dont Kaempférol	20,03 mg	
Sélénium	0,10 mg	182%
Safran	10 mg	
Vitamine A	0,54 mg	67,5%
Manganèse	0,67 mg	33,5%
Vitamine B6	2 mg	143%
Iode	0,10 mg	66,67%
Vitamine B9	0,07 mg	35%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

AdreVital

60 gélules

- ✓ Burn-out, Dépression & surrénales épuisées
- ✓ Régulation Neuromédiateurs, Cortisol & DHEA
- ✓ Régulation glycémie & perte de poids



100% Vegan Quality Patented ingredients

Preservative-free Gluten-free OGM NANO



Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan : Extrait sec de rhodiola 368 mg, extrait sec de Gotu Kola 250 mg, extrait sec d'ashwagandha KSM-66 BIO 224 mg dont withanolides 11,2% poudre de maca BIO 184 mg, poudre d'éleuthérocoque 184 mg, bisglycinate de zinc 66 mg dont zinc 19,2 mg, extrait sec de safran 60 mg dont 4% crocines (2,4 mg) et 2% safranal (1,2 mg).

Bienfaits

Le quotidien effréné épuise les surrénales, petites glandes coiffant nos reins et qui constituent notre siège de résistance au stress. Le corps réagit différemment en fonction du stress :

- 1) **En cas de stress passager :** pic d'adrénaline amenant à réagir ou fuir.
- 2) **En cas de stress prolongé :** le cortisol prend le relais et augmente, suivi d'une augmentation de la transcortine et chute de la DHEA ; cela se traduit par une fatigue matinale, des coups de pompe en journée, des envies de sucre à 16h, une humeur changeante et un appétit accru/absent.
- 3) **Après quelques mois ou années, les surrénales s'effondrent :** chute du cortisol et de la DHEA ; chute de tension, épuisement physique/musculaire/émotionnel sont au rendez-vous. Tout semble insurmontable. **AdreVital** permet de **réguler les différentes phases de réaction au stress :** régulation de la glycémie, perte de poids, plus d'énergie au lever, moins de coups de pompe en journée, sommeil plus serein et réparateur, moins de raideurs articulaires au lever, amélioration des problèmes de bruxisme et de mâchoire serrée, meilleure résistance au stress, équilibre hormonal, amélioration du SPM (syndrome prémenstruel) et renfort immunitaire.

Notre conseil

- Prendre 1 gélule au petit déjeuner et 1 gélule dans la matinée (avant 14h). En cas de besoin renforcé prendre 1 gélule en plus le midi au cours du repas ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitantes et chez les personnes sous antidépresseurs.
- Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant de traitement contre la dépression. Consommation limitée à quelques mois. Non conseillé en cas d'hyperthyroïdie.

Synergies recommandées

- Pour le maintien de l'équilibre émotionnel et le sommeil :
 - Thyro'Night :** 1 à 3 gélules / jour le soir
 - Melaspray :** 1 à 3 pulses / jour avant le coucher
 - Ashwagandha BIO :** 1 à 3 gélules / jour en plusieurs prises (l'après-midi)
 - Dopa'Vital :** 1 à 2 gélules / jour (avant 13h) en cas de manque de dopamine

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

VNR*

Rhodiola (Rhodiola roseaL.)	368 mg	
Dont rosavines (3%)	11,4 mg	
Dont salidroside (1%)	3,68 mg	
Gotu Kola (Centella asiatica L.)	250 mg	
Dont saponines (20%)	50 mg	
Ashwagandha BIO KSM 66 (Withania somnifera L.)	224 mg	
Dont withanolides	11,2 mg	
Maca BIO (Lepidium meyenii)	184 mg	
Eleuthérocoque (Eleutherococcus senticosus)	184 mg	
Bisglycinate de zinc	66 mg	
Dont zinc	19,2 mg	192%
Safran (Crocus sativus L.)	60 mg	
Dont crocines (4%)	2,4 mg	
Dont safranal (2%)	1,2 mg	

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Intérêts de la formule





Une aide précieuse contre le stress et pour une meilleure énergie.

7 actifs pour réduire la fatigue et apporter de l'énergie.

Natural Boost Forte

100 gélules

- ✓ Précurseur de l'hormone de croissance
- ✓ Action lipolytique
- ✓ Aide à la prise de masse musculaire

 Quality
  100% Vegan
  Sugar free
  clean label

 Preservative-free
  Gluten-free
  OGM
  NANO

Composition

Composition pour 1 gélule végétale pullulan : L-lysine HCl 135 mg, L-arginine L-pyroglutamate 90 mg, nicotinamide 72 mg, acétyl-L-carnitine 67,5 mg, L-glutamine 67,5 mg, glycine 63 mg, GABA 54 mg, ornithine-alpha-kétoglutarate 45 mg, L-citrulline 40,5 mg, L-ornithine HCl 40,5 mg, extrait de Ginkgo biloba 18 mg standardisé à 24% de glycosides de flavone et 6% de lactones terpéniques, L-tryptophane 18 mg, extrait de Griffonia simplicifolia 9 mg standardisé à 30% de 5-HTP, picolinate de chrome 0,036 mg (dont chrome 0,004 mg).

Bienfaits

Natural Booster Forte est un concentré d'acides aminés, d'extrait de plantes, de vitamine et de chrome, tous précurseurs de l'hormone de croissance humaine. Cette hormone est sécrétée par l'hypophyse, majoritairement la nuit mais également pendant un effort physique intense. Elle régule la croissance des enfants jusqu'à leur taille adulte, favorise la régénération cellulaire et protection neuronale, exerce une action lipolytique et contribue à la synthèse protéique, permettant la prise de masse musculaire. Elle donne à la peau un aspect plus jeune et plus tonique et renforce la mémoire. **Natural Boost Forte est utile pour celles et ceux qui souhaitent préserver leurs traits de jeunesse, perdre de la masse grasse et pour les sportifs qui souhaitent augmenter leur force physique.**

Notre conseil

- Prendre 3 à 6 gélules avant un entraînement ou au coucher, en dehors des repas, avec un grand verre d'eau ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Ne convient pas aux enfants, aux femmes enceintes et allaitantes.
- Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants.
- Déconseillé chez les personnes sous antidépresseurs.

Synergies recommandées

- Pour le soutien des glandes surrénales :
 - Immu'Vital** : 2 gélules / jour
 - AdreVital** : 2 gélules / jour au cours des 2 repas (matin et midi)



ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 6 GÉLULES

L-lysine HCl	810 mg
L-arginine L-pyroglutamate	540 mg
Nicotinamide	432 mg
Acétyl-L-carnitine	405 mg
L-glutamine	405 mg
Glycine	378 mg
GABA	324 mg
Ornithine-alpha-kétoglutarate	270 mg
L-citrulline	243 mg
L-ornithine HCl	243 mg
Ginkgo biloba	108 mg
L-tryptophane	108 mg
Griffonia	54 mg
Picolinate de chrome 12%	0,216 mg
Dont chrome	0,024 mg

Intérêts de la formule

Une formule complète avec un concentré d'acides aminés, d'extrait de plantes, de vitamine et de chrome, tous précurseurs de l'hormone de croissance humaine.



Andro'Form

60 gélules

- ✓ Perte de cheveux, acné hormonale, cheveux gras
- ✓ Baisse de libido, problème urinaire et hyperplasie de la prostate
- ✓ Hirsutisme

100% Vegan Sugar free OGM NANO clean label
 Preservative-free Gluten-free

Composition

Composition pour 1 gélule végétale : Extrait de palmier nain (*Serenoa repens*) (baie) 320 mg standardisé à 45% d'acides gras libres 144mg, extrait d'ortie piquante (*Urtica dioica*) (racine) 240 mg, HPMC (gélule végétale)

Bienfaits

L'ortie racine aide à prévenir les pertes de cheveux et l'acné hormonale, mais aussi l'hirsutisme à son action inhibitrice sur la 5- α -réductase. Cette enzyme catalyse notamment la transformation de la testostérone en dihydrotestostérone (DHT). Or, cette dernière augmente l'expression de l'interleukine 6 (IL-6), une cytokine accélérant la transition entre la phase anagène, correspondant à la phase de pousse des cheveux, et la phase catagène, ou phase de repos. La DHT fait ainsi entrer plus rapidement les follicules pileux en phase télogène, ou phase de chute des cheveux. La capacité de l'extrait d'ortie à inhiber l'activité de la 5- α -réductase lui permet donc de protéger les cheveux face aux changements hormonaux ou aux prédispositions génétiques responsables d'une production accrue de DHT et par conséquent d'une chute de cheveux. Les bienfaits de l'ortie en lien avec les problèmes de peau s'expliquent par sa capacité à inhiber la 5- α -réductase, l'enzyme catalysant la transformation de la testostérone en dihydrotestostérone (DHT). Lorsqu'elle se lie à un récepteur cytosolique des glandes sébacées, la DHT intensifie la production de sébum. L'absorption de saw palmetto ralentit la production de l'enzyme 5-alpha réductase. Celle-ci convertit l'hormone mâle testostérone en dihydrotestostérone (DHT). Or, la DHT influence le fonctionnement de la prostate. C'est pourquoi une cure de saw palmetto exerce une influence directe sur les problèmes d'inconfort urinaire chez l'homme, ainsi que sur la baisse de libido mais on peut aussi conseiller ces petites baies aux propriétés anti inflammatoires chez la femme pour faire baisser cette hormone mâle qu'est la DHT, bien souvent responsable de l'alopecie androgénique, de poussées d'acné hormonale chez la femme adulte et d'hirsutisme. Grâce à ses propriétés anti-androgène, le palmier nain aide à diminuer ces troubles. Il est aussi préconisé dans d'autres pathologies comme l'hirsutisme, l'alopecie androgénétique, l'acné et la dermatite séborrhéique (cheveux gras). Bien sûr pour l'homme, l'association ortie et saw palmetto sont indiqués pour les problèmes bénins d'hyperplasie de la prostate.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

Palmier nain	320 mg
Dont acides gras libres	144 mg
Ortie piquante	240 mg

Synergies recommandées

- Pour ralentir la chute des cheveux :
Keratin'Booster Plus : 2 gélules / jour.
- Pour booster la libido :
Maca : 3 gélules / jour.

Notre conseil

- Prendre 1 gélule / jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Demandez l'avis à votre médecin ou à votre professionnel de santé.
- Ne convient pas aux enfants, aux femmes enceintes et allaitantes.
- Déconseillé en cas d'insuffisance cardiaque ou rénale œdémateuse.
- Réservé aux adultes.
- En cas de traitements médicaments, demandez conseil à un professionnel de santé.

Intérêts de la formule

Palmier nain titré en acides gras libres.

Des études ont montré aussi les bienfaits de l'association des deux plantes palmier nain et ortie pour l'hypertrophie bénigne de la prostate.

BIFORM SANTÉ

Cardiovasculaire & Circulation



CARDIOVASCULAIRE & CIRCULATION

Venopax Forte

60 gélules

- ✓ Jambes lourdes, gonflées
- ✓ Apaisement hémorroïdes & phlébite
- ✓ Action rapide

100% Vegan 100% Natural Quality
Gluten-free OGM NANO

Composition

Ingrédients pour 4 gélules végétales pullulan : Vigne rouge 720 mg dont polyphénols 36 mg, Marronnier d'Inde 300 mg dont aescine 60 mg, Fragon 68 mg dont ruscogénine 6,8 mg.

Bienfaits

Venopax Forte contient des actifs hautement titrés en constituants, susceptibles de mettre un terme définitif à vos gênes veineuses qu'elles soient intermittentes, répétitives ou évolutives. Ce produit unique, scientifiquement dosé pour un effet maximum, possède des propriétés exceptionnelles pour venir, rapidement et efficacement, au secours des jambes lourdes, enflées, douloureuses... Venopax Forte réunit la graine de marronnier d'Inde, la feuille de vigne rouge et le rhizome de fragon traditionnellement reconnus pour augmenter la résistance des parois veineuses, tout en réduisant leur perméabilité, pour aider les jambes à retrouver leur légèreté, prévenir l'inflammation (phlébite) et la congestion (hémorroïdes).

Notre conseil

- Prendre 2 à 4 gélules par jour pendant un repas ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
- Boire des eaux faiblement minéralisées afin de réduire l'apport en sodium, co-responsable de la rétention d'eau.
- Augmenter l'activité physique ou le drainage lymphatique.

Précautions d'emploi

- Ne pas utiliser en cas de grossesse.
- Déconseillé aux enfants et aux femmes allaitantes.
- Consultez votre médecin en cas de prise d'anticoagulants.

Synergies recommandées

- En cas d'hypothyroïdie (sub-clinique), favorisant la rétention d'eau : Thyro'Night : 1 à 3 gélules / jour le soir



ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 4 GÉLULES

Extrait sec de feuilles de vigne rouge	720 mg
Dont polyphénols	36 mg
Extrait de graine de marronnier d'Inde	300 mg
Dont aescine	60 mg
Extrait de racine de fragon	68 mg
Dont ruscogénine	6,8 mg

Intérêts de la formule

Plantes titrées en actifs (polyphénol, aescine et ruscogénine), garantie d'efficacité.

CARDIOVASCULAIRE & CIRCULATION



Nattokinase

30 gélules

- ✓ Maintenir une fonction cardiaque optimale
- ✓ Caillots sanguins, coagulation normale
- ✓ Hypertension artérielle
- ✓ Covid long
- ✓ Augmenter l'effet antioxydant

Gluten-free 100% Vegan clean label
Preservative-free

Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale pullulan : Nattokinase NSK-SD® (extrait de fèves de SOJA fermentées) 100 mg dont Nattokinase 2000 FU, vitamine B1 0,5 mg, agent de charge : fibre acacia BIO.

Bienfaits

La **nattokinase** est une enzyme naturellement produite par des fèves de soja fermentées appelées natto, qui est un aliment traditionnel au Japon. Les fèves sont fermentées grâce à l'action d'une souche particulière de bactérie appelée *Bacillus subtilis* var. natto. La nattokinase a des propriétés anticoagulantes intéressantes. En effet, cette enzyme protéolytique fluidifie le sang, contribue à limiter l'agglomération des plaquettes, dissout les caillots sanguins. La nattokinase agit en dégradant la fibrine, une protéine qui forme les caillots sanguins. Selon des études cliniques, la **nattokinase** permet de diminuer l'hypertension. La supplémentation en nattokinase permet en effet de diminuer la vasoconstriction des vaisseaux sanguins en agissant sur l'activité de l'enzyme rénine. Enfin, la **nattokinase** peut, selon des recherches récentes, dissoudre la protéine Spike et permet d'inhiber le potentiel infectieux du virus. Le **seul** extrait breveté NSK-SD® de la formule est produit au Japon et a été autorisé en tant que **Novel Food** en 2017. L'activité enzymatique de la nattokinase de cet extrait est de 20 000 FU/g. (FU= unité fibrinolytique, unité de dégradation de la fibrine) soit 2000 FU/gélule.

La **nattokinase** est associée à la vitamine B1 pour une synergie d'action. La vitamine B1 contribue à une fonction cardiaque normale. Elle soutient également le métabolisme énergétique.

Notre conseil

- Prendre 1 gélule en dehors des repas ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Réservé à l'adulte à l'exclusion des femmes enceintes et allaitantes. Déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
- Les personnes prenant des médicaments ne devraient consommer le produit que sous contrôle médical.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

VNR*

Nattokinase NSK-SD® (extrait de fèves de SOJA fermentées)	100 mg	
Dont Nattokinase	2 000 FU	
Vitamine B1	0,5 mg	45,5%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Synergies recommandées

- Maintien d'une fonction cardiaque optimale :
Oméga 3 EPA/DHA : 2 capsules / jour
- Soutien de l'immunité :
Vita D3 : 1 goutte / jour

Intérêts de la formule

Nattokinase brevetée NSK-SD®, la seule vraie pure nattokinase autorisée à la mise sur le marché. Un dose journalière de 100 mg de notre nattokinase correspond à 2000 FU.

100% d'origine naturelle, issue de la fermentation de fèves de soja garanti sans OGM. Convient aussi aux végétariens.

Dosage optimal de 100 mg par gélule, activité enzymatique de 2000 FU/gélule.

Absence de vitamine K2.

BIFORM SANTÉ

Confort articulaire



CONFORT ARTICULAIRE



Collagen'Actiflex Forte

30 sticks

- ✓ Régénération arthrose & arthrite
- ✓ Soutien en cas de tendinite & déchirure musculaire
- ✓ Prévention ostéoporose
- ✓ Peau, anti-âge

- Gluten-free
- Sugar free
- Quality
- OGM
- NANO
- clean label
- Patented ingredients
- Preservative-free

Composition

Ingrédients pour 1 stick : Peptide de Collagène hydrolysé marin breveté Naticol® Seah 6000 mg (95-97% collagène type I et 3-5% collagène type III), sulfate de chondroïtine marine 300 mg, sulfate de glucosamine 300 mg, acide hyaluronique 100 mg, extrait de résine de boswellia 100 mg (Boswellia serrata), vitamine C (acide ascorbique) 40 mg, vitamine D3 25 µg (1000 IU) (cholécalférol), arôme naturel d'orange, sève de bambou.

Bienfaits

Collagen'Actiflex Forte contient du collagène hydrolysé marin breveté Naticol® (6000 mg). Celui-ci est purifié, concentré et 100% d'origine naturelle. Son assimilation est immédiate. Des études cliniques confirment son efficacité sur la **sphère articulaire**; une diminution évidente des douleurs, une augmentation de la densité minérale osseuse, une progression de la force et de la résistance musculaire. Le collagène marin Naticol® contient de surcroît 8 acides aminés aux propriétés bénéfiques en quantités importantes.

Avec collagène de type I et III !

Type I : Il se situe principalement au niveau de la peau, des tendons et des tissus osseux. Il est important pour cicatriser les plaies, donner l'élasticité à la peau et maintenir l'ensemble des tissus conjonctifs.

Le collagène de type III est composé de fibres réticulaires et constitue nos organes et notre peau. Les collagènes de type 1 et de type 3 se retrouvent ensemble au niveau du derme et exercent une action synergique dans le maintien de l'élasticité de la peau. Notre collagène naticol est associé à l'acide hyaluronique, chondroïtine, glucosamine, boswellia, Vitamines C et D3 pour une efficacité maximale. Notre collagène Naticol est un collagène hydrolysé de **faible poids moléculaire (2000 Da)**, ce qui lui permet de passer la barrière gastro-intestinale et est donc biodisponible. Une fois dans le sang, le collagène hydrolysé va pouvoir atteindre ses cibles. Le Naticol va permettre de stimuler la synthèse de collagène et d'activer des voies de signalisation qui préservent la matrice de collagène existante. **Le collagène 2000 Da contient plus de petites peptides** car plus hydrolysé que le 4000 Da. Ces peptides sont les actifs responsables de l'activité du Naticol, le **collagène 2000 Da** est le collagène le plus actif.

Le collagène Naticol subit un processus rigoureux d'extraction et de purification. Les poissons utilisés sont propres à la consommation humaine et soumis à des contrôles vétérinaires stricts pour garantir l'absence de contaminants. L'extraction du collagène dans de l'eau et les étapes successives de purification physique (plusieurs étapes de filtration), chimique (deminéralisée et filtration sur charbon actif) et microbiologique (stérilisation à 140°C) permettent d'éliminer efficacement les impuretés, y compris les métaux lourds, assurant ainsi la qualité et la pureté du Naticol.

Notre conseil

■ Diluer et bien remuer à l'aide d'une cuillère un à deux sticks dans un shaker, un smoothie ou dans un grand verre d'eau une fois par jour. Goût orange léger. ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

■ Peut être pris avec Permea'Vital Plus au goûter par exemple

Précautions d'emploi

■ Déconseillé aux enfants, adolescents, femmes enceintes et allaitantes.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 STICK

VNR*

Peptide de Collagène hydrolysé marin Naticol	6000 mg	
Chondroïtine	300 mg	
Glucosamine	300 mg	
Acide hyaluronique	100 mg	
Boswellia	100 mg	
dont acide boswellique	65 mg	
Vitamine C	40 mg	50%
Vitamine D3	25 µg (1000 IU)	500%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Synergies recommandées

- Apaisement des articulations douloureuses :
Vitamine D3 2000UI : 1 goutte / jour
Flex'Form : 2 à 4 gélules / jour
Silicium : 1 bouchon par jour
- Rétablissement d'un terrain anti-inflammatoire :
Oméga 3 EPA/DHA : 1 à 3 capsules / jour
- Ostéoporose :
Nacre Pur : 1 à 2 gélules / jour au cours du repas
- Pour la formation normale du collagène :
Vitamine C Liposomale : 1 à 2 gélules / jour de préférence la matin à jeun.

Intérêts de la formule

Collagène Naticol® de type I et III d'une pureté exceptionnelle.

Fabriqué exclusivement à partir de peaux de poisson, et non de déchets de poisson comme la plupart des collagènes sur le marché.

Certifié FRIEND OF THE SEA®.

CONFORT ARTICULAIRE



Nacre pur

30 gélules

- ✓ Source de calcium biodisponible (sans risque de fixation dans les tendons et les artères ou de calculs rénaux)
- ✓ Prévention de l'ostéoporose, bon pour les os, les tendons, le cartilage et les dents
- ✓ Apaise les tensions nerveuses et musculaires
- ✓ Protège et stimule le système digestif
- ✓ Stimule le système immunitaire



Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale pullulan : Poudre de nacre issue de perles de haute qualité (Pinctada maxima) 800 mg, dont 95% de carbonate de calcium (aragonite) et 1,8% de protéines et chitine.

Bienfaits

La **nacre** est obtenue à partir de perles d'huîtres de très haute qualité, la Pinctada maxima qui proviennent de l'Océan Indien. La **nacre** est un complexe organo-minéral qui contient naturellement du carbonate de calcium appelée aragonite marine, des protéines, de la chitine et aussi des minéraux (brome, strontium, cuivre, fer, sodium, manganèse, potassium,...), des glycosaminoglycanes : stimule la synthèse de la matrice cartilagineuse.

La **nacre** aide à régénérer la masse osseuse et les tissus. Elle aide à prévenir ou améliorer l'ostéoporose, l'arthrose, l'arthrite, et les autres troubles des structures osseuses. Elle renforce la solidité des dents, préserve la santé des gencives. Elle permet ainsi d'éviter la perte osseuse des dents : pour cela, il peut être utile de mélanger le contenu d'une gélule au dentifrice.

La **nacre** améliore le transit, soulage les troubles digestifs. Elle lutte contre le stress, l'anxiété, stimule le système immunitaire. Elle diminue les tensions nerveuses et musculaires. Enfin, elle est également impliquée dans tous les processus de cicatrisation, de protection et de régénération de tous les types de tissus, durs comme l'os et le cartilage, ou mous comme les muscles, les muqueuses, les tendons et le derme.

Notre conseil

- Prendre 1 à 2 gélules par jour au cours du repas ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé en cas d'hypercalcémie et d'allergies au calcium.
- Déconseillé en cas de calculs rénaux, d'insuffisance rénale.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

VNR*

Nacre	800 mg	
Dont calcium	320 mg	40%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Synergies recommandées

- Pour un soutien des articulations :
Silicium : 1 bouchon / jour
Vita D3 2000 UI : 1 goutte / jour
- Densité osseuse, ostéoporose :
Vita K2 MK7 : 1 goutte / jour
- En cas d'acidose :
Alcalin'Form : 2 x 4 comprimés / jour pendant les repas
- En cas de parodontite :
Ubiquinol Q10 : 1 capsule / jour

Intérêts de la formule

Nacre pur issue de perles de haute qualité.

Haut dosage en calcium : 40% de la VNR.

Calcium naturel, biodisponible.

CONFORT ARTICULAIRE

Flex'Form

60 gélules

- ✓ Régénération du cartilage & des os
- ✓ Maintien du système immunitaire
- ✓ Soutien en cas de poly-arthrite rhumatoïde & arthrose
- ✓ Prévention de l'ostéoporse & Ehler-Danlos

Gluten-free Sugar free Quality OGM NANO clean label

Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan : Poudre hydrolysée de collagène marin 500 mg, glucosamine 200 mg, chondroïtine 200 mg, Poudre de griffe du chat* 175 mg, MSM 170 mg, OVOMET® 150 mg, Vitamine C 6 mg, Vitamine D3 (cholécalférol) 1000 UI.

Bienfaits

Flex'Form est enrichi avec de la membrane de coquille d'œuf OVOMET®. Celle-ci contient du collagène natif (22%), élastine (25%), acide hyaluronique (3%), lysozyme (1%), glucosamine, sulfate de chondroïtine, kératine, acides aminés soufrés. La synergie de l'OVOMET avec du collagène marin, de l'acide hyaluronique, glucosamine, chondroïtine, MSM et griffe du chat permet d'apaiser et régénérer les articulations ainsi que la trame osseuse en profondeur. L'efficacité de la Griffe de Chat, une plante amazonienne, a été démontrée par des études scientifiques pour réduire considérablement les processus de dégradation du liquide synovial. Le MSM est un composé présent naturellement au sein de l'organisme et qui possède une puissante activité anti-inflammatoire. La vitamine D est liée à la fonction immunitaire importante tant pour la santé des os que celle du cœur. La Vitamine C favorise le tonus général et un meilleur état de santé.

Notre conseil

- Prendre 2 à 4 gélules par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans, femmes enceintes et allaitantes.

Synergies recommandées

- Pour un soutien des articulations :
Silicium : 1 bouchon par jour
En alternance avec Flex'form, Collagen'Actiflex Forte : 1 à 2 sticks / jour
ou Collagen Gold'Lift : 1 à 2 sachets / jour



ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

VNR*

Collagène marin	500 mg	
Glucosamine	200 mg	
Chondroïtine	200 mg	
Poudre de griffe du chat	175 mg	
MSM	170 mg	
OVOMET®	150 mg	
Vitamine C	6 mg	7,5%
Vitamine D3	1000 UI	500%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Intérêts de la formule

Formule avec l'ingrédient breveté Ovomet.

Nombreuses études cliniques réalisées avec cet ingrédient sur des sujets atteints d'arthrose.

CONFORT ARTICULAIRE



Silicium

500 ml

- ✓ Synthèse collagène, élastine & kératine
- ✓ Peau, cheveux & ongles dévitalisés
- ✓ Régénération arthrose & ostéoporose
- ✓ Anti-âge et cicatrisation cutanée

100% Vegan  

 Gluten-free  Sugar free

Composition

Ingrédients pour 15 ml : Acide ortho-silicique stabilisé par de la choline 11,25 g soit 22,5 mg de silicium, eau, stabilisant : glycérine végétale, arôme naturel citron, acidifiant : acide phosphorique, conservateur : sorbate de potassium.

Bienfaits

Le silicium est un oligo-élément essentiel. La teneur en silicium dans l'organisme peut diminuer jusqu'à 80% avec l'âge. C'est un cofacteur indispensable de l'enzyme Prolyl Hydroxylase, fabriquant le collagène ainsi que des enzymes synthétisant l'élastine et la kératine. Ces trois mousquetaires sont des constituants essentiels de nos ongles, cheveux, tissus conjonctifs, muscles, tendons, os et cartilage. De ce fait le silicium exerce un effet régénérateur et anti-âge. Il favorise également la synthèse des protéoglycans (PG) et glycosaminoglycans (GAG), présents dans la matrice cartilagineuse. Les PG et GAG sont constitués d'unités de glucosamine et chondroïtine. Le silicium prévient donc l'arthrose. Il aide également à fixer le calcium dans les tissus osseux. Il réduit également les risques d'athérosclérose et protège les tissus nerveux contre l'excès d'aluminium. Bref il soutient notre organisme à différents niveaux. Dans la nature, il existe sous forme de dioxyde de silicium (sable, roche, quartz) et est transformé en acide ortho-silicique par les algues marines (diatomées) et végétaux (ortie, prêle, bambou).

Notre conseil

- Prendre 1 à 2 bouchons doseurs de 15 ml (soit 22,5 mg de silicium) le matin à jeun. Bien agiter avant utilisation ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Pour tout le monde à partir de 30 ans.

Synergies recommandées

- Pour un soutien des articulations :
Collagen Actiflex Forte : 1 à 2 sticks / jour
- Pour le maintien de l'élasticité de la peau :
Collagen Gold'Lift : 1 à 2 sachets / jour

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 15 ML

Silicium organique Pur

22,5 mg

Intérêts de la formule

Formule authentique de Silicium Marin Organique de qualité supérieure.

Bon dosage en silicium (22,5 mg pour 15 ml).

Agréable goût citronné, sans sucre.

BIFORM SANTÉ

Contrôle du poids, Cholestérol & Glycémie



CONTRÔLE DU POIDS, CHOLESTÉROL & GLYCÉMIE



Berberine

60 gélules

- ✓ Prévention foie gras, (pré-)diabète & ovaires polykystiques
- ✓ Prévention insulino-résistance & obésité
- ✓ Prévention hypertriglycéridémie & -cholestérolémie
- ✓ Action antivirale, -bactérienne et -fongique (SIBO/SIFO)

100% Vegan Gluten-free Sugar free clean label
Preservative-free ORM NANO

Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale pullulan : Extrait aqueux de racine de Berbéris 516 mg (Berberis aristata) titré à 97% en berbérine 500 mg).

Bienfaits

Récemment, de nombreuses études cliniques et méta-analyses ont démontré les bienfaits exceptionnels de la **berbérine** (Imenshahidi M et al H.Phytother Res. 2019 ; Xie L et al .Evid Based Complement Alternat Med. 2019 Dec). Elle exerce notamment une action antivirale, -bactérienne et -fongique et protège la paroi intestinale. De ce fait elle est utile dans l'accompagnement du SIBO (prolifération bactérienne dans l'intestin grêle) et du SIFO (prolifération fongique dans l'intestin grêle). De plus elle prévient le foie gras et diminue grandement la résistance à l'insuline (index HOMA). Elle favorise la diminution de l'hypercholestérolémie, l'hypertriglycéridémie et améliore l'état général du diabétique ainsi que l'efficacité des traitements médicamenteux anti-diabétiques éventuels. Bref, en cas d'excès de poids, ovaires polykystiques, (pré-)diabète & foie gras, la berbérine permet de réguler le terrain en profondeur.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

Berbéris aristata	516 mg
Dont berbérine	500 mg

Synergies recommandées

- En cas d'hypercholestérolémie :
Ubiquinol Q10 : 1 à 2 capsules / jour
- En cas de dysbiose intestinale :
Clean'Intest : 1 gélule / jour au repas du matin puis 2 gélules / jour pendant 3 jours et si tout va bien : 3 gélules / jour (une à chaque repas)
- Pour détoxifier le foie :
Hepa'Vital Forte : 1 à 2 gélules / jour
- Pour réguler la glycémie :
Gluc'o'Weight : 1 gélule avant les deux principaux repas

Notre conseil

- Prendre 1 à 2 gélules par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux enfants, femmes enceintes et allaitantes.
- Consultez un médecin en cas de maladies ou de traitements médicamenteux.

Intérêts de la formule

Dosage élevé de berbérine (500 mg)

Sans additifs

Effets scientifiquement prouvés

CONTRÔLE DU POIDS, CHOLESTÉROL & GLYCÉMIE



Gluco'Weight

90 gélules

- ✓ Maintien du poids
- ✓ Régulation de la glycémie

100% Vegan Gluten-free OGM NANO

Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan : Extrait de Berbérís aristata 206 mg titré à 97% en berbérine, extrait de Garcinia cambodgia 100 mg titré à 60% en acide hydroxycitrique, citrate de potassium dont potassium 33,33 mg, poudre d'écorce de cannelle de Chine 68 mg, R acide alpha lipoïque 66,68 mg, extrait de Gymnema sylvestre 66,68 mg, poudre de thé vert 33,32 mg, L-carnosine 6,68 mg, L-carnitine 6,68 mg, vitamines B3 6,68 mg, B5 6,68 mg et B1 2 mg, picolinate de chrome dont chrome 0,125 mg.

Bienfaits

La résistance à l'insuline omniprésente aujourd'hui et touchant près de 465 millions de personnes dans le monde est souvent une condition qui précède le diagnostic d'un diabète de type 2. Les personnes résistantes à l'insuline ont davantage de chances d'être en surpoids ou obèses, et d'avoir un tour de taille élevé. On fait également le lien entre la résistance à l'insuline et des problèmes de foie, on évaluera les marqueurs hépatiques et une anamnèse alimentaire et évaluation de l'hygiène de vie seront indispensables.

Toute prise de poids augmente la masse grasseuse et un surstockage de graisses. L'accumulation de graisses viscérales va perturber le rôle de l'insuline, et les cellules utilisent moins bien le glucose pour produire de l'énergie. C'est un fait connu : trop de sucres et hydrates de carbone raffinés (cela n'a jamais été à ce point) font monter la glycémie et pour la réguler, le foie produit plus d'insuline, et le sucre ainsi consommé normalement utilisé à des fins énergétiques, est converti et stocké en graisses dans les tissus adipeux de la sangle abdominale. La prise de poids s'installe et la présence de graisses dans les tissus perturbe l'activité de l'insuline, qui dès lors subit les effets délétères de sa surproduction, jusqu'à l'insulino-résistance... Une stratégie phyto et micro-nutritionnelle bien ciblée et individualisée peut aider à réguler la glycémie. Citons la **berbérine** qui améliore la sensibilité à l'insuline et régule le profil lipidique tout en soutenant le foie et l'équilibre du microbiote, le chrome améliore la qualité des récepteurs à l'insuline et diminue les envies de sucre, **le thé vert** et **la cannelle**, mais aussi le **gymnema sylvestris** riche en acide gymnémique qui régule la glycémie et les envies de sucre. Une stratégie de prise en charge du microbiote s'avère être tout aussi importante, les études abondent en ce sens. Enfin **le chrome** contribue au maintien d'une glycémie normale. Il facilite, en effet, l'assimilation de l'insuline.

Notre conseil

- Prendre 1 gélule avant les deux principaux repas ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé en dehors des repas.
- Déconseillé aux personnes âgées ou atteintes de néphropathie, de troubles hépatiques ou cardiaques.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

VNR*

Berbérís aristata	206 mg	
Dont berbérine	199,82 mg	
Garcinia cambodgia	100 mg	
Dont acide hydroxycitrique	60 mg	
Potassium	33,33 mg	1,67%
Cannelle	68 mg	
R acide alpha lipoïque	66,68 mg	
Gymnema sylvestre	66,68 mg	
Thé vert	33,32 mg	
L-Carnosine	6,68 mg	
L-Carnitine	6,68 mg	
Vitamine B3	6,68 mg	41,73%
Vitamine B5	6,68 mg	
Vitamine B1	2 mg	182%
Chrome	0,125 mg	312,67%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Synergies recommandées

- Protocole : **Gluco'Weight** : 1 à 3 gélules par jour dans un premier temps.
Permea'Vital : une mesure et demie au coucher ou un peu avant le repas du soir.
Vita D3 2000 UI : Prendre 1 goutte par jour (= 2000 UI)
Magne'Max ou **Magne4 Forte**: Prendre 3 gélules par jour / Prendre 2 gélules par jour

CODE NUT : En cours
CODE CNK : 4754164

Exclusivement réservé à usage professionnel.
Novembre 2024

CONTRÔLE DU POIDS, CHOLESTÉROL & GLYCÉMIE



Cholesto'Form

90 gélules

- ✓ Réduit le taux de LDL-Cholestérol
- ✓ Réduit le taux de triglycérides
- ✓ Normalise le rapport HDL/LDL
- ✓ Préviend des thromboses

100% Vegan Gluten-free Sugar free **clean label**
Preservative-free

Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale pullulan : Pleurote (*Pleurotus ostreatus*), 300 mg Guggul 300 mg dont guggulstérone 15 mg, Trans-resvératrol 50 mg, Vitamine B3 - Niacine (hexanicotinate d'inositol) 2.65 mg, Chrome 62,5 mcg.

Bienfaits

Une formule avant-gardiste a été élaborée afin de rétablir un profil lipidique adéquat avec de la poudre de pleurote et de l'extrait de résine de Guggul. Selon l'American College of Cardiology, l'association médicale américaine de référence dans ce domaine, les champignons font partie des aliments les plus protecteurs de la santé cardiovasculaire. De nombreuses études ont en effet démontré leurs actions sur différents facteurs de risques, notamment grâce à leurs vertus anti-inflammatoires et antioxydantes. Citons tout d'abord les propriétés hypocholestérolémiantes de nombre d'entre eux. Les pleurotes sont particulièrement riches en glucane, chrysine ou encore en éritadénine, des polysaccharides capables de bloquer la synthèse du cholestérol et d'améliorer le profil lipidique, en abaissant le taux de lipides dans le sang. Ils peuvent diminuer le taux de triglycérides, ces graisses stockées par l'organisme et qui nous apportent de l'énergie, mais qui sont néfastes en trop grande quantité. Ses polysaccharides agissent sur la coagulation et l'agrégation plaquettaire. Sa consommation régulière permettrait ainsi d'éviter la formation de thrombose. Sa consommation permettrait de réduire significativement le taux de LDL-cholestérol. La résine de guggul ou commiphora mukul est une molécule originale ayant pour cible le facteur de transcription FXR : Plus particulièrement la guggulstérone (cis ou trans 4,17(20)-prégnadiène-3,16-dione), composée purifiée à partir d'une résine proche de la myrrhe, obtenue à partir d'un arbuste, qui pousse dans les régions arides de l'Inde. Cette formule prise avant chaque repas est donc idéale pour normaliser le rapport HDL/LDL tout en privilégiant un positionnement de repas adéquat, une alimentation non transformée et biologique et une activité sportive régulière, ainsi qu'une alimentation anti-inflammatoire et riche en antioxydants.

Notre conseil

- Prendre 3 gélules par jour (une avant chaque repas) ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 3 GÉLULES

VNR*

Pleurote	900 mg
Guggul	900 mg
Dont guggulstérone	45 mg
Trans-resvératrol	150 mg
Hexanicotine d'inositol (vitamine B3)	7,95 mg
Chrome	187,5 mcg 468,75%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Précautions d'emploi

- Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes ou allaitantes, les enfants de moins de 18 ans.
- Si vous avez des problèmes de santé, demandez conseil à un professionnel de santé avant de consommer ce produit. Les personnes prenant des médicaments ne devraient consommer le produit que sous contrôle médical.
- Ne doit pas être consommé si vous prenez un médicament pour faire baisser votre taux de cholestérol.
- Déconseillé aux personnes souffrant d'hypothyroïdie.

Synergies recommandées

- Maintien d'une fonction cardiaque optimale :
Oméga 3 EPA/DHA : 2 capsules par jour

CODE NUT : NUT_PL_AS 4982/6
CODE CNK : 4855540

Intérêts de la formule

Guggul titré en guggulstérone 5 % 45 mg (pour 3 gélules)

Exclusivement réservé à usage professionnel.
Novembre 2024

BIFORM SANTÉ

Digestion & Détox



DIGESTION & DÉTOX



Vital'Digest Form

60 gélules

- ✓ Digestion lourde & lente (hypochlorhydrie)
- ✓ Aide à la production de sucs gastriques et biliaires
- ✓ Accompagnement H.pylori & gastrite chronique
- ✓ Ballonnements, eructations & SIBO/SIFO

100% Natural Sugar free Gluten-free **clean label**

Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan : Bétaïne HCl 300 mg, pullulan (gélule végétale), extrait sec de réglisse[®] déglycyrrhizinée 200 g, poudre de gamma oryzanol 200 mg, taurine 100 mg, lipase 100mg, protéases 100 mg, choline 100 mg, extrait sec de gingembre 100 mg dont gingérol 5 mg, extrait sec de pissenlit 40 mg, vitamine U (S-méthyl méthionine) 5 mg.

Bienfaits

Vital'Digest Form est une synergie destinée au maintien des sécrétions gastriques (hypochlorhydrie), pancréatiques et biliaires aide la digestion en amont de façon satisfaisante et relance la cascade enzymatique dans son ensemble pour digérer les protéines, les hydrates de carbone et les lipides avant leur arrivée vers l'intestin. En relançant les sucs digestifs, on soutient le transit dans son ensemble et on évite les désagréments courants tels que les ballonnements, les crampes, les pointes au côlon droit et gauche, les flatulences, la constipation et la diarrhée. **En une formule, on normalise les sécrétions et le PH de l'estomac, on répare et désenflamme les muqueuses gastriques, on normalise les sécrétions biliaires, tout en optimisant la qualité des sels biliaires et on soutient le pancréas.** On évite ainsi la fermentation au niveau de l'intestin et l'arrivée d'aliments non digérés, et on normalise le PH intestinal pour optimiser la lutte contre les bactéries pathogènes (SIBO) et organismes fongiques (SIFO). Cette formule a été améliorée par l'ajout de **vitamine U** (S-méthyl méthionine). Molécule active que l'on retrouve dans le jus de chou, la vitamine U stimule la régénération de la muqueuse gastrique, par ses propriétés en tant qu'antioxydant et donneur de méthyle pour différents accepteurs.

Notre conseil

- Prendre 1 gélule au début des 2 repas principaux ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux femmes enceintes et enfants de moins de 6 ans.
- Ne pas utiliser plus de 6 semaines sans avis médical.

Synergies recommandées

- Pour un soutien du confort digestif : **Clean'Intest** : 3 gélules / jour
- Pour un soutien du foie : **Hepa'Vital Forte** : 3 gélules / jour
- Voir protocole microbiote déséquilibré

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

Bétaïne HCl	300 mg
Réglisse déglycyrrhizinée	200 mg
Gamma oryzanol	200 mg
Taurine	100 mg
Lipase	100 mg
Protéases	100 mg
Choline bitartrate	100 mg
Gingembre	100 mg
Dont gingérol	5 mg
Pissenlit	40 mg
Vitamine U	5 mg

Intérêts de la formule

Une formule complète phyto et micro-nutritionnelle qui soutient la digestion et le transit en favorisant la production de sucs digestifs, gastriques et biliaires.

DIGESTION & DÉTOX



Permea'Vital Plus

300 g

- ✓ Régénération muqueuse intestinale
- ✓ Hyperperméabilité intestinale
- ✓ Troubles intestinaux inflammatoires/auto-immuns

100% Vegan Quality Gluten-free clean label
Sugar free Preservative-free OGM NANO

Composition

Ingrédients pour 15 g : Fibre de gomme d'acacia BIO INAVEA™ (*Acacia senegal*) 6000 mg, extrait sec de baies de myrtille (*Vaccinium myrtillus*) 6000 mg, extrait sec de racines de guimauve (*Althaea officinalis L.*) 2888 mg, L-glutamine 1250 mg, ornithine 500 mg, extrait de gomme résine de boswellia CASPEROME® (*Boswellia serrata*) 350 mg, extrait de fruits de grenade (*Punica granatum*) 170 mg, complexe d'enzymes digestives DigeZyme® 150 mg (alpha amylase, protéase, cellulase, lactase, lipase), N-acétylcystéine 150 mg, quercétine 95% 130 mg, édulcorant : glycosides de stéviol issus de stévia, gamma oryzanol 100 mg, extrait sec de racines de réglisse déglycyrrhizinée (*Glycyrrhiza glabra*) 100 mg, extrait sec de mélisse (*Mélisse officinalis*) 100 mg dont acide rosmarinique 2,5 mg, MSM 100 mg, bisglycinate de zinc chélaté breveté Albion® 50 mg dont zinc 10 mg, vitamine D3 (*cholécalférol*) 0,025 mg, vitamine A 0,6 mg, vitamine B6 6 mg, vitamine B9 0,15 mg.

Bienfaits

Permea'Vital Plus est une association synergique d'une quinzaine de principes actifs naturels visant à optimiser et à soutenir les fonctions barrière de l'intestin. **Il améliore les troubles digestifs :** constipation, inflammation intestinale, côlon irritable et hyperperméabilité intestinale. Il est vital à ce jour de contrebalancer le manque de diversité en fruits et légumes, et l'alimentation appauvrie en nutriments. Le stress et la surmédication ne font qu'aggraver les déséquilibres de cet organe clé pour l'équilibre psycho-émotionnel et l'immunité. **Permea'Vital Plus** est donc une formule qui désenflamme, rééquilibre durablement le microbiote et soutient la fonction barrière de l'intestin.

Notre conseil

- Prendre une dose d'environ 15 g, soit environ 2 cuillères à café ou une cuillère à soupe, (1/2 dose à partir de 10 ans et 10 g pour les enfants de plus de 12 ans) de préférence avant le coucher ou le repas du soir à l'aide de la cuillère doseuse et diluer avec de l'eau dans un shaker. ou selon les recommandations d'un professionnel de santé. Possibilité de le prendre au goûter avec Collagen Actiflex ou Collagen Gold'Lift

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux enfants de moins de 10 ans, femmes enceintes et allaitantes.
- Ne pas utiliser plus de 6 semaines sans l'avis d'un professionnel de santé.

Synergies recommandées

- Pour faciliter la digestion et le transit : **Probio'digest** : 2 gélules par jour en phase d'attaque et 1 gélule en phase d'entretien.
Vital'digest Form : 2 gélules / jour.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 15G		VNR*
Fibre de gomme d'acacia BIO	6000 mg	
Myrtille	6000 mg	
Guimauve	2888 mg	
L-glutamine	1250 mg	
Ornithine	500 mg	
Boswellia	350 mg	
Dont acide triterpénique	87,5 mg	
Grenade	170 mg	
Dont punicalagines	68 mg	
Complexe d'enzymes digestives	150 mg	
N-acétylcystéine (NAC)	150 mg	
Quercétine 95%	130 mg	
Gamma oryzanol	100 mg	
Réglisse déglycyrrhizinée	100 mg	
Mélisse	100 mg	
Dont acide rosmarinique	2,5 mg	
MSM	100 mg	
Bisglycinate de Zinc Albion®	50 mg	
Dont zinc	10 mg	100 %
Vitamine D3	0,025 mg	500%
Vitamine A	0,6 mg	75%
Vitamine B6	6 mg	428%
Vitamine B9	0,15 mg	75%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

CODE NUT : NUT_PL_AS 4982/5
CODE CNK : 4833968

Exclusivement réservé à usage professionnel.
Novembre 2024

DIGESTION & DÉTOX

Desmo'Form

60 gélules

- ✓ Protection & régénération hépatique
- ✓ Hypercholestérolémie
- ✓ Alcoolisme, hépatite, post-chimio, migraines digestives

100% Vegan 100% Natural

Gluten-free OGM NANO



Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan : Extrait sec de Chrysanthellum 300 mg, Extrait sec de Desmodium 130 mg, Extrait sec de Chardon-Marie 100 mg, vitamine B6 0,42 mg, vitamine B9 0,06 mg, vitamine B12 750 µg, antiagglomérant : stéarate de magnésium.

Bienfaits

Le foie est un organe précieux qui permet l'élimination des toxines et la digestion des graisses. Et ce ne sont que quelques-unes de ses 500 fonctions essentielles, requises au bon fonctionnement du corps ! Il faut donc le protéger, l'aider à se régénérer.

Le **Desmodium** est une plante africaine d'une puissance phénoménale, favorisant les fonctions de drainage hépatique et permettant de faire face aux diverses agressions.

Le **Chardon-Marie** est reconnu pour son action puissante sur le foie. Non seulement le Chardon-Marie protège les cellules du foie, mais il stimule aussi leur renouvellement. Riche en flavonoïdes antioxydants, il protège du stress oxydant en augmentant la captation des radicaux libres.

Le **Chrysanthellum**, sorte de petite marguerite est un super dépuratif doublé de propriétés toniques. Il protège et régénère les cellules hépatiques tout en favorisant la microcirculation et en régulant la synthèse du cholestérol.

Notre conseil

- Prendre 2 gélules par jour en une seule prise, au moment du repas avec un verre d'eau ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé chez les femmes enceintes et allaitantes.

Synergies recommandées

- Pour un soutien du fonctionnement hépatique :
Vital'Digest Form : 2 gélules / jour en 2 prises pendant les repas.
Permea'Vital Plus : 15g / jour au goûter ou le soir.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

VNR*

Extrait sec de Chrysanthellum	300 mg	
Extrait sec de Desmodium	130 mg	
Extrait sec de Chardon-Marie	100 mg	
Dont silymarine titrée à 80%	80 mg	
Vitamine B12	750 µg	30000%
Vitamine B6	0,42 mg	30%
Vitamine B9	0,060 mg	30%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Intérêts de la formule

Un concentré d'actifs 100% d'origine naturelle pour protéger, aider à régénérer les cellules du foie et protéger du stress oxydant.

Hepa'Vital Forte

60 gélules

- ✓ Régénération & détoxification du foie
- ✓ Digestion optimale des graisses
- ✓ Excès alimentaires, médicamenteux & xénobiotiques
- ✓ Prévention foie gras & hypercholestérolémie

100% Vegan Preservative-free Gluten-free



Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan : Extrait de graine de chardon-marie 200 mg, D-glucarate de calcium 200 mg, vitamine C 80 mg, extrait de brocoli 70 mg, L-Glutathion réduit 70 mg, extrait de racines de pissenlit 70 mg, extrait de feuilles de desmodium 70 mg, extrait de feuilles d'artichaut 70 mg, R-acide alpha lipoïque 80% 20 mg, extrait de rhizomes de curcuma 20 mg, L-méthionine 14 mg, fibre d'acacia BIO.

Bienfaits

Hepa'Vital Forte a été spécialement conçu en vue de détoxifier l'organisme des substances toxiques, des métaux lourds et de rééquilibrer les 3 phases du foie tout en ayant une fonction cholérétique et cholagogue. Cette synergie composée d'**acide R-alpha lipoïque** et de plantes capables d'éliminer les déchets, assure une bonne élimination, une régénération du foie avec le desmodium et une meilleure digestion des graisses et absorption des vitamines liposolubles grâce aux plantes de soutien de la vésicule biliaire. Le **Chardon-Marie** aide à éliminer les composés « malsains » de l'organisme. Le **pissenlit** aide à soutenir les fonctions d'élimination de l'organisme. Le **L-Méthionine** participe dans le métabolisme hépatique, comme donnant de groupes méthyle et sulfure, qui mène à la synthèse de Succinyl-CoA, homocystéine, cystéine (précurseur du glutathion et de la taurine), créatine et carnitine. Le **D glucarate de calcium** intervient dans le processus de glucuronidation, une importante réaction de phase II dans le foie. Sa production est nécessaire pour la neutralisation et l'élimination des toxines et l'excès d'hormones stéroïdiennes, comme l'œstrogène. Le **brocoli** est connu pour ses propriétés bénéfiques sur la digestion et ses effets anti-inflammatoires et anti-cancérigènes. Le sulforaphane présent dans le brocoli active des enzymes de détoxification comme la quinone réductase et la glutathion S-transférase.

Notre conseil

- Prendre 1 à 2 gélules par jour, aux repas principaux ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé chez les diabétiques, les femmes enceintes et allaitantes.
- Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage d'anticoagulants.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES		VNR*
Extrait de chardon-marie	200 mg	
Dont silymarine	160 mg	
D-glucarate de calcium	200 mg	
Vitamine C	80 mg	100%
Extrait de brocoli	70 mg	
Dont sulforaphane	2,8 mg	
Glutathion réduit	70 mg	
Extrait de pissenlit	70 mg	
Extrait de desmodium	70 mg	
Extrait d'artichaut	70 mg	
Dont cynarine	3,5 mg	
R-acide alpha lipoïque	20 mg	
Extrait de curcuma	20 mg	
Dont curcuminoïdes	19 mg	
L-Méthionine	14 mg	

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Synergies recommandées

- Pour un soutien du fonctionnement hépatique :
 - Vital'Digest Form** : 2 gélules / jour en 2 prises pendant les repas.
 - Permea'Vital Plus** : 15 g / jour au goûter ou le soir dans un shaker.
- Voir protocole microbiote déséquilibré

Intérêts de la formule

Synergie d'actifs pour une action globale sur le foie (régénération, détoxification) et la vésicule biliaire et garantir une meilleure digestion des graisses et une bonne élimination des déchets.

DIGESTION & DÉTOX



Probio'Digest

60 gélules

- ✓ Améliore le transit & la digestion
- ✓ Réduit la graisse abdominale
- ✓ Stimule le système immunitaire

100% Vegan Gluten-free Sugar free clean label
Preservative-free Quality ORAM NANO

Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale gastrorésistante : Probiotique : Lactobacillus acidophilus 11 milliards.UFC, Lactobacillus gasseri 6.66 milliards.UFC, Bifidobacterium breve 6.66 milliards.UFC, Bifidobacterium longum 1 milliards.UFC, Prébiotiques: Inuline 150 mg, Fibre d'acacia baobab BIO INAVEA TM 132 mg.

Bienfaits

Le microbiote intestinal contribue à l'amélioration du système immunitaire et du système digestif, notamment en facilitant la digestion du lactose et le transit intestinal. Une alimentation inadaptée, la prise d'alcool, de tabac ou d'antibiotiques peuvent conduire à un déséquilibre du microbiote appelé dysbiose. Afin de maintenir l'équilibre du microbiote, les probiotiques présentent une alternative intéressante.

Probio'Digest est une formule contenant 4 souches de probiotiques différentes et 2 prébiotiques:

- **Lactobacillus gasseri** soulage le syndrome du côlon irritable, diminue la survenue de différentes formes de diarrhées, s'oppose à la colonisation de la muqueuse gastrique par des agents pathogènes comme *Helicobacter pylori*. *Lactobacillus gasseri* permet également une réduction de l'adiposité abdominale.

- **Lactobacillus acidophilus** est une bactérie lactique naturellement présente dans le lait maternel. Elle permet d'inhiber la croissance et le développement d'autres *Lactobacillus* et d'*Enterococcus faecalis*, pouvant être pathogènes. Elle participe à décomposer la nourriture et à faciliter l'absorption de la vitamine K au sein des intestins.

- **Bifidobacterium longum** a une action immunostimulante et inhibe la croissance de bactéries pathogènes. Chez les personnes atteintes du syndrome de l'intestin irritable (SII), elle corrige la perméabilité intestinale et améliore des symptômes associés à cette affection (douleurs abdominales, ballonnements, flatulences et diarrhées).

- **Bifidobacterium breve** est capable de réaliser la fermentation lactique et de produire des acides qui abaissent le pH. Cette acidité permet de limiter la présence de *Bilophila wadsworthia*, une bactérie qui est suspectée d'être impliquée dans le développement de certaines maladies intestinales.

- **L'inuline et la fibre d'acacia baobab** sont des fibres solubles et sources de nourriture pour les bonnes bactéries intestinales.

Notre conseil

Prendre 2 gélules par jour en phase d'attaque et 1 gélule en phase d'entretien ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

Inuline (FOS)	300 mg
Fibre acacia baobab	264 mg
<i>Lactobacillus acidophilus</i>	22 Mrd.*UFC**
<i>Lactobacillus gasseri</i>	13,32 Mrd.*UFC**
<i>Bifidobacterium breve</i>	13,32 Mrd.*UFC**
<i>Bifidobacterium longum</i>	2 Mrd.*UFC**

* Milliards, ** Unité formant colonie

Précautions d'emploi

■ Déconseillé aux enfants, aux femmes enceintes et allaitantes.

Synergies recommandées

■ En cas de troubles de la glycémie et/ou hypercholestérolémie :

Berbérine : 1 à 2 gélules/jour

■ Pour faciliter la digestion et le transit :

Vital'Digest Form : 2 gélules / jour (1 au début des deux repas principaux)

Permea'Vital Plus : 15g / jour au goûter ou le soir.

■ Pour l'immunité :

Immu'Vital : 2 gélules / jour

Intérêts de la formule

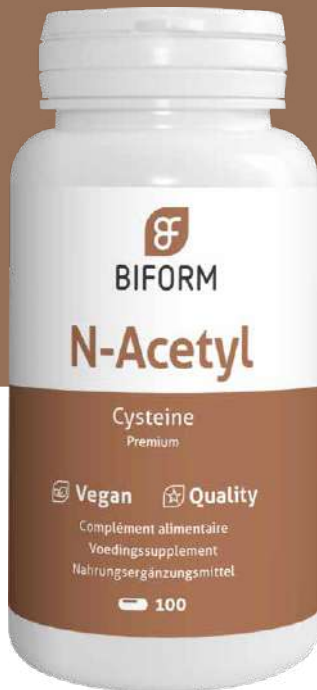
Hautement dosé: 25 milliards d'UFC de bactéries par gélule 4 souches de bactéries différentes.

Apporte les prébiotiques (l'inuline et la fibre d'acacia baobab) dont les bactéries ont besoin pour se développer.

Gélule gastrorésistante pour protéger les actifs de l'acidité gastrique.

N-Acetyl Cysteine Premium

100 gélules



- ✓ Synthèse du glutathion & Immunité
- ✓ Détoxification hépatique & virale
- ✓ Troubles respiratoires (glaires, bronchite chronique..)



Preservative-free

Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale : N-Acétylcystéine (NAC) 600 mg, molybdate de sodium dihydraté dont molybdène 50 µg, sélénométhionine dont sélénium 25 µg.

Bienfaits

La **N-acétylcystéine**, dite **NAC**, est un dérivé de la cystéine, acide aminé non essentiel. La cystéine est un précurseur du glutathion. Celui-ci est formé à partir de l'association de cystéine, glutamine et glycine en présence de molybdène et sélénium. Le glutathion est l'antioxydant le plus puissant de notre organisme, mais sa production décline au fil du temps ou dans le cadre de certaines maladies. Il agit seul et comme cofacteur, notamment en régénérant les vitamines C et E. Par l'intermédiaire du glutathion, la NAC favorise l'élimination des xénobiotiques par la bile et les urines (intoxication aux métaux lourds, prise de médicaments, maladies du foie, tabac, alcool, drogue,...) et protège des effets pro-oxydants délétères en cas de troubles chroniques telles que l'EBV (mono-nucléose), CMV, Lyme,.... Elle permet de fluidifier les glaires et favoriser l'expectoration en cas de sinusite/bronchite chronique. Par son pouvoir antioxydant, la NAC (métabolisée en glutathion) contribue à prévenir le diabète, l'athérosclérose, l'hypercholestérolémie ou encore la démence ou la schizophrénie.

Notre conseil

Prendre 1 à 2 gélules par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

Ne pas utiliser si vous souffrez de calculs rénaux liés à la cystinurie ou à la cystine, vous êtes enceinte ou allaitez.

Synergies recommandées

- Pour un soutien de l'immunité :
Immu'Vital : 2 gélules / jour
- Soutien antioxydant :
Super Antiox : 1 à 2 gélules / jour ou
PQQ : 1 gélule / jour

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

VNR*

N-Acétylcystéine	600 mg	
Molybdène	50µg	100%
Sélénium	25µg	45%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Intérêts de la formule

Contient des oligominéraux et de la N-acétylcystéine nécessaires à la synthèse du glutathion, puissant antioxydant.

DIGESTION & DÉTOX



Clean'Intest

60 gélules

- ✓ Action anti-infectieuse
- ✓ Traitement du SIBO & SIFO
- ✓ Bien-être digestif & intestinal

100% Vegan Sugar free OGM NANO clean label
Preservative-free Gluten-free

Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale pullulan : Huile de coco 158,8 mg titré à 63% en acide caprylique 100 mg, extrait de racines de berbérís 100 mg titré à 97% en berbérine 97 mg, extrait de feuilles d'olivier 100 mg titré à 20% en oleuropéine 20 mg, extrait de tige d'ananas 100 mg titré en bromelaïne 2500 GDU/g, extrait d'écorce de lapacho 50 mg, huile essentielle d'origan émulsifiée BIO 50 mg, poudre de ficine 10% 5 mg.

Bienfaits

Clean'Intest est une aide naturelle 3 en 1 pour retrouver un confort digestif face à une candidose dans le côlon, un SIBO ou un SIFO. La candidose du gros intestin est due à un excès du champignon *Candida Albicans*. En cause : l'hypothyroïdie (sub-clinique), la prise d'antibiotiques ou une alimentation trop riche en sucres qui déséquilibrent la flore intestinale. Le champignon agresse la muqueuse intestinale, provoquant douleurs, ballonnements, troubles du transit, voire mycose vaginale ou buccale. Le SIBO (small intestinal bacterial overgrowth) et le SIFO (small intestinal fungic overgrowth) sont dus à une présence excessive et anormale de micro-organismes (bactéries ou champignons) dans l'intestin grêle, causant des douleurs abdominales, problèmes de transit, gaz et une malabsorption des minéraux et vitamines. L'extrait de feuilles d'olivier est un antibiotique naturel. La berbérine, la bromelaïne et la ficine agissent en dissolvant le biofilm entourant les levures et les bactéries. L'écorce de Lapacho est utilisée traditionnellement pour traiter les infections gastro-intestinales et les candidoses. L'huile d'origan est connue pour son activité anti-infectieuse et l'acide caprylique est capable de détruire les parois cellulaires des levures.

Notre conseil

- Prendre 1 gélule par jour pendant 3 jours au repas du matin (afin de voir si l'origan est supporté). Ensuite on passe à 2 gélules pendant 3 jours. Et si tout va bien, on va jusqu'à 3 gélules par jour en en prenant 1 à chaque repas. Traitement total de 1 à 6 mois ! ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Voir protocole microbiote déséquilibré !

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants de moins de 6 ans.

Synergies recommandées

- Pour un soutien du fonctionnement hépatique :
Hepa'Vital Forte : 1 à 2 gélules / jour.
Permea'Vital Plus : 10-15g / jour au goûter ou le soir dans un shaker.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 3 GÉLULES

Huile de coco	476,4 mg
Dont acide caprylique	300 mg
Berbérís	300 mg
Dont berbérine	291 mg
Olivier	300 mg
Dont oleuropéine	60 mg
Bromelaïne (Ananas)	300 mg
Lapacho	150 mg
Huile essentielle d'origan émulsifiée BIO	150 mg
Ficine	15 mg

Intérêts de la formule

Candidose - SIBO - SIFO

La bromelaïne et la ficine dissolvent le biofilm. La berbérine va réprimer le quorum sensing, mode de communication entre les bactéries pathogènes.

La berbérine et l'origan traitent le SIBO et SIFO. L'acide caprylique, les feuilles d'olivier et l'écorce de lapacho éliminent la candidose.

Glutathion Liposomal

60 gélules

- ✓ Propriétés antioxydantes
- ✓ Elimination des toxines & métaux lourds
- ✓ Soutien contre le vieillissement

100% Quality Preservative-free clean label



Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan : Glutathion liposomal 1000 mg (glutathion réduit 400 mg, complexe de phosphatidylcholine et acide palmitique 600 mg).

Bienfaits

Dans l'organisme, le glutathion est formé à partir de l'association de cystéine, glutamine et glycine. Il est l'antioxydant le plus puissant de notre organisme, mais sa production décline au fil du temps ou dans le cadre de certaines maladies. Sous sa forme oxydée (GSSH), le glutathion est rapidement détruit par nos enzymes digestives. C'est pourquoi, il doit être apporté sous sa forme réduite (GSH) en présence de vitamine C dans un liposome ou sous forme de son précurseur, la NAC ou N-Acétylcystéine. Il agit seul et comme cofacteur, notamment en régénérant la vitamine C et E. Le glutathion favorise l'élimination des xénobiotiques par la bile et les urines (intoxication aux métaux lourds, prise de médicaments, maladies du foie, tabac, alcool, drogue,...) et protège des effets pro-oxydants délétères en cas de troubles chroniques telles que l'EBV (mono-nucléose), CMV, Lyme,.... Par son pouvoir antioxydant, le glutathion contribue à prévenir le diabète, l'athérosclérose, l'hypercholestérolémie ou encore la démence ou la schizophrénie.

Notre conseil

- Prendre 2 gélules par jour, 3 semaines par mois ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants.

Synergies recommandées

- Pour un soutien de la fonction antioxydante :

Vitamine C liposomale : 1 gélule / jour

Immu'Vital : 2 gélules / jour

MultiVital : 2 gélules / jour

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

Glutathion liposomal	1000 mg
Dont glutathion réduit	400 mg
Dont complexe de phosphatidyl- choline et acide palmitique	600 mg

Intérêts de la formule

Forme liposomale : le glutathion est encapsulé dans des microparticules de graisse. Cela le rend résistant aux acides gastriques et lui permet aussi d'être mieux assimilé par l'intestin. C'est la forme la plus puissante.

DIGESTION & DÉTOX

Calcium D-Glucarate

90 gélules

- ✓ Détoxification cellulaire
- ✓ Élimination des œstrogènes & des toxines
- ✓ Hépatite

Gluten-free Sugar free Preservative-free **clean label**



Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan : D-glucarate de calcium 1000 mg (dont calcium 125 mg), fécule de pomme de terre, huile d'olive.

Bienfaits

Le **D-glucarate** de calcium est le sel calcique de l'acide D glucarique. C'est une substance qui est naturellement présente dans l'organisme, en petites quantités, et que l'on peut aussi retrouver dans certains fruits et légumes (pamplemousse, orange, brocoli). Selon des études effectuées chez l'animal, le **D-glucarate de calcium** intervient dans les voies principales de désintoxication de l'organisme. Plus précisément, il est capable de moduler l'activité de la bêta-glucuronidase, une enzyme produite par la microflore, et ainsi soutenir le processus de glucuronidation une importante réaction de phase II dans le foie. Au cours de cette phase, les composés organiques étrangers (toxines liposolubles, hormones stéroïdes excédentaires telles que les œstrogènes, produits chimiques carcinogènes, médicaments) se lient à l'acide glucuronique et sont ensuite excrétés par la voie biliaire et ensuite par les selles.

La prise de **calcium D glucarate** est conseillée dans tous les programmes de détoxification et en cas d'hépatite puisqu'il favorise l'élimination des toxiques comme le mercure, la nicotine, le paracétamol, les anti-inflammatoires non stéroïdiens ou d'autres résidus de médicaments. La glucuronidation est la principale voie pour dégrader et excréter les hormones stéroïdes, plus particulièrement les œstrogènes. C'est pourquoi le **D-glucarate de calcium** est indiquée chez les femmes en préménopause ou ménopause lorsque leur taux d'œstrogènes est trop élevé.

Le **D-glucarate de calcium** aide également au développement et au maintien des os et des dents grâce à la présence du calcium élément. Ce dernier contribue à un métabolisme énergétique normal et est impliqué dans le processus de division et de spécialisation des cellules.

Le **D-glucarate de calcium** est dépourvu de toxicité et peut même être utilisé à des doses élevées pour renforcer la détoxification.

Notre conseil

- Prendre 2 gélules par jour pendant le repas ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

VNR*

D-glucarate de calcium	1000 mg	
Dont calcium	125 mg	15.6 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Synergies recommandées

- Pour renforcer le système de détoxification du foie :
Glutathion liposomal : 2 gélules par jour.
- Pour aider à la régénération du foie :
Desmo'form : 2 gélules par jour.

Intérêts de la formule

Formule hautement dosée en D-glucarate de calcium (500 mg dont calcium 95 mg par gélule).

DIGESTION & DÉTOX



Butyrat'Form

90 gélules

- ✓ Santé du microbiome et des cellules intestinales
- ✓ Bon système immunitaire
- ✓ Antioxydant
- ✓ Santé métabolique
- ✓ Bien-être cérébral



Composition

Ingrédients pour 3 gélules végétales pullulan : Butyrate de calcium microencapsulé à libération contrôlée 1500 mg (acide butyrique 525 mg , calcium 105 mg, huile de palme, lécithine de canola liquide, amidon de maïs, vanilline), pullulan (gélule végétale).

Bienfaits

L'**acide butyrique** est un acide gras à chaîne courte produit naturellement dans le côlon par la fermentation de fibres alimentaires non digérées par les bactéries du microbiote intestinal. Il est naturellement présent dans le beurre et le lait mais en petites quantités. En tant que métabolite du microbiote, **il joue un rôle essentiel dans la régulation de la santé du côlon et du microbiote**, notamment en **aidant à maintenir une muqueuse intestinale saine** et en prévenant les affections telles que la diverticulose, le syndrome de l'intestin irritable et les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin. L'acide butyrique a également des **bienfaits sur l'immunité, les tissus, la santé métabolique, le bien-être cérébral et est un antioxydant.**

Idéal en accompagnement nutritionnel pour la santé du côlon, notamment en cas de régime pauvre en fibres.

L'**acide butyrique** est microencapsulé selon un procédé breveté. Cela permet une libération contrôlée et continue de l'acide butyrique au niveau du système digestif et masque son odeur typique. Il est sous forme de butyrate de calcium qui est une forme stable.

Notre conseil

- Prendre 1 à 3 gélules par jour pendant le repas ou selon les recommandations d'un professionnel de santé..

Précautions d'emploi

- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne se substitue pas à un régime équilibré et varié ni à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. A conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 3 GÉLULES

Butyrate de calcium microencapsulé	1500 mg
Dont acide butyrique	525 mg
Dont calcium	105 mg

Synergies recommandées

- Pour la santé du microbiote :
Perméa'Vital Plus : 15g/ jour au goûter ou le soir.
Probio'Digest : 2 gélules par jour en phase d'attaque et 1 gélule en phase d'entretien.

Intérêts de la formule

Formule microencapsulée selon un procédé breveté. Libération contrôlée et continue. Sans odeur.

Forme stable de l'acide butyrique sous forme de sel de calcium.



DetoxDrain'Form

200 ml

- ✓ Elimination rénale
- ✓ Santé du foie
- ✓ Production de la bile

 **Gluten-free**  **Sugar free**  **Preservative-free**

 **100% Vegan**   **clean label**

Composition

Ingrédients pour 2 bouchons de 10 ml : Extrait aqueux de plantes à 20% : (épervière* piloselle (*Hieracium pilosella* L.) 35%, artichaut (*Cyanara cardunculus* L.) 15%, radis noir (*Raphanus sativus* L.) 12,5%, pissenlit (*Taraxacum officinale* F.H. Wigg.) 12,5%, fumeterre officinale (*Fumaria officinalis* L.) 12,5%, reine des prés (*Filipendula ulmaria* L.) 12,5%), glycérine, acide citrique, acide ascorbique, sorbate de potassium, arômes fruits rouges et fraise.

Bienfaits

Le drainage est une méthode douce qui vise à stimuler les émonctoires, ces organes essentiels à l'élimination des déchets et des toxines du corps (foie, reins, intestins, peau, poumons, système lymphatique, etc.). **DetoxDrain'Form** est un mélange d'extraits aqueux de 6 plantes (**piloselle, fumeterre, pissenlit, artichaut, radis noir et reine des prés**) reconnues pour leurs propriétés détoxifiantes et drainantes.

La piloselle soutient les fonctions d'élimination de l'organisme en facilitant l'excrétion de l'eau par les reins. **L'artichaut** contribue au maintien d'un foie en bonne santé. **Le radis noir** est réputé pour sa capacité à stimuler la production de bile, participant ainsi à la détoxification de l'organisme. **Le pissenlit** favorise la production des fluides digestifs. **La reine des prés** favorise l'élimination de l'eau par les reins, aidant ainsi à réduire les rétentions d'eau et à favoriser la détoxification de l'organisme. **Le fumeterre** est considéré comme une plante dépurative, favorisant l'élimination des toxines du corps. Il est souvent utilisé dans les cures de détox pour purifier l'organisme, en stimulant les émonctoires comme le foie et les reins.

Notre conseil

- Prendre 1 bouchon à diluer dans un verre d'eau, 2 fois par jour entre les repas ou à diluer dans une bouteille d'eau, à boire tout au long de la journée ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé chez la femme enceinte ou allaitante. Réservé à l'adulte. Déconseillé en cas d'obstruction biliaire ou d'autres troubles de la fonction biliaire et en cas d'insuffisance hépatique. Déconseillé en cas d'insuffisance cardiaque ou rénale œdémateuses. Les personnes ayant une hypothyroïdie ou un traitement de la thyroïde doivent préalablement consulter un professionnel de santé. Déconseillé chez les personnes souffrant d'allergies aux dérivés salicylés et sous traitement anticoagulant. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue aux plantes de la famille des Asteraceae.

Synergies recommandées

- Pour un soutien de la digestion :
Perméa'Vital Plus : 15g/ jour au goûter ou le soir.
Vital'Digest Form : 2 gélules / jour en 2 prises pendant les repas.

Intérêts de la formule

Synergie de 6 extraits de plantes

BIFORM SANTÉ

Antioxydants & Super-nutriments



ANTIOXYDANTS & SUPER-NUTRIMENTS

Super'Antiox

60 gélules



- ✓ Energie & protection antioxydante
- ✓ Accompagnement des inflammations chroniques
- ✓ Accompagnement des troubles dégénératifs

100% Vegan Sugar free Preservative-free Gluten-free clean label

Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan : Haematococcus pluvialis 120 mg titré à 5% en astaxanthine, trans-resvératrol 80 mg, extrait d'astragale 50 mg titré à 4% en astragalosides IV, L-acétyl-L-carnitine 50 mg, R acide alpha lipoïque 50 mg, ubiquinone 50 mg, nicotinamide adénine déshydrogénase (NADH) 10 mg, carnosine 10 mg, vitamine E 10 mg, sel disodique de pyrroloquinoléine-quinone (PQQ) 10 mg.

Bienfaits

Les maladies modernes de notre civilisation représentent la première cause de mortalité et de morbidité dans le monde. Ceci, dès la naissance ! L'inflammation chronique, la dysbiose, le terrain acide, la glycation, le stress oxydatif et la pollution environnementale sont les causes majeures de l'apparition de ces maladies. On sait aujourd'hui qu'une meilleure hygiène de vie et alimentation ne suffisent plus à nous protéger. Nos cellules ont besoin d'énergie pour exécuter les fonctions vitales. Celles-ci sont produites par nos centrales énergétiques, appelées mitochondries. Il est conseillé de les soutenir à travers l'apport des nutriments clés comme l'ubiquinone, la L-acétyl-L-carnitine, l'acide alpha lipoïque, l'astaxanthine, le trans-resvératrol, le NADH et la PQQ (pyrroloquinoléine quinone ou méthoxanine). Cette formule ultra complète est conseillée dans l'accompagnement de l'inflammation chronique (troubles cardiovasculaires/articulaires, diabète, maladies neuro-dégénératives/auto-immunes, hypercholestérolémie, prévention du cancer..) et même en post-Covid. Super'Antiox est également un excellent anti-âge (recommandé à partir de 40 ans).

Notre conseil

- Prendre 2 gélules par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants.
- Consulter votre médecin en cas de prise de médicaments.
- Non recommandé pendant la chimiothérapie. Voir avec le médecin.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

VNR*

Haematococcus pluvialis	120 mg	
Trans-resvératrol	80 mg	
Astragale	50 mg	
L-acétyl-L-carnitine	50 mg	
R acide alpha lipoïque	50 mg	
Ubiquinone (coenzyme Q10)	50 mg	
NADH	10 mg	
Carnosine	10 mg	
Vitamine E	10 mg	83%
PQQ	10 mg	

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Synergies recommandées

- En cas d'inflammation chronique :
Oméga 3 EPA /DHA : 2 capsules / jour

Intérêts de la formule

Formule complète avec 10 antioxydants.

Acide alpha lipoïque sous sa forme biologiquement active et la plus stable.

PQQ d'origine naturelle (issue d'une fermentation).

ANTIOXYDANTS & SUPER-NUTRIMENTS



PQQ

30 gélules

- ✓ Vitamine essentielle, découverte récemment
- ✓ Soutien et régénération des mitochondries
- ✓ Action antioxydante puissante
- ✓ Epuisement & inflammation chronique

100% Vegan Sugar free Preservative-free Gluten-free clean label

Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale pullulan : PQQ pur à 99% et issu d'une fermentation naturelle 20 mg, vitamine C liposomale 80 mg (acide ascorbique 67,5%, phosphatidylcholine-phospholipides de SOJA 32,5%), Fibre d'acacia.

Bienfaits

La PQQ est un cofacteur enzymatique essentiel (vitamine-like), découverte récemment, indispensable au bon fonctionnement de nos mitochondries, véritables centrales énergétiques. Elle agit en synergie avec la Vitamine C, le Coenzyme Q10, le NADH et la FAD. La PQQ serait essentiellement fabriquée par les micro-organismes végétaux et probablement également par notre flore intestinale. **En cas de stress, alimentation déséquilibrée, tabac, exposition à certains polluants/virus/bactéries (Lyme), le stress oxydatif augmente considérablement.** Ce dernier provoque alors une diminution du nombre de mitochondries jusque 50% vers 70 ans. Selon les études récentes la PQQ favoriserait à la fois la régénération des mitochondries ainsi que la diminution de la perméabilité intestinale (Jonscher Kret al, Biomolecules. 2021). De ce fait la PQQ fait partie des stratégies thérapeutiques les plus prometteuses pour traiter tous les maux chroniques. En terme d'activité antioxydante, la PQQ est 30 à 5000 fois plus efficace que l'acide ascorbique (vitamine C), selon une étude réalisée à la fin du siècle dernier par une équipe de l'Université de Californie (E.Stites et al, The Journal of nutrition 2000).

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

VNR*

PQQ pur 99%	20 mg	
Vitamine C liposomale	80 mg	
Dont acide ascorbique 67,5%	54 mg	67,5%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Synergies recommandées

- Pour le maintien de l'énergie :
Ubiquinol Q10 : 1 capsule / jour
MultiVital : 2 gélules / jour
Ashwagandha BIO : 1 à 3 gélules / jour

Notre conseil

- Prendre 1 gélule par jour. Cure de 3 mois conseillée ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants.
- Déconseillé en cas d'intolérance au soja.

Intérêts de la formule

PQQ d'origine naturelle (issue d'une fermentation) et pure à 99%.

Dosage optimal selon les études scientifiques : 20 mg par jour

Vitamine C sous sa forme naturelle L-acide ascorbique.

Meilleure absorption au niveau intestinal grâce aux liposomes.

BIFORM SANTÉ

Bien-être de la Femme



BIEN-ÊTRE DE LA FEMME



Wild Yam

90 gélules

- ✓ Rééquilibrage hormonal
- ✓ Prévention bouffées de chaleur
- ✓ Prévention gênes ménopause (humeur, prise de poids, diminution libido)
- ✓ Effet défatigant (DHEA)

100% Natural Gluten-free

Preservative-free SANS SOJA NANO OGM clean label

Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale pullulan : Extrait sec de racines de yam 5:1 400 mg (*Dioscorea villosa*) (soit 2000 mg en équivalent plante sèche) titré à 16% en diosgénine 64 mg.

Bienfaits

La pré-ménopause débute souvent aux alentours de 45-48 ans et se caractérise d'abord par la chute de la progestérone, provoquant des syndrômes prémenstruels (règles douloureuses, mastodynie, maux de tête, fringales, rétention d'eau...). Ensuite, les ovaires diminuent progressivement la fabrication des œstrogènes. A ce moment là, le cycle devient irrégulier et les pertes de sang inconstantes. Les bouffées de chaleur, sautes d'humeur, prise de poids, baisse de la libido et sécheresse des muqueuses s'invitent également. La ménopause est déclarée en l'absence de règles pendant plus d'1 an. Tout au long de la pré-ménopause et ménopause, le yam, riche en diosgénine, va favoriser un meilleur équilibre entre progestérone et œstrogènes à travers une activation enzymatique au niveau du foie ainsi que soutenir la production de DHEA. Cette plante peut ainsi contribuer à soulager les effets de la ménopause.

Notre conseil

- Prendre 1 à 3 gélules par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé chez les enfants, femmes enceintes et allaitantes et personnes suivant un traitement hormonal.
- Déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer hormonodépendant (sein, ovaire, utérus).

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

Yam	400 mg
Dont diosgénine	64 mg

Synergies recommandées

- Pour le maintien d'une bonne forme générale :
Ashwagandha BIO : 2 à 3 gélules / jour en plusieurs prises
- Pour le soutien d'un sommeil réparateur :
Melaspray : 1 à 2 pulses / 15min avant le coucher
- Pour le soutien de la thyroïde et maintien du poids :
Thyro'Night : 1 à 3 gélules / jour
- En cas de bouffées de chaleur :
Huile d'Onagre : 2 à 3 capsules / jour
Hepa'Vital Forte : 1 à 2 gélules / jour (soutien du foie)

Intérêts de la formule

Dosage élevé de yam et de diosgénine, phyto modulateur hormonal.

BIEN-ÊTRE DE LA FEMME



Uro'Form

60 gélules

- ✓ Protection contre les infections urinaires
- ✓ Favorise l'élimination rénale
- ✓ Action anti-inflammatoire

100% Vegan Gluten-free clean label
Preservative-free Quality

Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan : Extrait de grenade 250 mg, D-mannose 200 mg, poudre de fruit de canneberge 200 mg, poudre de shatavari 200 mg, extrait de pépins de courge 200 mg, extrait de verge d'or 187,5 mg, poudre de parties aériennes d'ortie 50 mg.

Bienfaits

Uro'Form est une association des 7 plantes aux bienfaits complémentaires pour le confort urinaire. Il couvre l'ensemble des symptômes affectant le système urinaire (infections, incontinence, envies pressentes soudaines,...) **La canneberge** et le **D-mannose** ont un effet préventif et curatif contre les infections urinaires. **La canneberge** contient des flavonoïdes qui empêchent les bactéries de se fixer aux parois du canal urinaire. **Le D-mannose** agit comme un leurre moléculaire : la bactérie *Escherichia coli*, à l'origine de la plupart des infections urinaires, se fixe au **D-mannose** plutôt qu'à la paroi de la vessie. **La grenade** a une action antibactérienne et antifongique. **Le bouleau** favorise l'élimination des toxines par les voies urinaires. Ses feuilles riches en flavonoïdes agissent contre toutes les formes d'insuffisance urinaire, comme la goutte. **Les graines de courge** ont des effets anti-inflammatoires sur l'appareil urinaire. Leurs propriétés diurétiques aident à calmer les irritations de la vessie, traiter les troubles de la miction (incontinence, pipi au lit, énurésie). **Le shatavari** est une plante douce et rafraîchissante qui aide à soulager l'inflammation du « pitta » dans le système génito-urinaire. De nombreuses études récentes ont confirmé l'activité antimicrobienne du shatavari contre les bactéries fréquemment présentes dans les infections des voies urinaires. **La verge d'or** ou "solidage" est une plante traditionnellement utilisée comme diurétique dans le cadre du traitement des infections et des calculs urinaires. Puissant tonique du système urinaire tout entier (en aiguë comme en chronique) : cystites, infections/inflammation des voies urinaires, troubles au niveau des reins, œdèmes/rétention d'eau, obstruction urinaire. **La verge d'or** peut agir comme un diurétique, c'est-à-dire qu'elle élimine l'eau du corps en augmentant le débit urinaire. Elle peut également réduire l'inflammation. **L'ortie** est un draineur naturel.

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux femmes enceintes.
- Déconseillé aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés.
- Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant.
- Déconseillé aux personnes ayant des problèmes d'œdème lié à une maladie cardiaque ou rénale.
- Demandez l'avis à une professionnel de la santé.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

Extrait de grenade	250 mg
D-mannose	200 mg
Poudre de fruit de canneberge	200 mg
Poudre de shatavari	200 mg
Extrait de pépins de courge	200 mg
Extrait de verge d'or	187,5 mg
Dont flavanoïdes	2,25 mg
Poudre de feuilles d'ortie	50 mg

Notre conseil

- Prendre 2 à 4 gélules par jour.

Intérêts de la formule

Un concentré d'actifs 100% d'origine naturelle pour favoriser le confort urinaire, sans effet indésirable.

Convient aux femmes mais également aux hommes qui ont des problèmes d'hypertrophie de la prostate. L'ortie agit contre l'hypertrophie de la prostate et la grenade agit sur la circulation sanguine pour améliorer les érections.

Huile de Bourrache

60 capsules molles

- ✓ Protection et hydratation de la peau
- ✓ Prévention peau sèche, atopique, eczéma
- ✓ Prévention sécheresse des yeux & des muqueuses
- ✓ Maintien équilibre hormonal

100% Natural Gluten-free clean label
Sugar free NANO OGM



Composition

Ingrédients pour 2 capsules : Huile de graine de bourrache 1000 mg, vitamine E 13,4 mg, gélatine.

Bienfaits

Spécialement pour **les peaux matures**, l'**Huile de Bourrache** préserve la fraîcheur et jeunesse des peaux très sèches, rugueuses, voire eczémateuses. Elle aide à restaurer efficacement et durablement la barrière protectrice de la peau, hydrater intensivement, prévenir les irritations et limiter les sensations d'inconfort cutané, rendre la peau plus douce, plus souple, plus résistante aux agressions quotidiennes et à atténuer les rougeurs, tiraillements et démangeaisons causés par un eczéma. L'AGL ou acide gamma-linolénique se transforme notamment dans l'organisme en prostaglandines de la série 1 (PGE1). Les PGE1 exercent une action anti-inflammatoire et favorisent l'équilibre œstrogène-progestérone.

Notre conseil

- Prendre 2 à 3 capsules par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
- Recommandé en programme de 1 à 2 mois minimum.

Précautions d'emploi

- Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

Synergies recommandées

- Pour le maintien de la peau :
 - Collagen Gold'Lift** : 1 sachet / jour
 - Huile d'Onagre** : 2 à 3 capsules / jour
 - MultiVital** : 2 gélules / jour
 - Zinc Liposomal** : 1 gélule / jour
- En cas de sécheresse de la peau et des muqueuses :
 - Omega-7** : 3 capsules / jour

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 CAPSULES

VNR*

Huile de graine de bourrache titrée à 20% GLA	1000 mg	
Soit GLA	200 mg	
Vitamine E	13,4 mg	112%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Intérêts de la formule

L'huile 100% pure, obtenue par 1ère pression à froid, garantie sans OGM et pyrrolozidine.

Titrée à 20% en AGL.

L'AGL aide à diminuer le mauvais cholestérol (LDL).

Huile d'Onagre

60 capsules molles

- ✓ Prévention bouffées de chaleur (ménopause)
- ✓ Préservation de la peau contre le relâchement & vergetures
- ✓ Prévention SPM (syndrome prémenstruel) & mastodynie
- ✓ Prévention hyperprolactinémie & syndrome des ovaires polykystiques

100% Natural  Gluten-free   clean label

Composition

Ingrédients pour 2 capsules : Huile de graine d'onagre 1000 mg, D-alpha tocophérol 10 mg (dont vitamine E naturelle 6,7 mg).

Bienfaits

L'huile d'onagre est riche en acide gamma linoléique (AGL), acide gras polyinsaturé de la famille des oméga-6. D'une part, l'AGL joue un rôle au niveau de la structure et de la fluidité des membranes cellulaires. D'autre part, l'AGL se transforme dans l'organisme en prostaglandines de la série 1 (PGE1). Les PGE1 exercent une action anti-inflammatoire et favorisent l'équilibre œstrogène-progestérone. L'huile d'onagre contribue à préserver la peau du vieillissement prématuré, lui redonne souplesse et élasticité, favorise la croissance des cheveux fragiles et ongles cassants, aide à maintenir un confort optimal pendant les règles et favorise le bien-être féminin au cours de la ménopause. Elle prévient également la neuropathie diabétique, l'ostéoporose, l'hypercholestérolémie, l'inflammation articulaire et cutanée (eczéma, psoriasis, sécheresse de la peau..).

Notre conseil

- Prendre 2 à 3 capsules par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
- Recommandé en programme de 1 à 2 mois minimum.

Précautions d'emploi

- Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

Synergies recommandées

- Pour le maintien de la peau :
Collagen Gold'Life : 1 à 2 sachets / jour
Huile de Bourrache : 2 capsules / jour
- En cas de bouffées de chaleur :
Wild Yam : 1 à 3 gélules / jour
Hepa'Vital Forte : 1 à 2 gélules / jour
Magne'Max ou **Magne4 Forte** : 3 gélules / jour / 2 gélules / jour

Intérêts de la formule

Huile 100% pure obtenue par 1ère pression à froid, garantie non OGM.

Dosage élevé en AGL (100 mg).

Rapport qualité-prix compétitif.



ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 CAPSULES

VNR*

Huile de graine d'onagre titrée à 10% AGL	1000 mg	
Soit AGL	100 mg	
D-alpha tocophérol (Vitamine E naturelle 67%)	10 mg	
Soit Vitamine E	6,7 mg	55,8%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

BIFORM SANTÉ

Prostate & Sexualité



PROSTATE & SEXUALITÉ

Tribulus terrestris

200 gélules



- ✓ Accroît la masse musculaire (sportifs)
- ✓ Soutien du système urinaire & diurétique
- ✓ Maintien de la capacité érectile, libido & fertilité

Quality  

Preservative-free  Gluten-free

clean
label 

Composition

Ingrédients pour 2 gélules gélatine bovine : Poudre de tribulus (Tribulus terrestris L.) (fruit) 350 mg, 14,70 mg en saponines.

Bienfaits

Le **Tribulus** est une plante indienne dont l'utilisation remonte à l'aube de la civilisation. Il doit la majeure partie de son efficacité à la protodioscine, appartenant à la catégorie des saponines. Le **Tribulus** terrestre aide à augmenter la testostérone chez les hommes et les femmes. Il favorise le tonus et la masse musculaire au détriment de la masse grasseuse. Il stimule le désir sexuel, la fertilité, la capacité érectile et soutient la santé du système urinaire.

Notre conseil

- Prendre 2 gélules par jour pendant les repas (avant 15 h) ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Ne convient pas aux enfants, aux adolescents (de moins de 21 ans), aux femmes enceintes et allaitantes.
- Déconseillé en cas d'usage concomitant de traitement contre l'hypertension ou le diabète

Synergies recommandées

- Pour stimuler l'activité sexuelle :
Maca : 3 gélules / jour (avant 15 h)

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

Poudre de tribulus	350 mg
Dont saponines	14,7 mg

Intérêts de la formule

Hautement dosé !

1 gélule contient 7,35 mg de saponines,
les actifs de la plante.

Agit à la fois sur la fonction sexuelle et les niveaux d'énergie.

PROSTATE & SEXUALITÉ



ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 3 GÉLULES

Racine de Maca Bio

1500 mg

Maca

100 gélules

- ✓ Soutien à l'énergie & à la résistance physique
- ✓ Influence bénéfique sur le désir masculin & féminin
- ✓ Augmentation de la durée des rapports sexuels
- ✓ Stimulation du système immunitaire
- ✓ Tonicité de l'organisme & réduction du stress



100% Vegan 100% Natural Quality

Gluten-free Sugar free Preservative-free

Composition

Ingrédients pour 3 gélules végétales pullulan : Poudre de racine de Maca BIO* 1500 mg.

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Bienfaits

Puissant énergisant sexuel et tonique remarquable aux propriétés des plus sûres et des plus efficaces, le Maca ravive la flamme du désir érotique, tant pour les hommes que pour les femmes. Il joue un rôle déterminant au niveau du bien-être général et de la vitalité, indispensables pour une sexualité épanouie. Les vertus médicinales du maca séché peuvent être utiles pour traiter ou soulager une foule de maux : troubles de la sexualité et de la procréation, affaiblissement du système immunitaire, anémie, tuberculose, troubles menstruels, symptômes de la ménopause, constipation, douleurs articulaires, dépression, etc. Le maca, à des doses de 3,5 g par jour, a eu un effet positif sur la qualité de vie de femmes en ménopause. Il a notamment atténué certains symptômes d'ordre psychologique comme l'anxiété, la dépression et la dysfonction sexuelle. Il aide également à stimuler l'énergie et permettre une meilleure résistance à l'effort physique, intensifier le désir féminin et masculin, la fertilité, augmenter la durée des rapports et décupler le plaisir de l'acte intime.

Notre conseil

- Prendre 3 gélules, le matin après le petit déjeuner ou 3 gélules avant l'acte intime (avant 15 h), avec un grand verre d'eau ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
- Pour éviter de troubles du sommeil mieux vaut les prendre avant 18h

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux enfants, adolescents, femmes enceintes et allaitantes.

Synergies recommandées

- Pour stimuler l'activité sexuelle :
Tribulus terrestris : 1 à 3 gélules / jour en plusieurs prises avant 15 h

Intérêts de la formule

Aide à maintenir les performances sexuelles et l'énergie chez l'homme et la femme.

Stimule l'énergie et permet une meilleure résistance à l'effort physique.

Intensifie le désir féminin et masculin et soutient contre la ménopause.

Augmente la durée des rapports et décuple le plaisir de l'acte intime.

PROSTATE & SEXUALITÉ

Prostapax Forte

60 gélules

- ✓ Hypertrophie bénigne de la prostate
- ✓ Gènes urinaires & mictions fréquentes
- ✓ Stimulation de l'activité sexuelle



- 100% Vegan
- 100% Natural
- Quality
- NANO
- ORG
- Gluten-free
- Sugar free
- Preservative-free

Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan : Extrait de grenade standardisé à 40 % d'acide ellagique 300 mg, extrait de saw palmetto standardisé à 45 % d'acide gras 256 mg, extrait de canneberge titré à 10% en polysaccharides 250 mg, extrait de pépins de courge standardisé à 25 % de polysaccharides 130 mg, extrait de prunier d'Afrique 5 : 1 100 mg, extrait d'ortie standardisé à 2% de silice 50 mg, extrait de graines de lin titré à 20% de lignanes 40 mg, bisglycinate de zinc dont zinc 10 mg.

Bienfaits

Formule enrichie avec huit principes actifs ! **PROSTAPAX Forte**, contenant 8 super ingrédients : la grenade, le saw palmetto, la canneberge, les pépins de courge, le prunier d'Afrique, l'ortie, les graines de lin et le bisglycinate de zinc. Ces actifs freinent l'enzyme 5-Alpha-Réductase, responsable de la conversion de testostérone en dihydrotestostérone ou DHT. La DHT est responsable de l'hypertrophie de la prostate, d'une augmentation du risque de cancer et de troubles de l'érection. **L'ortie** permet également de reminéraliser l'organisme et de diminuer l'acide urique. Cette synergie aide donc à réguler l'andropause dans son ensemble et à diminuer les mictions fréquentes et gênes urinaires. Elle restaure et stimule également l'activité sexuelle et favorise la qualité des érections. En soi, ces mêmes actifs peuvent aider à diminuer les alopecies androgéniques et les symptômes des ovaires polykystiques chez la femme.

Notre conseil

- Prendre 2 gélules le matin avec un verre d'eau pendant le repas ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
- Cure de 3 à 6 mois recommandée.

Précautions d'emploi

- Demander l'avis de votre médecin ou pharmacien.
- Déconseillé en cas de traitement anticoagulant.
- Réservé à l'adulte.

Synergies recommandées

- Pour stimuler l'activité sexuelle :
Tribulus Terrestris : 1 à 3 gélules / jour en différentes prises
Maca : 3 gélules / jour (avant 15 h)

Intérêts de la formule

Formule avec huit principes actifs potentialisateurs qui apportent une bonne santé pour votre prostate.

Extrait de sabal (palmier nain) standardisé et très dosé en acide gras et extrait de pépins de courge standardisé en polysaccharides.



ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

VNR*

Extrait de grenade Standardisé à 40% d'acide ellagique	300 mg	
Extrait de saw palmetto Standardisé à 45% d'acide gras	256 mg	
Extrait de canneberge Titré à 10% en polysaccharides	250 mg	
Extrait de pépins de courge Standardisé à 25% de polysaccharides	130 mg	
Extrait de prunier d'Afrique 5:1	100 mg	
Extrait d'ortie Standardisé à 2% de silice	50 mg	
Extrait de graines de lin Titré à 20% de lignanes	40 mg	
Bisglycinate de zinc Dont zinc	10 mg	100%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

BIFORM SANTÉ

Sommeil, Stress & Dépression



SOMMEIL, STRESS & DÉPRESSION



SafraGold®

60 gélules

- ✓ Dépression légère à modérée
- ✓ Chocs émotionnels, burn-out & surmenage
- ✓ Soutient la qualité du sommeil



- 100% Vegan
- Gluten-free
- Patented ingredients
- 100% Natural
- Preservative-free
- OGM
- NANO

Composition

Avec son Safran breveté Safr'Inside® & Rhodiola !

Ingrédients pour 1 gélule végétale pullulan : Safr'Inside™ : Extrait breveté de stigmates de safran BIO 30 mg dont safromotivines 12%, dont crocines 3%, dont safranal 2%; Extrait sec de racines de rhodiola 10 mg, dont rosavines 3%, dont salidroside 1%, fibres d'acacia. 100 % VEGAN !

Bienfaits

Le safran et la Rhodiola agissent en synergie et favorisent l'équilibre de nos différents neuromédiateurs. La Rhodiola soutient l'action de la dopamine et la noradrénaline. La dopamine est un véritable starter de la journée. Elle régule notre joie de vivre, motivation, concentration et même la libido. La noradrénaline est l'accélérateur de notre système nerveux. Elle permet de rester concentré, calme, vigilant et organisé. Une méta-analyse (Hausenblas HA et al. J Integr Med. 2013 Nov) a démontré que le safran quant-à-lui, a une action similaire aux inhibiteurs de la recapture de la sérotonine (SSRI) dans l'accompagnement des dépressions légères à modérées. Le safran prolonge notamment l'action de la sérotonine au niveau post-synaptique de manière physiologique. La sérotonine est le frein de la journée et est fabriquée en plus grande quantité à partir de 16h. Elle permet de lâcher prise, relativiser et intégrer les émotions (angoisse, tristesse). En soirée, une partie de la sérotonine est convertie en mélatonine, hormone du sommeil. Bref, Safragold aide en cas de surmenage, chocs émotionnels, dépression modérée, burn-out et participe à la qualité du sommeil.

Notre conseil

- Prendre 1 gélule par jour avant 15H ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
- Pour un soutien actif, prendre 2 gélules par jour.

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux enfants, aux femmes enceintes et allaitantes.
- L'emploi chez les personnes sous antidépresseur est déconseillé.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

Safr'Inside™	30 mg
Rhodiola	10 mg

Synergies recommandées

- Pour le maintien d'une bonne fonction psychologique et pour le sommeil :
Ashwagandha BIO : 1 à 3 gélules / jour (burn-out, épuisement, hypothyroïdie).
Melaspray : 1 à 3 pulses / jour avant le coucher (sommeil réparateur)
GABAtonight : 2 gélules / jour avant le coucher (anxiolytique naturel)
- En cas de dysbiose intestinale, 2e cerveau :
Clean'Intest : 1 à 3 gélules par jour.

Intérêts de la formule

Sans effets indésirables ni accoutumance.

Effets cliniques scientifiquement démontrés pour le safran et le rhodiola.

La rhodiola contient un dosage garanti en rosavines (3%) et salidroside (1%), les principes actifs de la plante.

SOMMEIL, STRESS & DÉPRESSION



GABA

90 gélules

- ✓ Amélioration de la qualité du sommeil
- ✓ Anxiolytique naturel
- ✓ Surmenage, examens & addictions (alcool, tabac,..)



Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale : Acide gamma-aminobutyrique 500 mg (GABA), vitamine B6 0,466 mg.

Bienfaits

Le GABA est neurotransmetteur synthétisé à partir de l'acide glutamique. Il s'agit d'un messenger chimique largement répandu dans le cerveau. Retransmit par les récepteurs GABA, il a pour rôle majeur d'inhiber les influx nerveux excitatoires, c'est-à-dire de calmer les neurones fortement stimulés. Il contribue ainsi à retrouver les sentiments d'apaisement et de sérénité.

Combiné à la vitamine B6, il atténue les difficultés d'endormissement liées à la nervosité et l'anxiété, l'incapacité à se détendre, le sentiment de tension physique permanente et les troubles de l'humeur et du comportement dus au stress.

Notre conseil

- Prendre 1 gélule une à trois fois par jour sur un estomac vide ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux enfants, aux femmes enceintes et allaitantes.
- Produit réservé à l'adulte.

Synergies recommandées

- Pour le maintien d'une bonne fonction psychologique :
Ashwagandha BIO : 1 à 3 gélules / jour en plusieurs prises
- Pour l'amélioration du bien-être émotionnel :
Safragold : 1 à 2 gélules / jour avant 15h
Melaspray : 1 à 3 pulses / jour avant le coucher

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

VNR*

Acide gamma-aminobutyrique	500 mg	
Vitamine B6	0,466 mg	33,3%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Intérêts de la formule

Le GABA est une substance naturellement sécrétée.

Il n'a aucun effet indésirable ni accoutumance contrairement à certains médicaments anxiolytiques.

La formule contient 100% de la VNR de la vitamine B6.

SOMMEIL, STRESS & DÉPRESSION

Melaspray

20 ml



- ✓ Favorise l'endormissement
- ✓ Améliore la qualité du sommeil
- ✓ Prévient l'obésité liée à un manque de sommeil
- ✓ Accompagnement l'apnée du sommeil

 Quality  Gluten-free   SANS ALCOOL

Composition

Ingrédients pour 1 pulvérisation : Extrait sec de Verveine (parties aériennes) 10mg, extrait sec de Camomille (fleurs) 10mg, extrait sec de Saugue (feuilles) 10mg, vitamine B6 1,4mg, mélatonine 1mg, Vitamine B1 1,1 mg, eau, miel, conservateurs : sorbate de potassium et benzoate de sodium, huile essentielle d'orange douce.

Bienfaits

La **verveine**, la **camomille** et la **saugue** sont des plantes relaxantes qui favorisent le calme, le délasserement et la détente et qui sont aussi idéales en cas de stress et d'anxiété. La **mélatonine** contribue à réduire le temps d'endormissement et la qualité du sommeil. La mélatonine a un effet non seulement sur le rythme du sommeil, mais également sur nos différentes phases. Cette hormone s'avère être la clé du maintien d'un cycle de sommeil/éveil correct. La présence de mélatonine synchronise toutes les phases du sommeil afin que chacune d'entre elles remplisse sa fonction. Les **vitamines B1 et B6** ont une action plus ciblée au niveau des cellules nerveuses. Elles jouent un rôle dans le fonctionnement normal du système nerveux. **Melaspray aide à améliorer le sommeil des personnes décalées, améliorer le temps d'endormissement, lutter contre les insomnies, prévenir l'obésité liée à un manque de sommeil ainsi que l'apnée du sommeil.**

Notre conseil

- Environ 15 minutes avant le coucher, vaporiser 1 pulse directement dans la bouche, sous la langue ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux enfants, aux femmes enceintes et allaitantes, aux personnes épileptiques ou asthmatiques, aux personnes souffrant de maladies inflammatoires ou auto-immunes.
- Demander l'avis d'un médecin ou pharmacien pour les consommations avec de la Mélatonine.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 PULVÉRISATION		VNR*
Verveine	10 mg	
Camomille	10 mg	
Saugue	10 mg	
Vitamine B6	1,4 mg	100%
Mélatonine	1 mg	
Vitamine B1	1,1 mg	100%
Huile essentielle Orange douce	0,1 mg	

Synergies recommandées

- Pour le maintien d'une bonne fonction psychologique :
Ashwagandha BIO : 1 à 3 gélules / jour (Burn-out, épuisement)
Safragold : 1 à 2 gélules / jour avant 15H (Dépression & démotivation)
GABAtonight : 1 à 2 gélules le soir

Intérêts de la formule

1 pulse = 1 mg de Mélatonine !

Absorption sublinguale pour un effet plus rapide.

Formule complétée avec 3 plantes aux propriétés calmantes.

SOMMEIL, STRESS & DÉPRESSION

GABAtonight

60 gélules



- ✓ Troubles du sommeil
- ✓ Anxiolytique naturel
- ✓ Favorise la mémoire et la concentration
- ✓ Hyperventilation, Spasmodie, Claustrophobie



Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale pullulan : Acide gamma aminobutyrique (GABA) 500 mg, bisglycinate de magnésium 142,50 mg, mélatonine 0,5 mg.

Bienfaits

Synthétisé à partir de l'acide glutamique, le **GABA** est le neurotransmetteur le plus répandu dans le cerveau. C'est un neurotransmetteur inhibiteur qui a tendance à freiner la transmission de l'influx nerveux. Combiné à la **mélatonine** et au **magnésium**, il diminue les fluctuations émotionnelles, atténue les manifestations d'anxiété et améliore le sommeil et stimule les capacités cognitives (mémoire, concentration). La **mélatonine** contribue à réduire le temps d'endormissement.

Notre conseil

- Prendre 1 à 2 gélules par jour avant le coucher ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes et aux personnes sous traitement antidépresseur.

Synergies recommandées

- Pour l'amélioration du sommeil :
Melaspray : 1 à 3 pulses / jour avant le coucher
Ashwagandha BIO : 1 à 3 gélules / jour en plusieurs prises

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

VNR*

GABA	500 mg	
Bisglycinate de magnésium	142,50 mg	
Dont Magnésium	28,50 mg	7,6%
Mélatonine	0,5 mg	

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Intérêts de la formule

Gaba combiné à la mélatonine (0,5 mg) et magnésium.

Apaisant lors des moments d'anxiété.

Aide pour stimuler les capacités de concentration.

La mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement.

SOMMEIL, STRESS & DÉPRESSION



5-HTP

60 gélules

- ✓ Précurseur de la sérotonine
- ✓ Dépression, anxiété & compulsions alimentaires
- ✓ Favorise le calme & la détente

100% Natural Quality Gluten-free clean label
Preservative-free OGM NANO

Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale HPMC : Extrait sec de Griffonia 300 mg (Griffonia simplicifolia) dont 30% de 5-HTP 90 mg (hydroxytryptophane).

Bienfaits

Le 5-HTP est un acide aminé que notre organisme produit à partir du tryptophane, un autre acide aminé présent dans les aliments protéinés (viande, volaille, poisson, produits laitiers, légumineuses et noix). Une fois absorbé, le 5-HTP franchit la barrière hémato-encéphalique et se transforme dans le cerveau en sérotonine, un neurotransmetteur qui remplit un rôle essentiel dans la régulation de l'humeur, de l'anxiété, de l'appétit et du sommeil.

Il contribue à apaiser la surexcitation et la colère, estomper la tension et l'anxiété, atténuer les comportements compulsifs et la boulimie, favoriser l'endormissement.

5-HTP participe également à l'amélioration de la qualité et la durée du sommeil, l'équilibre émotionnel, apaiser le sentiment de mal-être et les maux de tête.

Notre conseil

- Prendre 1 gélule par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux enfants, aux femmes enceintes et allaitantes et chez les personnes sous traitement antidépresseur.

Synergies recommandées

- Pour le maintien d'une bonne fonction psychologique :
 - Ashwagandha BIO : 1 à 3 gélules / jour (Burn-out, épuisement)
 - Safragold : 1 à 2 gélules / jour avant 15H (Dépression, démotivation)
 - Melaspray : 1 à 3 pulses / jour avant le coucher (Sommeil réparateur)

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

Griffonia (Griffonia simplicifolia)	300 mg
Dont 5-HTP	90 mg

Intérêts de la formule

Le griffonia est hautement dosé en 5-hydroxytryptophane (30%), l'actif de la plante.

Le 5-HTP est un précurseur direct de la sérotonine.

Action rapide

SOMMEIL, STRESS & DÉPRESSION

Sero'Form

60 gélules

- ✓ Diminution de la nervosité, irritabilité & impatience
- ✓ Amélioration des troubles de l'humeur & de la résistance au stress
- ✓ Amélioration du sommeil
- ✓ Diminution des envies de glucides en fin de journée

100% Vegan Gluten-free Preservative-free



Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan: Extrait de griffonia (Griffonia simplicifolia) 334 mg titré en 5-HTP 50,1 mg, extrait de Passiflora incarnata 200 mg dont vitexine 3 mg, extrait de mélisse (Melissa officinalis) 50 mg, extrait de safran (Crocus sativus) 30 mg titré en crocines 1,2 mg et safranal 0,6 mg, vitamine B3 (inositol hexanicotinate) 15 mg, vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine) 10 mg, picolinate de chrome dont chrome 0,10 mg, pullulan (gélule végétale).

Bienfaits

Sero'Form est une synergie biodisponible de **safran pur**, de **L-5-HTP**, de **passiflore** et de co-facteurs indispensables en vue d'améliorer les problèmes de stress, d'humeur et de sommeil. **Le Griffonia** est une plante africaine qui contribue à améliorer l'activité cérébrale. Ses graines sont naturellement riches en **L-5-HTP** (hydroxytryptophane), précurseur direct de la sérotonine. Il permet directement la production de sérotonine et ne rentre pas en compétition avec d'autres substances. Il franchit par ailleurs aisément la barrière hémato-encéphalique. **Le Safran** inhibe les MAO A et B et protège aussi de la neurotoxicité de certains composants chimiques : Il est donc une solution idéale et très sécurisante pour accroître les niveaux de sérotonine et de dopamine et améliorer dès lors les troubles de l'humeur et la résistance au stress. **La passiflore** diminue les niveaux d'anxiété de par son influence sur les neurotransmissions sérotoninergiques et glutaminergiques en inhibant les MAO-A. **La vitamine B6** contribue au fonctionnement normal du système nerveux et à des fonctions psychologiques normales. Elle diminue également la fatigue. **Cette formule vise une diminution de la nervosité, irritabilité et impatience et une stabilité de l'humeur tout en diminuant les envies de glucides en fin de journée. La sérotonine est le précurseur de la mélatonine et une optimisation des niveaux et récepteurs sérotoninergiques mène à des nuits moins entrecoupées et plus paisibles.** La sérotonine et une prise en charge de l'inflammation de bas grade, avec une alimentation anti inflammatoire, végétalienne le soir et des niveaux de vitamine D autour des valeurs de santé, en font un neurotransmetteur indispensable à la bonne humeur et prise de recul, gestion des émotions, ultra sécurisant.

Notre conseil

- Prendre 2 gélules par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé. A prendre avec le goûter, de préférence à base de fruits et de noix prétrempées.
- Il est préférable de ne pas consommer de protéines animales le soir, pour ne pas couper la montée de la sérotonine, précurseur de la mélatonine.
- On conseille cette formule avec le VITA D3 et les omégas 3 de Biform santé et des cures de perméavital'Plus pour une prise en charge globale, holistique, anti-inflammatoire.

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes, aux enfants de moins de 12 ans et chez les personnes sous traitement antidépresseur.



ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

VNR*

Extrait de griffonia	334 mg	
Dont 5-HTP	50,1 mg	
Extrait de passiflora incarnata	200 mg	
Dont vitexine	3 mg	
Extrait de mélisse	50 mg	
Extrait de safran	30 mg	
Dont crocines	1,2 mg	
Dont safranal	0,6 mg	
Vitamine B3 (inositol hexanicotinate)	15 mg	93,8%
Vitamine B6	10 mg	714%
Chrome	0,10 mg	250%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Synergies recommandées

- En cas d'inflammation chronique : **Omega 3 EPA/DHA** : 2 gélules / jour
- Pour faciliter la digestion et le transit : **Permea'vital Plus** : 15g/jour au goûter ou le soir dans un shaker
- Soutien de l'immunité : **Vita D3 2000 UI** : 1 goutte / jour

Intérêts de la formule

Formule à base d'extrait de plantes titrées en actifs, vitamines et chrome.

Griffonia titré en 5-HTP, passiflore titrée en vitexine et safran titré en crocines et safranal

BIFORM SANTÉ

Vitalité, Énergie & Tonus



VITALITÉ, ENERGIE & TONUS

Ashwagandha BIO KSM-66



90 gélules

- ✓ Favorise la synthèse du GABA, anxiolytique
- ✓ Prévention insomnie & burn-out
- ✓ Soutient la thyroïde & les surrénales



100% Vegan Quality OGM NANO

Preservative-free Sugar free Gluten-free

Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales : Extrait d'Ashwagandha KSM-66 biologique (racine) (Withania somnifera) 900 mg titré à 5% de withanolides 45 mg.

Bienfaits

Appelé aussi Ginseng indien, l'Ashwagandha est une plante adaptogène reconnue pour ses propriétés énergisantes et revitalisantes des plus puissantes. Elle régule l'axe hypothalamus-hypophyse-surrénales ainsi que notre équilibre thyroïdien. De ce fait elle exerce une action anxiolytique, antidépressive et neuro-protectrice. Des études cliniques suggèrent qu'elle limiterait les effets du stress en diminuant les concentrations matinales de cortisol (Lopresti AL et al., Medicine, 2019: 98: 37). Dans une étude clinique randomisée, en double aveugle, placebo contrôlée (A Basu et al. The Journal of Alternative and complementary medicine. 2018) l'administration de 600 mg d'extrait d'ashwagandha (titré à 5 % de Withanolides) pendant 8 semaines a permis de diminuer significativement la TSH et augmenter le taux de T4 et T3. L'ashwagandha est également recommandée en cas de fatigue musculaire, convalescence et pertes de mémoire.

Notre conseil

- Prendre 1 gélule 2 à 3 fois par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Tenir hors de la portée des jeunes enfants.
- Non conseillé en cas d'hyperthyroïdie.

Synergies recommandées

- Pour le maintien de l'équilibre émotionnel et le sommeil :
Safragold : 1 à 2 gélules / jour avant 15H
Melaspray : 1 à 3 pulses / jour avant le coucher
- Pour le soutien du système immunitaire :
Immu'Vital : 2 gélules / jour

Intérêts de la formule

L'Ashwagandha KSM-66 est la seule d'origine bio titrée à 5% de withanolides.

Dosage par gélule parmi les plus dosés sur le marché : 450 mg !

Ses bienfaits sont prouvés par de nombreuses études cliniques.



ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

Ashwagandha KSM-66 (racine)	900 mg
Dont withanolides	45mg

VITALITÉ, ENERGIE & TONUS

Ubiquinol™ Q10

60 softgels



- ✓ Amélioration de la forme générale
- ✓ Accompagnement hypercholestérolémie & crampes musculaires
- ✓ Prévention hypertension & troubles cardiovasculaires
- ✓ Saignement des gencives

100% Vegan  

 Gluten-free  Sugar free

Composition

Ingrédients pour 1 capsule végétale : Extrait d'huile de colza KANEKA UBIQUINOL™ 100 mg, esters polyglycériques d'acides gras, cire d'abeille, lécithine de SOJA.

Bienfaits

L'Ubiquinol Kaneka™ est un principe actif de qualité supérieure breveté du leader japonais. L'Ubiquinone est la forme oxydée. Sous sa forme réduite, l'Ubiquinol est la forme de CoQ10 la plus facilement absorbée. Il est fabriqué par l'enzyme HMG-CoA-réductase, également responsable de la synthèse du cholestérol, mais sa concentration diminue avec l'âge. **Le CoQ10 est un antioxydant** liposoluble hors pair mais également indispensable à la production d'énergie. Au sein de nos cellules, le glucose est transformé en énergie ou ATP grâce à trois étapes consécutives :

- 1) la glycolyse dans le cytoplasme,
- 2) le cycle de Krebs dans les mitochondries,
- 3) la phosphorylation oxydative dans les mitochondries où le CoQ10 joue un rôle essentiel.

Différentes études cliniques ont démontré **les effets bénéfiques du CoQ10** : augmentation de l'énergie, diminution de l'hypertension, diminution des gênes musculaires, amélioration des performances sportives et de la récupération musculaire, protection du coeur, effet relaxant et réduction du stress oxydatif, diminution des saignements de gencive et régulation de l'EBV (Epstein-Barr Virus).

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 CAPSULE

Q10 KANEKA UBIQUINOL™	100 mg
Glucides	0,2g
Lipides	0,4g

Synergies recommandées

- Pour booster les performances physiques et mentales :
Ashwagandha BIO : 1 à 3 gélules / jour en plusieurs prises
AdreVital : 1 gélule / jour le matin pendant le repas
- Pour l'amélioration de la forme générale :
PQQ : 1 gélule / jour

Notre conseil

- Prendre 1 à 2 capsules par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Tenir hors de la portée des jeunes enfants.
- Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.
- Consultez un médecin pour les personnes sous anticoagulants et les personnes atteintes de diabète de type 2.

Intérêts de la formule

Avec Kaneka Ubiquinol™ breveté pour une efficacité prouvée !

L'ubiquinol est obtenu à partir de fermentation de levures ; il ne contient pas les impuretés du coenzyme Q10 synthétique.

Kaneka Ubiquinol™ est garanti sans OGM et sans allergène.

Stabilité de l'ubiquinol à l'oxydation par le procédé breveté Kaneka Ubiquinol™.

VITALITÉ, ENERGIE & TONUS



Alcalin'form

● 240 comprimés

- ✓ Equilibre acido-basique
- ✓ Alimentation acidifiante & efforts sportifs
- ✓ Bien-être & protection des muscles & des os

100% Vegan   
Gluten-free  Sugar free

Composition

Ingrédients pour 1 comprimé : Citrate de potassium 527 mg dont potassium 187,5 mg cellulose microcristalline, citrate de magnésium 188,4 mg dont magnésium 28,25 mg, citrate de calcium 102,9 mg dont calcium 21,7 mg, talc, citrate de zinc 2 mg dont zinc 0,625 mg, enrobage (HPMC, cellulose, acide stéarique).

Bienfaits

Formule avec des citrates de potassium, magnésium, calcium et zinc ! Notre mode de vie et alimentation actuelle favorisent un terrain acide où le pH de nos tissus extra-cellulaires est dérégulé. C'est la porte ouverte à différents dérèglements biochimiques et physiologiques : surcharge des émonctoires (peau, reins, foie, intestins & poumons), fatigue, raideurs musculaires, mauvaise haleine, odeurs corporelles désagréables,....De ce fait, le corps a besoin de minéraux basifiants afin d'équilibrer le terrain. Si le corps ne les puise pas dans l'alimentation, il les puise dans nos os, favorisant une déminéralisation. La synergie Alcalin'form permet de contribuer à la restauration de l'équilibre acido-basique. Alcalin'form aide à maintenir un bon système immunitaire, à améliorer le bien-être, à réduire les gênes liées au stress et à l'anxiété et à protéger les muscles et les os.

Notre conseil

- Prendre 2x4 comprimés par jour au cours des repas ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
- Boire beaucoup d'eau.
- Il est conseillé de mesurer le pH de la 2e urine du matin pendant 3 jours consécutifs afin d'estimer l'état (acide) du terrain.

Précautions d'emploi

- Ne convient pas aux enfants de moins de 15 ans, aux personnes âgées ou atteintes d'affections rénales, de diabète avec insulino-résistance, ou traitées pour une hypertension artérielle (ne pas dépasser 1000 mg de potassium par jour).
- Consulter son médecin en cas d'alcalose ou d'hyperkaliémie.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 8 COMPRIMÉS

VNR*

Citrate de potassium	4216 mg	75%
Dont potassium	1500 mg	
Citrate de magnésium	1507,2 mg	60%
Dont magnésium	226 mg	
Citrate de calcium	823,2 mg	21,7%
Dont calcium	173,6 mg	
Citrate de zinc	16 mg	50%
Dont zinc	5 mg	

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Synergies recommandées

- Pour l'amélioration de la forme générale :
Ashwagandha BIO : 1 à 3 gélules / jour
en plusieurs prises
Super'Alg : 1 à 4 gélules / jour

Intérêts de la formule

Formule avec 4 métaux alcalins hautement dosés.

Apporté sous forme de citrate, pour une biodisponibilité optimale.

VITALITÉ, ENERGIE & TONUS



Spiruline

200 gélules

- ✓ Multivitamine naturelle revitalisante
- ✓ Riche en protéines, antioxydants, chlorophylle & AGL
- ✓ Alimentation déséquilibrée, anémie, convalescence, grossesse & allaitement

Quality Gluten-free

Preservative-free QAM NANO



Composition

Ingrédients pour 6 gélules : Spiruline de Californie (*Spirulina platensis*) 1500 mg.

Bienfaits

La spiruline possède des bienfaits tonifiants et revitalisants. C'est un super aliment riche en vitamines, antioxydants, chlorophylle et AGL (acide gamma linoléique). L'Organisation mondiale de la santé promeut la culture de spiruline dans les pays du tiers-monde afin de combattre la famine car elle compense en grande partie l'absence d'alimentation équilibrée et variée. La spiruline favorise la régénération de la peau (eczéma, psoriasis), prévient l'anémie et contribue à détoxifier l'organisme, à améliorer le tonus et la vitalité, à participer à la réduction du taux de cholestérol et à assainir la flore intestinale.

Notre conseil

- Prendre 6 gélules par jour avec un verre d'eau (3 le matin et 3 le midi), soit 1500 mg de spiruline ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
- Recommandé en programme de 2 mois minimum.

Précautions d'emploi

- La stabilité du produit est garantie 4 ans après la date de fabrication. (conservé dans son emballage d'origine et non ouvert).
- Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 6 GÉLULES

Spiruline de Californie 1500 mg

Synergies recommandées

- Pour l'amélioration de la forme générale :
Super Alg : 1 à 4 gélules / jour
Ashwagandha BIO : 1 à 3 gélules / jour en plusieurs prises
- Pour la réduction du taux de cholestérol :
Immu'Vital : 2 gélules / jour

Intérêts de la formule

Véritable concentré de Santé 100% d'origine naturelle !

La Spiruline est le nutriment le plus complet dont la teneur exceptionnelle en protéines est 2,5 fois supérieure à celle de la viande maigre.

La Spiruline provenant de Californie regorge tout particulièrement de ces bienfaits. La qualité de notre spiruline est supérieure grâce à sa culture au soleil californien. Elle renferme tous les acides aminés essentiels indispensables au bon fonctionnement du corps.

La Spiruline est également réputée pour son abondance en antioxydants, vitamines B1, B2, B12, E et K, acides gras essentiels...

VITALITÉ, ENERGIE & TONUS



Super Alg

60 gélules

- ✓ Détox 3 en 1
- ✓ Surcharge en métaux lourds, amalgames dentaires
- ✓ Booster les performances physiques & intellectuelles

100% Vegan Quality OGM NANO Gluten-free
Preservative-free Sugar free



Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale pullulan : Klamath 275,8 mg dont phycocyanine 25,37 mg, chlorella 91,93 mg dont chlorophylle 1,38 mg, spiruline 91,93 mg Bio dont phycocyanine 6,44 mg dont chlorophylle 0,74 mg.

Bienfaits

La Klamath : Contribue à soutenir les apports en nutriments essentiels de l'organisme, à accroître les défenses naturelles et booster les performances physiques et intellectuelles.

La spiruline d'Hawai : Contribue à protéger et consolider l'organisme, à favoriser les défenses naturelles et à lutter contre la fatigue, en apportant vitalité et tonus.

La chlorelle : Encourageant l'élimination des toxines, des métaux lourds, et de toutes les impuretés polluant l'organisme, elle favorise naturellement son oxygénation.

Notre conseil

- Prendre 1 à 4 gélules par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

Synergies recommandées

- Pour l'amélioration de la forme générale :
 - Ashwagandha BIO :** 1 à 3 gélules / jour en plusieurs prises
 - Alcalin'form :** 1 x 4 comprimés / jour pendant les repas
 - Vitamine C liposomale :** 1 à 2 gélules / jour
 - Immu'Vital :** 2 gélules / jour

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

Klamath BIO*	275,8 mg
Dont phycocyanine 9,2%	25,37 mg
Chlorella BIO*	91,93 mg
Dont chlorophylle 1,5%	1,38 mg
Spiruline BIO*	91,93 mg
Dont phycocyanine 7%	6,44 mg
Dont chlorophylle 0,8%	0,74 mg

*Microalgues d'eau douce

Intérêts de la formule

Klamath, spiruline et chlorelle : des micro-algues aux nombreux bienfaits !

La Klamath renferme, en nombre, des protéines, des acides aminés essentiels, des peptides, des vitamines dont les vitamines A, B1, B12 et K sont les plus importantes, des antioxydants, des minéraux et des oligo-éléments ainsi que des phytonutriments tels que la chlorophylle et la phycocyanine.

La spiruline d'Hawai contient 8 acides aminés essentiels, des micronutriments, protéines et antioxydants comme la phycocyanine.

La chlorelle se présente comme la micro-algue la plus concentrée en chlorophylle, et renfermant, en outre, des sporopollénines.

BIFORM SANTÉ

Nutrition cérébrale & Acides aminés



NUTRITION CÉRÉBRALE & ACIDES AMINÉS

DopaVital'Form

60 gélules



- ✓ Favorise un bon équilibre nerveux
- ✓ Energie & motivation
- ✓ Soutient la motricité, limite les tremblements chez les personnes âgées (maladie de Parkinson)

100% Vegan Sugar free OGM NANO clean label
Gluten-free Preservative-free

Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan : *Mucuna pruriens* 400 mg titré à 50% de L-Dopa, extrait de Bacopa (*Bacopa Monnieri*) 200 mg titré à 20% en bacosides, extrait de scutellaire du lac Baïkal (*Scutellaria baicalensis*) 200 mg titré à 85% en baïcaline, L-théanine 100 mg, bisglycinate de zinc 45 mg dont zinc 15 mg, extrait de safran (*Crocus sativus*) 30 mg titré à 4% en crocines et 2% en safranal.

Bienfaits

Le **Mucuna pruriens** ou pois mascate est une source naturelle de L-dopa, précurseur direct de la dopamine. Cette dernière est un neurotransmetteur qui régule la motivation, la concentration. **Grâce au L-Dopa, le mucuna** améliore les fonctions mentales, participe au bon équilibre nerveux et à une motricité normale, diminue les effets du stress. Il limite également les tremblements chez les personnes âgées. Le **bacopa** est reconnu pour favoriser la fonction cognitive et aider à réduire le stress, contribuant ainsi à un équilibre mental optimal. Le **scutellaire du lac Baïkal** est utilisée en médecine traditionnelle pour ses propriétés relaxantes du système nerveux mais aussi pour apaiser les hypersensibilités à la douleur. Elle a des vertus anti-inflammatoires et soulage les problèmes articulaires. Le **L-théanine** favorise un état de relaxation sans causer de somnolence, aidant ainsi à réduire le stress et l'anxiété. Le **zinc** contribue à des fonctions cognitives normales. Le **safran** agit sur la sérotonine et la dopamine, il contribue à l'équilibre émotionnel et favorise la bonne humeur.

Notre conseil

- Prendre 1 à 2 gélules par jour avec un verre d'eau dans la matinée (avant 13h) ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.
- Demander l'avis à un professionnel de santé en cas de traitements médicamenteux et pour les enfants de moins de 12 ans.
- La consommation doit être limitée à quelques semaines/mois.

Intérêts de la formule

Formule aux 6 actifs pour favoriser l'équilibre nerveux et la motricité.

Mucuna pruriens titré à 50% en L-Dopa.

Bacopa titré à 20% en bacosides

Scutellaire du lac Baïkal titré à 85% en baïcaline.

Safran titré en crocines (4%) et safranal (2%)

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

VNR*

Mucuna pruriens	400 mg	
Dont L-Dopa	200 mg	
Bacopa	200 mg	
Dont bacosides	40 mg	
Scutellaire du lac Baïkal	200 mg	
Dont baïcaline	170 mg	
L-théanine	100 mg	
Bisglycinate de zinc	45 mg	
Dont zinc	15 mg	150%
Safran	30 mg	
Dont crocines	1,2 mg	
Dont safranal	0,6 mg	

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Synergies recommandées

- Hypothyroïdie (subclinique) :
Thyro'Night : 1 à 2 gélules / jour
- Pour soutenir la fonction musculaire :
Vitamine D3 2000 UI : 1 goutte / jour
- En cas de carence en oméga-3 :
Oméga 3 EPA/DHA : 2 capsules / jour
- En cas de carence en magnésium :
Magne'Max : 3 gélules / jour
ou **Magne4 Forte** : 2 gélules / jour
- Pour la santé hormonale :
Adre'Vital : 2 capsules / jour

NUTRITION CÉRÉBRALE & ACIDES AMINÉS

L-Théanine Forte

60 gélules



- ✓ Mémoire, concentration
- ✓ Equilibre émotionnel
- ✓ Relaxation physique & mentale
- ✓ Sommeil

100% Vegan Sugar free OGM NANO clean label
Gluten-free Preservative-free

Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan : Bisglycinate de magnésium 281.26 mg (dont 56.25 mg de magnésium élément), extrait de thé vert 205 mg dont 98% de L-théanine 200 mg, amidon de pomme de terre.

Bienfaits

La **L-théanine** est un acide aminé non essentiel et l'un des principaux actifs du thé vert parmi la caféine et les catéchines. Elle a une structure chimique similaire au GABA et agit comme relaxant sans effet sédatif. La L-théanine améliore l'attention, la concentration et la mémoire. Elle augmente la qualité du sommeil. La L-théanine est donc conseillée en période de stress et de surcharge mentale et émotionnelle et de sommeil non réparateur.

Ses effets ne s'arrêtent pas là ! La **L-théanine** a des vertus sur la santé cardiaque puisqu'elle baisse la pression artérielle via l'augmentation de l'acide nitrique. Elle est capable de diminuer l'absorption intestinale du glucose, entraînant une diminution de la glycémie et de la sécrétion d'insuline. Et elle est aussi reconnue pour ses propriétés stimulantes sur le système immunitaire.

La **formule contient également du magnésium** qui soutient l'humeur, diminue l'anxiété et la sensation de déprime passagère. Le magnésium contribue à la relaxation musculaire et soutient les capacités de concentration et la transmission nerveuse.

Notre conseil

- Prendre 2 gélules par jour en dehors des repas ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
- Pour un meilleur sommeil, prendre 1 gélule avant de dormir.
- Pour les enfants : Prendre 1 gélules par jour.

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.
- Déconseillé aux enfants de moins de 6 ans.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

VNR*

Bisglycinate de magnésium	281,26 mg	
Dont magnésium	56,25 mg	15%
Thé vert	205 mg	
Dont L-théanine	200 mg	

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Synergie recommandée

- En cas de problèmes de sommeil :
Melaspray : 1 à 3 pulses / jour avant le coucher
(sommeil réparateur)

Intérêts de la formule

L-théanine issue du thé vert, pure à 98%.
Magnésium sous forme de bisglycinate, très assimilable.

NUTRITION CÉRÉBRALE & ACIDES AMINÉS



L-Tyrosine

60 gélules

- ✓ Amélioration de la concentration
- ✓ Réduction des angoisses & de l'anxiété
- ✓ Fatigue chronique

100% Vegan Sugar free clean label
Gluten-free Preservative-free

Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale : L-Tyrosine 500 mg.

Bienfaits

La L-Tyrosine est un acide aminé utilisé dans le processus de synthèse des protéines. Elle est également essentielle à la synthèse normale des neurotransmetteurs tels que les catécholamines (adrénaline, noradrénaline et dopamine) et des hormones thyroïdiennes. Elle contribue ainsi au bon fonctionnement du système nerveux, à l'équilibre général et favorise l'entrain et la motivation. La tyrosine a également une action antioxydante qui permet de limiter le vieillissement cellulaire.

En cas de stress ou de surmenage intellectuel, le taux de tyrosine dans l'organisme peut baisser. Les signes d'une carence en tyrosine comprennent une faiblesse et une fatigue générales, une diminution des niveaux de protéines et de la masse musculaire et des dommages possibles au foie. En cas d'activité physique intense, une complémentation en tyrosine peut être envisagée afin de stimuler la production de dopamine et avoir une meilleure récupération.

Notre conseil

- Prendre 1 gélule 1 à 3 fois par jour, de préférence entre les repas.

Précautions d'emploi

- Ne convient pas aux enfants, aux femmes enceintes et allaitantes.

Synergie recommandée

- Hypothyroïdie (subclinique) :
Thyro'Night : 1 à 2 gélules / jour
- Soutien de l'hormone de croissance :
Natural Boost Forte : 3 à 6 gélules avant un entraînement

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

L-Tyrosine

500 mg

Intérêts de la formule

Forme naturelle L, sous forme libre.
Origine naturelle, obtenue à partir d'une fermentation.

BIFORM SANTÉ

Anti-âge & Soins capillaires



ANTI-ÂGE & SOINS CAPILLAIRES



naticol
The Fish Collagen Peptides



Collagen Gold'Lift

30 sachets

- ✓ Anti-âge, anti-taches, lifting-like & repulpant
- ✓ Pré- & post-intervention esthétique
- ✓ Accompagnement psoriasis, acné, escarres
- ✓ Sècheresse de la peau, des yeux & des muqueuses



Patented ingredients



Quality



clean label



Preservative-free



Gluten-free



Sugar free

Composition

Ingrédients pour 1 sachet : Hydrolysate de collagène marin breveté Naticol® Seah* 10 000 mg, SkinAx2TM 180 mg (Extrait de pépin de raisin 137,6 mg, citrate de zinc dont zinc 4,8 mg, vitamine C 14,4 mg, extrait de melon 2,76 mg), trans-resvératrol Resver'Inside issu de la renouée du Japon 75 mg, vitamine E 15 mg (DL-alpha-tocophérol), acide hyaluronique 30 mg, vitamine D3 naturelle 25 µg, arôme naturel d'orange [nano].

Bienfaits

Très belle formule complète et enrichie en peptide de collagène hydrolysé marin **10 000 mg + SkinAx2TM + Trans-Resvératrol + Acide hyaluronique + Vitamine E + Vitamine D3 !** Collagen Gold'Lift est une réponse appropriée pour estomper les rides, lifter l'ovale du visage et redynamiser les traits, augmenter et booster l'élasticité et la fermeté de la peau tout en sublimant l'éclat du teint, la formation normale du collagène pour assurer la fonction normale des cartilages. Au cours des étapes de fabrication du collagène, grâce à un procédé enzymatique spécifique, la gélatine est transformée en hydrolysate de collagène. Il est combiné au SkinAx2TM cliniquement testé qui améliore l'ensemble des paramètres impliqués dans la fermeté de la peau et l'éclat du teint. C'est un booster de collagène et anti-taches ! Le SOD de melon et les flavonols du raisin boostent les défenses antioxydantes de la peau et augmentent la microcirculation de celle-ci. Notre collagène Naticol est un collagène hydrolysé de faible poids moléculaire (2000 Da), ce qui lui permet de passer la barrière gastro-intestinale et est donc biodisponible. Une fois dans le sang, le collagène hydrolysé va pouvoir atteindre ses cibles. Le Naticol va permettre de stimuler la synthèse de collagène et d'activer des voies de signalisation qui préservent la matrice de collagène existante. Le collagène 2000 Da contient plus de petites peptides car plus hydrolysé que le 4000 Da. Ces peptides sont les actifs responsables de l'activité du Naticol, le collagène 2000 Da est le collagène le plus actif.

L'Acide Hyaluronique améliore l'hydratation, l'élasticité de la peau, repulpe les tissus, donne un air plus jeune, plus reposé, plus frais. Enfin, les vitamines E et D3 contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif, elles ont en outre un effet anti-âge et apaisant sur la peau.

Le collagène Naticol subit un processus rigoureux d'extraction et de purification. Les poissons utilisés sont propres à la consommation humaine et soumis à des contrôles vétérinaires stricts pour garantir l'absence de contaminants. L'extraction du collagène dans de l'eau et les étapes successives de purification physique (plusieurs étapes de filtration), chimique (deminéralisée et filtration sur charbon actif) et microbiologique (stérilisation à 140°C) permettent d'éliminer efficacement les impuretés, y compris les métaux lourds, assurant ainsi la qualité et la pureté du Naticol.

Notre conseil

- Diluer et bien remuer à l'aide d'une cuillère 1 sachet dans un shaker, un smoothie ou dans un grand verre d'eau une fois par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
- Prendre 2 sachets en cas de besoins renforcés.
- Idéal à combiner avec Masque Collagène pour un usage interne / externe !

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 SACHET

VNR*

Peptide de Collagène hydrolysé marin Naticol®	10 000mg	
SkinAx2™ :	180 mg	
Extrait de pépin de raisin	137,6 mg	
Vitamine C	14,4 mg	
Zinc	4,8 mg	48%
Extrait de melon concentré séché	2,76 mg	
Trans-resvératrol 98% pur	75 mg	
Vitamine E	15 mg	125%
Acide hyaluronique	30 mg	
Vitamine D3 (1000 UI)	25 µg	500%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux enfants, adolescents, femmes enceintes et allaitantes.
- Usage conseillé à partir de 40 ans.

Synergies recommandées

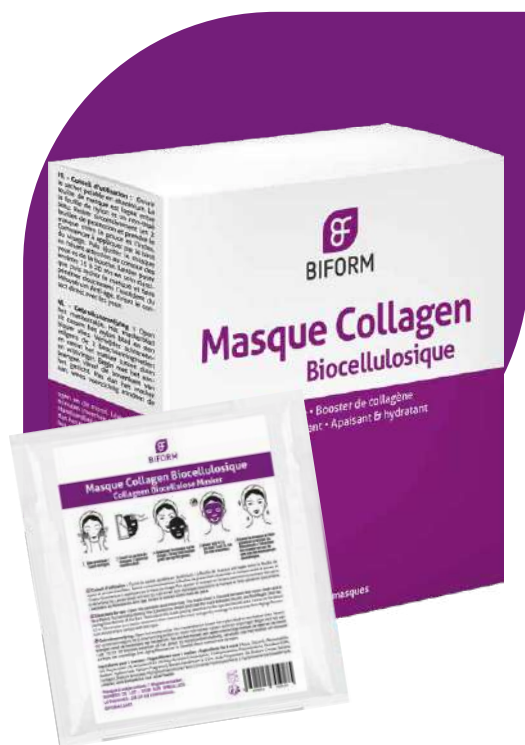
- En cas de dysbiose :
Clean'Intest : 1 à 3 gélules / jour
- En cas d'hyperperméabilité intestinale :
Permea'Vital Plus : 10-15 g / jour
- En cas de sécheresse des yeux et des muqueuses :
Omega-7 : 3 capsules / jour

Intérêts de la formule

Synergie 9 en 1, hyper-dosée, efficace et révolutionnaire, dont :

- Collagène Naticol breveté, exclusivement issu de peau de 6 espèces de poisson et non de déchets.
- Association de Collagène, Acide hyaluronique et 6 Antioxydants (extrait de pépins de raisin riche en quercétine, trans-resvératrol, extrait de melon riche en SOD, vitamine C, vitamine E et zinc).
- Action cliniquement prouvée du Naticol et du SkinAx2TM sur l'amélioration de la fermeté de la peau et l'éclat du teint.
- Certifié FRIEND OF THE SEA®.

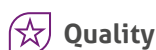
ANTI-ÂGE & SOINS CAPILLAIRES



Masque Collagen Biocellulosique

4 masques

- ✓ Repulpe & cicatrise la peau
- ✓ Booster de collagène & anti-rides
- ✓ Accompagnement acné & lésions cutanées



Quality

Composition

Ingrédients pour 1 masque : Eau, parfum (Fragrance), collagène soluble, poudre de jus de feuille d'Aloe Barbadosis.

Bienfaits

Un soin complet 100% d'origine naturelle pour votre peau ! Apaisant et hydratant, le masque collagen apporte éclat et souplesse. Lors de l'application, cette seconde peau forme une membrane protectrice qui véhicule uniformément et efficacement les ingrédients dont elle est imprégnée. Ce masque hydrate et adoucit la peau. Résultats dès la 1ère application avec une peau plus lisse et rayonnante. Le Masque Collagen est une composition enrichie avec : le collagène qui élimine les cellules mortes et permet ainsi de restructurer les tissus et de lutter contre le vieillissement de la peau, l'acide hyaluronique qui joue un rôle essentiel dans l'intégrité de la structure cutanée et dans la régulation de l'hydratation de la peau, l'aloë vera qui hydrate et nourrit la peau tout en conservant son humidité et élimine les cellules mortes, le Fucogel® qui offre au produit un toucher soyeux et la glycérine qui agit comme un adoucissant et humectant.

Notre conseil

- Ouvrir le sachet pelable en aluminium. La feuille de masque est logée entre la feuille de nylon et un non-tissé bleu. Retirer successivement les 2 feuilles de protection et prendre le masque entre le pouce et l'index.
- Commencer à appliquer par le haut du visage. Puis ajuster le masque en faisant attention au contour des yeux et de la bouche.
- Laisser poser environ 15 à 20 mn en soin classique puis retirer le masque et faire pénétrer doucement l'excédent du Mésosérum Anti-âge toute la nuit.

Précautions d'emploi

- Evitez le contact direct avec les yeux.

Synergies recommandées

- Pour l'amélioration de la peau :
Collagen Gold'Life : 1 à 2 sachets / jour
Huile de bourrache : 2 capsules / jour
Huile d'Onagre : 2 à 3 capsules / jour

Intérêts de la formule

Résultats dès la 1ère application avec une peau plus lisse et rayonnante !

La fine structure des fibres du masque (obtenue par la fermentation naturelle d'eau de coco) apporte une sensation de seconde peau, qui adhère parfaitement à la forme du visage.

ANTI-ÂGE & SOINS CAPILLAIRES

Skin Pur

60 gélules



- ✓ Hydrate & soutient la structure de la peau
- ✓ Aide à lutter contre le vieillissement de la peau
- ✓ Agit au niveau des tissus conjonctifs de l'épiderme
- ✓ Améliore l'uniformité du teint, du bronzage & prolonge la durée de celui-ci



Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan : Extrait de Gotu kola ratio 15:1 (Centella asiatica) 300 mg, poudre de racine d'Urucum (Bixa orellana) 300 mg, collagène végétarien Ovoderm® (membrane d'œUF de poule) 300 mg, extrait de racine de bardane ratio 8:1 (Arctium lappa) 300 mg, extrait de racine d'ortie (Urtica dioica) 250 mg, acide hyaluronique 800-1500 kDA 250 mg, pullulan (gélule végétale), ascorbate de calcium 125 mg, céramide de BLE 35 % (sans GLUTEN) 80 mg, vitamine E (mélange de tocotrienols et de tocopherol) 100 UI.

Bienfaits

Le **collagène** est une des protéines majeures de la peau, elle lui assure résistance et élasticité. Avec l'âge, la concentration en collagène dans les tissus diminue induisant les phénomènes de vieillissement cutané se traduisant par l'apparition de rides, le relâchement de la peau, la perte d'élasticité... **Ovoderm®** est un **ingrédient naturel** extrait de la membrane d'œufs de poule, riche en **collagène, acide hyaluronique et élastine**. Cette composition unique **soutient l'hydratation, la fermeté et la régénération de la peau**, contribuant à une **apparence plus lisse et plus souple**. Naturellement présents dans la peau, les **céramides** sont des lipides qui agissent tels une barrière protectrice contre les agressions extérieures. Les **céramides de blé** permettent de restructurer et d'hydrater la peau en profondeur afin de la rendre **plus souple et élastique**. Les légendes qui circulent autour de la **Centella Asiatica** ont amené, au fil des années, de nombreux chercheurs internationaux à l'étudier. Ils découvrent ainsi un véritable **trésor de beauté**. De par sa structure hygroscopique et son caractère hydrophile, l'**acide hyaluronique améliore l'hydratation de la peau**, lui conférant ainsi son aspect rebondi. Chaque molécule est capable de fixer jusqu'à 1000 fois son poids en eau. En retenant l'eau de notre peau, l'**acide hyaluronique** permet de maintenir le volume de la peau, malgré le temps qui passe. Originaire d'Amérique du Sud, l'**urucum, ou roucou**, est un arbuste cultivé pour ses graines rouges riches en caroténoïdes, dont le bêta-carotène et la bixine. Ces pigments naturels, reconnus pour leurs **propriétés antioxydantes**, en font un ingrédient prisé comme **colorant et activateur de bronzage**. L'**urucum** est également riche en **zinc et sélénium**, renforçant les défenses naturelles. La **bixine stimule la production de mélanine**, accélérant et intensifiant le bronzage tout en offrant une protection contre les UV. Cette augmentation de mélanine améliore l'uniformité et prolonge la durée du bronzage.

Notre conseil

- Prendre 2 à 3 gélules par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé en cas d'allergie croisée connue en particulier aux plantes de la famille des Asteraceae. Demander conseil à un professionnel de santé et en cas de traitement concomitant avec un médicament diurétique. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes. Réservé à l'adulte.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

VNR*

Centella	300 mg	
Urucum	300 mg	
Ovoderm®	300 mg	
Bardane	300 mg	
Ortie	250 mg	
Acide hyaluronique	250 mg	
Vitamine C	125 mg	156 %
Céramides de blé SANS GLUTEN	80 mg	
Vitamine E	100 UI	575 %

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Synergies recommandées

- En cas de sécheresse de la peau : **Oméga 7** : 3 capsules / jour
- Pour l'amélioration de la peau : **Huile de bourrache** : 2 capsules / jour

Intérêts de la formule

Une formule complète de 9 ingrédients
Vitamine C sous forme d'ascorbate de calcium plus douce pour le système digestif
Acide hyaluronique de faible poids moléculaire pour une bonne assimilation
Vitamine E d'origine naturelle
Céramides de blé sans gluten

ANTI-ÂGE & SOINS CAPILLAIRES



Keratin'Booster Plus

60 gélules

- ✓ Stimuler la pousse & la croissance de cheveux sains
- ✓ Renforcer la résistance des cheveux
- ✓ Ralentir la chute des cheveux
- ✓ Avec 96% de peptide de kératine entièrement hydrosoluble et biodisponible !



- 100% Vegan
- Patented ingredients
- Quality
- Preservative-free
- Gluten-free
- Sugar free
- OGM

Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan : Cynatine® (Kératine) 600 mg (issue de laine de mouton), bisglycinate de zinc chélaté dont zinc 10 mg, tetraSOD® 25 mg, molybdate de sodium dont molybdène 50 mcg, vitamine B6 1,40 mg, Biotine 50 mcg.

Bienfaits

Keratin'Booster Plus est issu d'un procédé d'extraction révolutionnaire et breveté. Sa composition d'acides aminés est quasi identique à celle de la kératine humaine. De ce fait, Keratin'Booster Plus est incomparable aux autres produits sur le marché. Il contribue à ralentir la chute des cheveux, activer le bulbe, stimuler la repousse et la croissance de cheveux sains. Il redonne et renforce la résistance des cheveux (plus solides, moins cassants). Il favorise le volume, redonne de l'éclat et améliore la composition primaire du cheveu.

Notre conseil

- Prendre 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
- Recommandé en programme de 2 à 4 mois minimum.

Précautions d'emploi

- Tenir hors de la portée des jeunes enfants.
- Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes sans avis médical.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

VNR*

Kératine (Cynatine®)	600 mg	
Tétra SOD®	25 mg	
Bisglycinate de Zinc	10 mg	100%
Vitamine B6	1,40 mg	100%
Molybdène	50 mcg	100%
Biotine	50 mcg	100%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Synergies recommandées

- Silicium : 1 à 2 bouchons / jour

Intérêts de la formule

Par un procédé exclusif, la formule Brevetée et unique de Keratin'Booster Plus renferme principalement un actif essentiel de première qualité : la Cynatine® HNS (Hair Nails Skin). Son rôle majeur consiste à apporter une nouvelle source de Kératine totalement naturelle, 100% soluble et hautement assimilable. Keratin'Booster Plus permet une diminution minimale de 20%, jusqu'à un maximum de 47%, de la perte de cheveux !

TetraSOD® contient les trois enzymes antioxydantes (SOD, glutathion peroxydase et catalase), des acides gras essentiels, des antioxydants, des vitamines, des minéraux, des acides aminés et des pigments.

La kératine présente est issue de la laine de mouton blanc de Nouvelle-Zélande, c'est une matière noble où l'animal est respecté et n'est pas abattu.

ANTI-ÂGE & SOINS CAPILLAIRES



Memo'Vital

60 gélules

- ✓ Améliore la mémoire, l'attention et la concentration
- ✓ Perte de mémoire & Examens
- ✓ TDA et TDAH de l'adulte
- ✓ Prévention Alzheimer & Démence sénile

100% Vegan Sugar free OGM NANO clean label
Preservative-free Gluten-free

Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan : Extrait de Lion's mane (*Hericium erinaceus*) 500 mg, extrait de feuilles de bacopa (*Bacopa monnieri*) titré à 20% de bacosides 300 mg, extrait de Ginkgo (*Ginkgo biloba*) 100 mg, laitance de POISSON 25 mg, phosphatidylcholine 25 mg, L-théanine issue de *Camellia sinensis* 20 mg, vitamine B6 1.4 mg, vitamine B9 200 mcg, vitamine B12 2.5 mcg. Pullulan (gélule végétale).

Bienfaits

Plusieurs études (Lewis JE et al. J Clin Transl Res. 2021) démontrent que le **ginkgo**, le **lion's mane** et le **bacopa** exercent un effet bénéfique sur la mémoire et la concentration en optimisant le taux de dopamine. De plus, le **bacopa** préviendrait le développement de la maladie d'Alzheimer et de la démence en freinant le dépôt des protéines Tau et Beta-amyloïdes. Le **laitance de poisson** est riche en nutriments essentiels, notamment en protéines et en acides gras oméga-3, qui jouent un rôle crucial dans le soutien des fonctions cognitives. Les oméga-3, en particulier le DHA (acide docosahexaénoïque), sont connus pour leur capacité à maintenir l'intégrité des membranes neuronales, favorisant ainsi la communication entre les cellules cérébrales. Le **phosphatidylcholine** est un phospholipide présent naturellement dans les membranes cellulaires, notamment celles du cerveau. Elle est une source majeure de choline, un nutriment essentiel pour la production d'acétylcholine, un neurotransmetteur impliqué dans la mémoire et l'apprentissage. En renforçant les membranes des cellules cérébrales, le **phosphatidylcholine** aide à améliorer la transmission des signaux nerveux et favorise la plasticité cérébrale. Le **théanine**, un acide aminé naturellement présent dans le thé vert, est connu pour ses effets apaisants sur le cerveau. Elle aide à améliorer la concentration et la clarté mentale sans provoquer de somnolence. En favorisant la production de neurotransmetteurs tels que la dopamine et la sérotonine, le **théanine** contribue également à améliorer l'humeur et à réduire le stress, ce qui peut avoir un impact indirect sur la mémoire. **Associés aux vitamines B6, B9 et B12**, Memo'Vital est un soutien idéal pour retrouver et garder un esprit vif et une mémoire d'éléphant !

Notre conseil

- Prendre 2 gélules par jour pendant le petit-déjeuner avec un grand verre d'eau ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
- Un programme de minimum 3 mois est conseillé.
- En cas de prise au long cours, il est conseillé de faire une fenêtre thérapeutique 1 semaine par mois ou 1 jour par semaine.

Précautions d'emploi

- Tenir hors de la portée des jeunes enfants.
- Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants ou de traitements médicamenteux. Déconseillé chez les personnes sous antidépresseur. Déconseillé en cas d'épilepsie et en cas d'acte interventionnel invasif programmé. Ne doit pas être consommé si vous prenez le même jour d'autres produits contenant du thé vert. Ne doit pas être consommé à jeun. La consommation journalière d'EGCG ne doit pas être égale ou supérieure à 600 mg. Ne doit pas être consommé par les femmes enceintes et allaitantes et par les enfants de moins de 18 ans.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

VNR*

Lion's mane	500 mg	
Bacopa	300 mg	
dont bacosides	60 mg	
Ginkgo	100 mg	
Laitance de poisson	25 mg	
Phosphatidylcholine	25 mg	
L-théanine	20 mg	
Vitamine B6	1,42 mg	100%
Vitamine B9	200 mcg	100%
Vitamine B12	2,5 mcg	100%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Synergies recommandées

- En cas de carence en oméga-3 : **Omega 3 EPA/DHA** : 2 capsules / jour
- En cas d'hypothyroïdie (subclinique) : **Thyro'Night** : 1 à 2 gélules / jour
- En cas d'épuisement et hypothyroïdie : **Ashwagandha BIO** : 1 à 3 gélules / jour
- Soutien de l'hormone de croissance : **Natural Boost Forte** : 4 à 6 gélules avant un entraînement

Intérêts de la formule

L'extrait de bacopa est titré en bacosides, les principaux actifs de la plante.

Memo'Vital apporte 100% de la VNR des vitamines B6, B9 et B12.

ANTI-ÂGE & SOINS CAPILLAIRES



ProCollagen Complex Vegan

340 g

- ✓ Précurseur du collagène
- ✓ Améliore l'apparence de la peau, la vitalité des cheveux & la santé des articulations
- ✓ Favorise la synthèse du collagène
- ✓ Hydrate et protège la peau et les articulations
- ✓ Augmentation de l'hydratation et de l'élasticité de la peau
- ✓ Protection, renforcement et anti-inflammation des articulations
- ✓ Diminution des rides et ridules
- ✓ Contribue à maintenir et augmenter la masse musculaire - Adapté aux sportifs



Composition

Ingrédients pour 1 dose de 16 g : Protéines de pois 12,5 g dont 10 g de protéines, CollaVegan 2,5 g (L-Glycine (0,5% dioxyde de silicium), L-Hydroxyproline, Acide L-glutamique, L-Alanine, L-Arginine Hcl, Mélange d'acérola 25% Vit C (Phosphate dicalcique, acide ascorbique, phosphate tricalcique, poudre de jus d'acérola, Poudre de Caroube, dioxyde de silicium), Extrait de Bambou 75% silice, L-Proline), acide hyaluronique 30 mg, bisglycinate de zinc 16,67 mg dont zinc 5 mg, extrait de bambou 3,5 mg titré à 75% en silicium.

Bienfaits

ProCollagen Complex d'origine 100% VEGAN est une alternative au collagène animal, formulé à partir d'ingrédients végétaux pour reproduire les bienfaits du collagène animal/mimer la structure du collagène et ainsi profiter de ses bienfaits. Contrairement au collagène d'origine animale, qui est extrait des tissus conjonctifs de poissons, de bovins ou de porcs, notre **ProCollagen Complex** ne contient aucun produit animal (100% VEGAN), ce qui le rend compatible avec un mode de vie végétalien et éthique.

C'est le premier collagène végétal dont l'efficacité est comparable à celle des collagènes marins et bovins. Il améliore la peau, les cheveux et les articulations. **ProCollagen Complex** contient de la vitamine C naturelle venant de l'acérola nécessaire à la formation du collagène et vient renforcer l'action des autres ingrédients. **ProCollagen Complex** est associé à la protéine de pois dont le profil en acides aminés pour une synergie. L'**acide hyaluronique** joue un rôle dans la régénération osseuse, en favorisant la minéralisation et en soutenant les processus de réparation des tissus osseux, renforçant ainsi la densité et la solidité des os.

La **silice**, extraite des tiges de bambou, est particulièrement abondante dans cette plante et joue un rôle important dans la santé des os et des articulations. Cet oligo-élément contribue à la formation du cartilage, des os, des tendons et des ligaments. Le **zinc** est un oligo-élément essentiel pour la santé de la peau, largement reconnu pour ses nombreuses propriétés bénéfiques. Il joue un rôle crucial dans la cicatrisation des plaies, la protection contre les dommages oxydatifs et la régulation de l'inflammation cutanée.

Notre conseil

- Prendre 16 g (soit deux bonnes cuillères à café ou une bonne cuillère à soupe) 1 à 2 fois par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes

Intérêts de la formule

Protéines 100% vegan. Alternative au collagène (origine animale) **ProCollagen Complex** est constitué d'acides aminés VEGAN obtenus par fermentation à partir de matières végétales.

Protéines de pois titré à 80 % en protéines.

Formule complétée par l'acide hyaluronique et de la silice naturelle, extraite de bambou.

Sans additif. Sans OGM.

Goût neutre.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR ENVIRON 16 G

VNR*

Protéines de pois	12,5 g	
dont protéines	10 g	
CollaVegan	2,5 g	
dont Vitamine C	275 mg	343%
Acide hyaluronique	30 mg	
Bisglycinate de zinc	16,67 mg	
dont zinc	5 mg	50%
Extrait de bambou	3,5 mg	
dont silicium	2,63 mg	

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

TABLEAU NUTRITIONNEL EN ACIDES AMINÉS POUR 100 G

L-glycine	6,46g	L-valine	3,74g
L-hydroxyproline	2,65g	L-méthionine	0,64g
L-acide glutamique	2,61g	L-isoleucine	2,72g
L-alanine	4,47g	L-leucine	3,34g
L-arginine	8,11g	L-tyrosine	2,71g
L-proline	1,98g	L-phenylalanine	3,57g
L-asparagine	8,20g	L-lysine	5,35g
L-thréonine	2,95g	L-histidine	1,92g
L-sérine	3,37g	L-cystéine	1,72g
L-glutamine	13,24g	L-tryptophane	0,54g

Synergies recommandées

- Pour un soutien des articulations : **Collagen'Actiflex Forte** : 1 à 2 sachets / jour
- Pour le soutien des cheveux : **Keratin'Booster Plus** : 2 gélules / jour

CODE NUT : En cours
CODE CNK : En cours

Exclusivement réservé à usage professionnel.
Novembre 2024

ANTI-ÂGE & SOINS CAPILLAIRES

Visio'Form

60 gélules

- ✓ Soulage la fatigue oculaire douloureuse
- ✓ Améliore la circulation oculaire
- ✓ Renforce la vision nocturne en cas de faible luminosité
- ✓ Permet la perception des couleurs



Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale pullulan : Poudre de jus de myrtille (Vaccinium myrtillus) 150 mg, pullulan (gélule végétale), zinc 3,25 mg, vitamine C 30 mg, concentré d'huile de poisson aux acides gras oméga-3 10 mg, extrait de tagètes (Tagetes erecta) titré en lutéine 20% 10 mg, lycopène 5 mg, bêta-carotène 1,5 mg, poudre de zéaxanthine 1 mg, vitamine E 1 mg, cuivre 0,5 mg.

Bienfaits

VISIO'FORM allie les meilleurs ingrédients pour la santé des yeux ! C'est un mélange de **10 principes actifs** qui contribuent à vous offrir une vision la plus qualitative possible. Les omégas 3 amélioreraient également les signes de sécheresse oculaire. Ils permettent un drainage correct du fluide intraoculaire des yeux, ce qui diminue le risque de tension oculaire. **La myrtille** améliore la santé oculaire grâce à ses effets antioxydants et vasculaires. **La lutéine** filtre la lumière bleue quand elle pénètre dans votre rétine et qui détruit les radicaux libres qui endommagent votre vue. **La vitamine C** contribue également à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins y compris les capillaires présents la rétine. **Le lycopène** et **la vitamine E** protègent contre les radicaux libres. **Le zinc** contribue au maintien d'une vision normale, il intervient en effet dans le fonctionnement des cônes et des bâtonnets. **Le cuivre** contient à la fois des propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires qui font bouclier face aux dommages oculaires et au vieillissement. Il permet également de protéger les photorécepteurs. **La vitamine A**, apportée sous forme de son précurseur **le bêta-carotène**, protège le cristallin et constitue une barrière de protection qui soutient les parois veineuses. Essentielle pour l'hydratation de l'œil (les larmes) comme pour la vision nocturne et la concentration visuelle. **La zéaxanthine** agit contre les effets néfastes de la lumière bleue, provenant du rayonnement solaire et des sources lumineuses artificielles.

Notre conseil

- Prendre 2 gélules par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
- Recommandé en programme régulier dès 40 ans.

Précautions d'emploi

- Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré ni à un mode de vie sain.

Intérêts de la formule

Synergie de 10 ingrédients d'origine naturelle.

CODE NUT : NUT_PL_AS 4982/8
CODE CNK : 4834040

Exclusivement réservé à usage professionnel.
Novembre 2024

BIFORM SANTÉ

Les Omégas



Omega-3 EPA / DHA

120 softgels



- ✓ Soutien de l'équilibre émotionnel
- ✓ Prévention allergique, inflammatoire & cardiovasculaire
- ✓ Maintien d'une vision normale
- ✓ Développement du fœtus/enfant, grossesse et allaitement

Quality
 Sugar free
 100% Natural
 clean label
 Preservative-free
 Gluten-free
 OGM
 NANO

Composition

Ingrédients pour 2 capsules molles : Huile de poissons sauvages 2000 mg (anchois, sardines, maquereaux), dont EPA 360 mg dont DHA 240 mg enveloppe de la capsule : gélatine et glycérine, vitamine E naturelle 67 % 40 mg.

Bienfaits

La famille des Oméga-3 regroupe des acides gras comme l'EPA et le DHA, acides gras semi-essentiels. L'EPA est transformé en Prostaglandines et Leucotriènes de la série 3 (PGE3 et LT3), anti-inflammatoires. Il contre-balance l'effet de l'acide arachidonique ou AA, appartenant à la famille des Oméga-6 et présent en excès dans l'alimentation. L'AA est notamment transformé en Prostaglandines et leucotriènes de la série 2 (PGE2 et LT2) pro-inflammatoires. Idéalement, il est important d'avoir un rapport Oméga-6/Oméga-3 de 5/1 dans le sang afin de prévenir l'inflammation. **L'EPA favorise le bon cholestérol et protège le cœur. Il prévient la dépression. Il prévient les allergies et inflammations chroniques.** Le DHA soutient l'acuité visuelle, le développement neuronal du fœtus, la concentration, l'attention et la mémoire (TDA et TDAH). La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Notre conseil

- Prendre 2 capsules molles par jour avec un verre d'eau ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

Synergies recommandées

- Pour le soutien d'une vision normale :
Visio'Form : 1 gélule / jour
- Pour une meilleure résistance au stress :
Ashwagandha BIO : 1 à 3 gélules / jour en plusieurs prises
Zinc Liposomal : 1 gélule / jour

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 CAPSULES MOLLES

VNR*

Huile de poisson	2000 mg	
Avec Oméga 3	min. 600 mg	
Dont EPA	360mg	
Dont DHA	240 mg	
D-alpha-tocophérol	40 mg	
Dont Vitamine E	26,8 mg	222%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Intérêts de la formule

Pour 2 capsules : 360 mg EPA, 240 mg DHA !

L'huile de poisson provient de sources de poissons sauvages dans les eaux océaniques les plus propres et est l'un des produits d'huile de poisson raffinée les plus purs au monde.

LES OMÉGAS



Omega-7

60 softgels

- ✓ Sècheresse oculaire, cutanée & vaginale
- ✓ Soutien du métabolisme digestif
- ✓ Régénération de la peau

100% Natural Quality OGM NANO
Gluten-free Sugar free

Composition

Ingrédients pour 3 capsules molles : Huile d'argousier 1500 mg.

Bienfaits

Riche en oméga-7 !

L'argousier est reconnu depuis quelques centaines d'années pour ses propriétés uniques. L'huile d'Argousier, très riche en oméga, permet de nourrir et de protéger la peau tout en lui apportant des acides gras nécessaires à sa bonne santé. Riche en acides gras essentiels oméga-7, il favorise le métabolisme digestif, aidant ainsi à éviter les stockages, favorise la santé cardiovasculaire, aide à réduire la rougeur et la brûlure au niveau de l'oeil en fin de journée et contribue à nourrir, renforcer et protéger les muqueuses du nez, de la bouche et du vagin.

Notre conseil

- Prendre 3 capsules molles par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Conserver dans un lieu frais et sec, à des températures comprises entre 15-25°C et humidité relative <60%.
- Déconseillé aux enfants, femmes enceintes et allaitantes. Produit réservé à l'adulte.

Synergies recommandées

- Pour le soutien du métabolisme digestif :
Hepa'Vital Forte : 1 à 2 gélules / jour.
Vital'Digest Form : 2 gélules / jour en 2 prises pendant les repas.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 3 SOFTGELS

Huile d'Argousier 1500 mg

Intérêts de la formule

L'huile d'argousier titré à 30% d'acide palmitoléique !

Un procédé spécial permet de tirer de la chair des fruits une huile rouge sombre à l'odeur agréablement fruitée qui se distingue par sa teneur en acide palmitique et palmitoléique, un acide gras oméga-7.

L'huile d'argousier contribue à la protection des cellules contre le vieillissement prématuré, dû à la présence d'antioxydants comme les composés phénoliques, les caroténoïdes et les vitamines C et E.

Omega-3 Vegan Premium

60 softgels



- ✓ Soutien de l'équilibre émotionnel
- ✓ Prévention allergique, inflammatoire & cardiovasculaire
- ✓ Maintien d'une vision normale
- ✓ Développement du fœtus/enfant, grossesse et allaitement

100% Vegan Sugar free 100% Natural clean label
 Preservative-free Gluten-free OGM NANO

Composition

Ingrédients pour 1 capsule molle : Huile extraite de la microalgue Schizochytrium sp dont DHA 250 mg et EPA 1 mg, amidon modifié, glycérine végétale, huiles végétales, eau, mélange de tocophérols naturels, palmitate d'ascorbyle.

Bienfaits

Schizochytrium sp. est une souche de microalgue 100 % durable. C'est la source la plus naturelle et la plus riche en Omega-3 sur le marché. Le DHA est obtenu via une bio-fermentation.

Les acides gras essentiels oméga-3 jouent un rôle crucial dans le bon fonctionnement de l'organisme humain. Les bienfaits des oméga-3 sont largement documentés et appuyés par plus de 4 000 études scientifiques.

L'acide docosahexaénoïque (DHA) bénéficie d'allégations reconnues par l'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA), concernant :

- la santé cognitive,
- la santé cardiovasculaire,
- et la santé visuelle.

Il est établi que l'EPA et le DHA contribuent à des fonctions vitales tout au long de la vie, de la période prénatale à la vieillesse.

Intérêt du processus de fermentation :

L'utilisation de fermenteurs pour la production d'algues présente de nombreux avantages en matière de productivité, de contrôle, de qualité et de standardisation de procédé. En outre, la fermentation permet de produire de grands volumes sans avoir recours à l'utilisation extensive des sols.

La procédure de fermentation industrielle pour cultiver ce micro-organisme se déroule en Europe dans de grands bioréacteurs (cuves verticales) hors sol, étanches et stériles. Grâce à un processus d'extraction-séparation sans solvant, les lipides contenus dans les cellules peuvent ensuite être libérés. Nous obtenons ainsi la plus haute teneur naturelle en DHA sans concentration chimique ni étape de purification.

Notre conseil

- Prendre 1 à 2 capsules molles par jour avec un verre d'eau ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Les enfants de moins de 3 ans ne doivent pas consommer ces compléments alimentaires.

Synergies recommandées

- Pour le soutien d'une vision normale :
Visio'Form : 1 gélule / jour
- Pour une meilleure résistance au stress :
Ashwagandha BIO : 1 à 3 gélules / jour en plusieurs prises
Zinc Liposomal : 1 gélule / jour

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 CAPSULE MOLLE

VNR**

Huile de microalgue Schizochytrium sp	450 mg
Dont EPA	1 mg
Dont DHA	250 mg

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Intérêts de la formule

DHA d'origine naturelle, non synthétique, extraite de la microalgue Schizochytrium sp.

Hautement dosé : 250 mg par capsule

Issu d'une bio-fermentation et non d'une concentration chimique

Omega 3 naturels les plus purs

Forme naturelle de triglycérides pour une absorption optimale

Goût et odeur neutres

Produit naturellement concentré (250 mg de DHA sous forme d'Acide gras)

Produit certifié Novel Food (UE)

Traçabilité complète du processus de fabrication

Fabrication respectueuse de l'environnement

Origine française

Produits kasher et hallal

BIFORM SANTÉ

Minéraux & Oligo-éléments



MINÉRAUX & OLIGO-ÉLÉMENTS



Mg'Max

90 gélules

- ✓ Fatigue, irritabilité & impatience
- ✓ Crampes & tensions musculaires (SPM)
- ✓ Palpitations & tics nerveux
- ✓ Compulsions alimentaires émotionnelles

100% Vegan Quality OGM NAKO clean label
Gluten-free Preservative-free

Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan : Glycérophosphate de magnésium 840 mg (dont 105 mg de magnésium*), bisglycinate de magnésium 600 mg (dont 120 mg de magnésium*), pullulan (gélule végétale), taurine 160 mg, vitamine B6 0,70 mg.

*Soit 225 mg de magnésium élément pour 2 gélules.

Bienfaits

Le **magnésium** intervient dans plus de 300 réactions enzymatiques indispensables, en particulier la production d'énergie. **C'est un minéral essentiel** présent dans les bananes, petits poissons gras, céréales complètes, et chocolat ... Malheureusement, il est possible de développer une carence en magnésium malgré une alimentation équilibrée si nous sommes souvent stressés. En effet, les pics de cortisol associés favorisent l'excrétion urinaire de magnésium. Il en est de même pour la consommation excessive de café provoquant une véritable fuite du magnésium. **Magne'Max** contribue à une bonne forme générale, à réduire la fatigue, à la régulation du système nerveux et à la relaxation musculaire, à favoriser le relâchement du corps, à soutenir les capacités de concentration, d'apprentissage et d'assimilation, à la transmission nerveuse et à l'apaisement des gênes causées par les syndromes prémenstruels.

Notre conseil

- Prendre 3 gélules par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

Synergies recommandées

- Pour le soutien de la forme générale et du système immunitaire :
Zinc Liposomal : 1 gélule / jour
Immu'Vital : 2 gélules / jour
Vita D3 2000 UI : 1 à 3 gouttes / jour

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

VNR*

Magnésium élément (Glycérophosphate de magnésium et bisglycinate de magnésium)	225 mg	60%
Taurine	160 mg	
Vitamine B6	0,70 mg	50%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Intérêts de la formule

225 mg de magnésium élément dans 2 gélules !

Magne'Max possède du glycérophosphate de magnésium et du bisglycinate de magnésium qui contiennent du magnésium élément avec un taux d'absorption optimal dans l'organisme, de la taurine qui facilite l'entrée du magnésium dans les cellules et de la vitamine B6.

MINÉRAUX & OLIGO-ÉLÉMENTS

Mg4 Forte

90 gélules



- ✓ Fatigue, irritabilité & impatience
- ✓ Crampes & tensions musculaires (SPM)
- ✓ Palpitations & tics nerveux
- ✓ Compulsions alimentaires émotionnelles

100% Vegan Gluten-free Sugar free Preservative-free

Composition

Ingrédients pour 2 gélules végétales pullulan : Bisglycinate de magnésium 900 mg (dont magnésium 180 mg), taurate de magnésium 240 mg (dont magnésium 24 mg), citrate de magnésium 200 mg (dont magnésium 24 mg), glycérophosphate de magnésium 120 mg (dont magnésium 15 mg), vitamine B3 4,8 mg, vitamine B5 1,8 mg, vitamine B2 0.42 mg, vitamine B6 0.42 mg, vitamine B1 0.33 mg, vitamine B9 (5 méthyltétrahydrofolate) 0.06 mg, vitamine B8 0.015 mg, vitamine B12 (méthylcobalamine) 0.00075 mg. ***Soit 243 mg de magnésium élément pour 2 gélules.**

Bienfaits

Le magnésium contribue à une bonne forme générale, à réduire la fatigue, à la régulation du système nerveux et à la relaxation musculaire, à favoriser le relâchement du corps, à soutenir les capacités de concentration, d'apprentissage et d'assimilation, à la transmission nerveuse et à l'apaisement des gênes causées par les syndromes prémenstruels.

La formule contient 4 formes de magnésium hautement biodisponibles:

- le **biglycinate de magnésium** : avec une haute teneur de 20% en magnésium élément, stable et non agressif pour les parois intestinales.
- le **taurate de magnésium** : le magnésium est liée à la taurine, ce qui facilite l'entrée du magnésium dans les cellules.
- le **citrate de magnésium** qui est absorbé rapidement en améliorant la solubilité du magnésium. Il est bien contre les crampes.
- le **glycérophosphate de magnésium**: il est très liposoluble donc plus actif auprès du système nerveux et a une teneur élevée en magnésium.

Le **complexe de vitamines B** de la formule renforce l'action du magnésium. Les vitamines B, cofacteurs avec le magnésium, catalysent l'ensemble des réactions biochimiques conduisant à la synthèse de l'énergie.

Les **vitamines B** interviennent aussi sur le système immunitaire, la fabrication des globules rouges et la vitalité de la peau, des cheveux et des muqueuses.

Notre conseil

- Prendre 2 à 3 gélules par jour avec un verre d'eau, ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 2 GÉLULES

		VNR*
Magnésium élément	243 mg	64,8%
Vitamine B3	4,8 mg	30%
Vitamine B5	1,8 mg	30%
Vitamine B2	0,42 mg	30%
Vitamine B6	0,42 mg	30%
Vitamine B1	0,33 mg	30%
Vitamine B9	0,06 mg	30%
Vitamine B8	0,015 mg	30%
Vitamine B12	0,00075 mg	30%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Synergies recommandées

- Pour le soutien de la forme générale et du système immunitaire :
Zinc Liposomal : 1 gélule / jour
Immu'Vital : 2 gélules / jour
Vita D3 2000 UI : 1 à 3 gouttes / jour

Intérêts de la formule

Une formule avec toutes les vitamines B et un haut dosage en magnésium élément : 243 mg pour 2 gélules.






Les formes de magnésium sont hautement assimilables et sans effets indésirables.

MINÉRAUX & OLIGO-ÉLÉMENTS

Zinc Liposomal

60 gélules

- ✓ Soutien système immunitaire & mémoire
- ✓ Equilibre hormonal (SPM, Ménopause)
- ✓ Eczéma, psoriasis, herpès, peau sèche

100% Vegan  Gluten-free   clean label  Sugar free  Preservative-free



Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale gastro-résistante HPMC : Zinc liposomal 187.5 mg [Citrates de zinc (dont zinc 15 mg), Glycérol, Phospholipides (lécithine de tournesol), fibre d'acacia.

Bienfaits

Le zinc de notre formule est sous forme liposomale. Cette forme offre à l'actif une meilleure biodisponibilité, en réduisant par exemple les effets de la digestion sur celui-ci et en permettant d'en augmenter son absorption. De plus, la forme liposomale procure une efficacité supérieure aux formes classiques (non liposomales) dans l'organisme. Le zinc contribue à de nombreuses fonctions dans le corps : métabolisme des macronutriments, des acides gras, synthèse protéique. Zinc Liposomal contribue à soutenir le système immunitaire, l'équilibre hormonal, la glycémie, les muscles, la peau, les ongles et les cheveux normaux. Il protège également les cellules contre le stress oxydatif, le cerveau et favorise la mémoire et l'équilibre émotionnel.

Notre conseil

- Prendre 1 gélule par jour.

Précautions d'emploi

- Tenir hors de la portée des jeunes enfants ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.
- Programme de 3 mois conseillé en cas de carence.

Synergies recommandées

- Pour le soutien de la forme générale et du système immunitaire :
 - Mg Max : 3 gélules / jour
 - Mg4 Forte : 2 gélules / jour
 - Immu'Vital : 2 gélules / jour
 - Vitamine D3 2000 UI : 1 goutte / jour
- Pour le soutien de la mémoire :
 - Memo Active : 1 gélule / jour

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

		VNR*
Zinc	15 mg	150%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Intérêts de la formule

Biodisponibilité supérieure au zinc de forme classique (non liposomale)

La forme liposomale est d'autant plus importante dans le cas du zinc car celui-ci souffre d'une forte compétition avec d'autres minéraux au niveau de l'assimilation intestinale.

Haute concentration : 15 mg de zinc par gélule.

Une gélule gastrorésistante pour maximiser la délivrance des ingrédients dans l'intestin grêle et le côlon

MINÉRAUX & OLIGO-ÉLÉMENTS



Selenium

60 gélules

- ✓ Stimulation du système immunitaire
- ✓ Fonction antioxydante
- ✓ Soutien des hormones thyroïdiennes

100% Vegan  Gluten-free   
Sugar free 

Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale pullulan : L-Sélénométhionine 20 mg dont sélénium 100 mg, fibre d'acacia (agent de charge).

Bienfaits

Le sélénium est un oligo-élément antioxydant jouant un rôle clé dans plusieurs fonctions de protection de l'organisme, en particulier dans la lutte contre le stress oxydatif. Il est notamment indispensable à la synthèse du glutathion. Son rôle est également essentiel dans la synthèse des hormones thyroïdiennes (action synergique avec l'iode), dans la prévention des effets délétères des métaux lourds comme le plomb, l'arsenic... Il est principalement stocké dans l'organisme au niveau des muscles et du foie. Il contribue à renforcer les défenses naturelles et soutient le système nerveux.

Notre conseil

- Prendre 1 gélule par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

Synergies recommandées

- Pour le soutien de la forme générale et du système immunitaire :
Zinc Liposomal : 1 gélule / jour
Immu'Vital : 2 gélules / jour
- Pour le maintien de la fonction antioxydante :
Super'Antiox : 2 gélules / jour
- Pour la préservation des hormones thyroïdiennes :
Thyro'Night : 1 à 3 gélules le soir

ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

VNR*

L-Sélénométhionine	20 mg	181%
Dont sélénium	100 mcg	

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Intérêts de la formule

Le sélénium entre dans la structure de plusieurs enzymes qui ont la particularité de contrer les effets des radicaux libres, substances nocives qui accélèrent le vieillissement cellulaire et favorisent les maladies cardio-vasculaires. Autrement dit, il s'oppose à la dégénérescence cellulaire et au risque cardiovasculaire.

MINÉRAUX & OLIGO-ÉLÉMENTS

Fer Fumarate

30 gélules

- ✓ Anémie ferriprive
- ✓ Réduction de la fatigue
- ✓ Régime vegan/végétarien



Composition

Ingrédients pour 1 gélule végétale pullulan : Fumarate de fer 150 mg dont fer 45 mg, fibre d'acacia BIO (agent de charge).

Bienfaits

Le fer est un oligo-élément présent à l'état de trace dans l'organisme (on en trouve de 3 à 5g dans le corps), mais néanmoins vital. Dans la prise de sang, le taux de ferritine doit idéalement se situer autour de 50 ng/ml minimum. Il entre dans la composition de l'hémoglobine, responsable du transport de l'oxygène sanguin ainsi que dans celle de la myoglobine, présente dans les muscles. Le fer contribue au bon fonctionnement des défenses immunitaires et à la réduction de la fatigue. Ce complément aide à combler les déficiences en fer en cas de SIBO/SIFO, de prise d'anti-acides, de règles abondantes, de régime végétarien/vegan, pendant la grossesse et l'allaitement ou chez les personnes qui ont subi une perte de sang. Il aide à assurer une bonne oxygénation chez les sportifs. Dans certaines situations complexes telles que le foie gras ou maladies inflammatoires de l'intestin (trouble coeliaque par exemple), l'organisme peut manquer de cuivre ou le foie peut augmenter la fabrication de l'hepcidine freinant l'assimilation du fer, potentiellement pro-oxydant à ce moment là. C'est pourquoi il est alors recommandé de conjointement associer la supplémentation en fer à un complément de cuivre et/ou diminuer l'inflammation du terrain.

Notre conseil

- Prendre 1 gélule par jour (de préférence à jeun, cependant, en cas de troubles de la digestion, il est préférable de la prendre en mangeant) ou selon les recommandations d'un professionnel de santé.

Précautions d'emploi

- Tenir hors de la portée des jeunes enfants.
- Consulter un professionnel de santé avant tout usage.
- Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants de moins de 6 ans.
- Déconseillé aux personnes souffrant de maladies ayant pour conséquence une accumulation anormale de fer.

Intérêts de la formule

Le fumarate de fer est une forme particulièrement bien absorbable du fer, très bien toléré par l'estomac et l'intestin. C'est une forme très stable. C'est une forme bivalente du fer (Fe²⁺), la seule forme absorbée par le corps. La forme trivalente du fer, qui vient des végétaux, doit être convertie en fer bivalent. Le fer fumarate contient 30% en fer élément.



ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 1 GÉLULE

		VNR*
Fumarate de Fer	150 mg	
Dont Fer	45 mg	321%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

Synergies recommandées

- Pour le soutien de la forme générale et du système immunitaire :
Zinc Liposomal : 1 gélule / jour
Immu'Vital : 2 gélules / jour

BIFORM SANTÉ

Protéines



Barres protéinées

1 sachet de 2 barres

✓ Récupération musculaire

✓ Contrôle de l'appétit



Gluten-free



Composition

Composition d'une barre Fluffy Crisp vanille de 44 g (15 G DE PROTEINES PAR BARRE) : Mélange de protéines (crisps de protéine de **SOJA** (protéine de **SOJA**, amidon), protéine de **LAIT**, blanc d'**ŒUF** en poudre); polydextrose E1200 ; huiles végétales (huile de palmiste certifiée RSPO, huile de noix de coco bio, huile de palme certifiée RSPO, huile de karité); édulcorants : maltitol E965, sucralose E955 ; humectant : glycérol E422 ; oligofructose ; crisps de riz bio ; poudre de yaourt (**LAIT**) ; **LAIT** écrémé en poudre ; arômes ; émulsifiant : lécithines E322 ; épaississant : agar-agar E406 ; sel ; antioxydant : extrait riche en tocophérols E306

Bienfaits

Les barres protéinées sont devenues des alliées précieuses dans le monde de la nutrition et du fitness, offrant une multitude de bienfaits pour ceux qui cherchent à maintenir un mode de vie sain et actif. Ces petites collations pratiques sont bien plus que de simples en-cas ; elles constituent une source concentrée de protéines, d'énergie et de nutriments essentiels. Les protéines sont connues pour leur capacité à favoriser la satiété, ce qui peut aider à réduire les fringales et à contrôler l'appétit. Les barres protéinées peuvent ainsi contribuer à une alimentation équilibrée et à la gestion du poids en aidant à éviter les grignotages excessifs entre les repas. Chaque barre est riche en protéines et en fibres et contient des glucides (Barre vanille 8,5 g) pour faire le plein d'énergie. Très efficace pour la récupération musculaire après une séance sportive ou en cours d'effort prolongé. Adapté à un régime hyperprotéiné.

Synergies recommandées

- Pour un soutien des articulations :
Collagen'Actiflex Forte : 1 à 2 sachets / jour
- Pour le maintien de la solidité osseuse :
Vita D3 2000 UI : 1 goutte / jour
- Pour la gestion du poids et de la glycémie :
Gluc'o'Weight : 1 gélule avant les deux principaux repas



VALEURS ÉNERGÉTIQUES	Par portion 44 g barre vanille
Kcal	158
KJ	660
VALEURS ÉNERGÉTIQUES TYPIQUES	
Matières grasses (g)	6,2
dont acide gras saturés (g)	5,3
Glucides (g)	8,5
dont sucres (g)	1,5
dont polyols (g)	5,1
dont amidon (g)	1,9
Fibres alimentaires (g)	8,4
Protéines (g)	15
Sels (g)	0,44

Intérêts de la formule

Barres crémeuses croustillantes (vanille) riches en protéines avec édulcorants. Riches en fibres. Sans gluten. A faible teneur en sucres

BIFORM SANTÉ

Nos protocoles





Protocole Protection Prevention Immunité

www.biform-sante.com

Lorsque l'on souhaite optimiser les défenses immunitaires, il est de bon ton de diminuer voire éliminer les facteurs à l'origine de la baisse de l'activité des cellules immunocompétentes. Un bon sommeil, une alimentation ressourçante et revitalisante, de l'exercice physique adapté à chaque personne et une bonne gestion du stress sont évidemment les fondements d'une bonne immunité mais on peut aussi suggérer la prise d'immunostimulateurs naturels tels que la quercétine, les bêta glucanes, du zinc, de la vitamine C, vitamine liposolubles D3 et A, glutathion liposomal, et la liste est longue....

01

Quercétine | Immu'Vital | Magne'Max | Vitamine C liposomale

La **quercétine** que l'on retrouve dans les oignons rouges et la peau des pommes fait partie des **flavonoïdes**. Ce sont des pigments - il en existe plus de 4 000 - qui donnent leurs couleurs aux fleurs, aux fruits et aux légumes.

- Les dérivés de la quercétine ont des activités antivirales contre différents pathogènes : la grippe, le chikungunya, le virus Epstein-Barr ou les virus de l'hépatite B et C.
- La quercétine inhiberait la réplication des rhinovirus et coronavirus.
- Elle agit à différentes étapes du cycle

viral. Elle limite l'entrée du virus par endocytose, inhibe la transcription du génome viral et réduit la réponse pro-inflammatoire.

- Elle aide aussi à mieux fixer le zinc.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7318306/>
- Elle fait partie de la synergie **Immu'Vital** et se trouve aussi séparément.
- Elle s'avère très efficace pour diminuer les taux d'histamine excessivement produits en post Covid et qui peuvent perturber le sommeil et engendrer des symptômes comme des éruptions, rou-

geurs, anxiété, vertiges et problèmes de respiration.

- Le **Mg'Max** ou **Mg4 Forte** et la **Vitamine C liposomale** seront d'une grande aide également ainsi que la mise de côté temporaire des aliments trop riches en histamine ou histamino libérateurs.



Mlcek et al. Quercetin and Its Anti-Allergic Immune Response. *Molecules*. 2016. / Wong et al. Antiviral activity of quercetin-3-β-O-D-glucoside against Zika virus infection. *Virology*. 2017. / Qiu et al. Prophylactic Efficacy of Quercetin 3-β-O-D-Glucoside against Ebola Virus Infection. *Antimicrob Agents Chemother*. 2016. / Nieman et al. Quercetin reduces illness but not immune perturbations after intensive exercise. *Med Sci Sports Exerc*. 2007. / Thapa et al. Synthesis and Antiviral Activity of Substituted Quercetins. *Bioorg Med Chem Lett*. 2013. / Kim et al. Inhibition of influenza virus replication by plant-derived isoquercetin. *Antiviral Res*. 2010. / Kumar et al. Effect of quercetin supplementation on lung antioxidants after experimental influenza virus infection. *Exp Lung Res*. 2005. / Ganesan et al. Quercetin inhibits rhinovirus replication in vitro and in vivo. *Antiviral Res*. 2013. / Farazuddin et al. Quercetin prevents rhinovirus-induced progression of lung disease in mice with COPD phenotype. *PLoS One*. 2018. / Jo et al. Inhibition of SARS-CoV 3CL protease by flavonoids. *J Enzyme Inhib Med Chem*. 2020. / Chen et al. Binding interaction of quercetin-3-beta-galactoside and its synthetic derivatives with SARS-CoV 3CL(pro): structure-activity relationship studies reveal salient pharmacophore features. *Bioorg Med Chem*. 2006. / Chiow et al. Evaluation of antiviral activities of *Houttuynia cordata* Thunb. extract, quercetin, quercetrin and cinanserin on murine coronavirus and dengue virus infection. *Asian Pac J Trop Med*. 2016.

03

Zinc Liposomal

Le **zinc** est impliqué à plusieurs niveaux dans la lutte contre les infections virales.

- Tout d'abord, il s'oppose physiquement à la pénétration des virus dans les cellules de l'organisme limitant ainsi leur infection.
- Il améliore également l'élimination des virus des voies respiratoires en améliorant l'évacuation des sécrétions bronchiques.
- Par ailleurs, lorsque le virus a réussi à pénétrer les cellules de l'organisme, le zinc est impliqué dans plusieurs actions qui **freinent sa multiplication dans ces cellules infectées et la prolifération du virus dans l'organisme**.
- **Zinc Liposomal** en gélules : Prendre **1 à 2 gélules par jour**.
- **Composition de Zinc Liposomal** : Zinc liposomal 187.5 mg, Citrate de zinc (dont zinc 15 mg), Glycérol, Phospholipides (lécithine de tournesol), fibre d'acacia, gélule végétale gastrorésistante.



02

Vita D3 2000UI

- La **Vita D 3 2000 UI en goutte** : 3 à 4 gouttes par adulte par jour et dosage adapté aux biologies individuelles (la capacité d'absorption dépend d'une personne à l'autre)



04

Vitamine C liposomale

- La **Vitamine C liposomale** en gélules de Biform Santé : 1 à 4 gélules par jour (2 gélules à midi si vous prenez Immu'Vital le matin).



06

Bromelain 5000

- La **Bromelaine 5000** ultra concentrée de Biform **1 gélule matin et soir** tout à fait en dehors des repas (1 à 2 heures avant ou après toute ingestion alimentaire).
- La bromelaine, enzyme protéolytique systémique prise à jeun va passer le grêle et être véhiculée par le sang et la lymphe pour soutenir la circulation lymphatique et éviter toute forme de coagulation ou micro coagulation, mais aussi exercer une action anti inflammatoire notoire (**beaucoup d'études**), purifier le sang et nourrir les tissus en nutriments et oxygène.
- Elle est importante en prévention des troubles de la coagulation, thromboses, AVC qui peuvent se produire dans les cas d'infection au Sars Cov 2.



05

PQQ

La **Pyrroloquinoléine-quinone (PQQ)** en 20 mg de Biform ou incluse dans la formule **Immu'Vital** a de nombreuses vertus préventives et pour protéger des conséquences neurologiques ou covid long.

- Elle piège les radicaux libres, préservant ainsi les cellules du stress oxydatif et épargne les tissus de ces attaques en inhibant la peroxydation des lipides.
- Elle contribue à la prévention du diabète puisque l'hyperglycémie peut aussi être induite par le stress oxydatif.
- Elle inhibe le vieillissement prématuré de différents organes, comme le foie et le cerveau.
- Elle induit et stimule la biogenèse, étape initiale de la reproduction cellulaire.
- Elle active la respiration cellulaire, ensemble des processus permettant la production d'énergie.
- Elle améliore l'apprentissage et l'attention, la mémoire à court terme et stimule la concentration.
- La PQQ protège les neurones et du covid long et empêche les dommages liés à l'excitotoxicité. Elle optimise l'activité physique, protège et répare l'ADN des mitochondries et est anti-inflammatoire.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2804159/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6994848/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7369269/>



07

Glutathion liposomal | Immuneol® 100® | Vitamine D3 | Pamplemousse

- Le **Glutathion liposomal en 500 mg** : Protection nanoparticules, métaux lourds, foie, stimule les NK , excellent AO, pompier des poumons.
- Chez Biform Santé en gélules de **500 mg en liposomal** (1 gélule matin et l'après-midi ou soir 10 à 15 min avant les repas).
- Frictions bas du dos, plante des pieds et thorax avec **Immuneol® 100 30 ml** (distribué par Biform) et en diffusion pour assainir les pièces.
- **En aigu** on peut doubler **Immu'Vital** et doubler le **glutathion liposomal**, la **vitamine D** et prendre 4 X 1 gélule d'**extrait de pépin de pamplemousse** ainsi que 3 X 4 gouttes d'**Immuneol® 100** dans une cuillère à café d'huile végétale vierge bio.



08

Immu'Vital

- **Les Bêta glucanes** : Elle sont des molécules bioactives aux propriétés immunomodulatrices.

Récemment, l'attention s'est portée vers les immunomodulateurs issus de champignons médicinaux faisant partie depuis des milliers d'années de la pharmacopée traditionnelle chinoise en raison de leurs multiples bienfaits sur la santé. Ils sont à présent considérés comme des aliments et remèdes et la mycothérapie est devenue une branche de la phytothérapie en plein essor au vu des innombrables propriétés de ces myceliums reconnus comme immunostimulants, antiviraux de premier plan, anti-inflammatoires et aux propriétés an-

ti-tumorales et antibiotiques. Les connaissances sur les effets et la fonction des bêta-glucanes, qui sont utilisés dans la médecine traditionnelle chinoise depuis des siècles, progressent grâce aux méthodes immunologiques et biotechnologiques modernes.

- Les bêta glucanes sont des polysaccharides que l'on retrouve en grandes quantités dans **les champignons asiatiques (shitake, maïtake, reishi, cordyceps,...)**.
- Ils agissent sur pas mal de récepteurs immunitaires (Dectin-1, TLR-2/6, récepteur du complément CR3) et déclenchent un groupe de cellules immunitaires incluant les macrophages, les

neutrophiles, les monocytes, les cellules tueuses naturelles et dendritiques.

- **En résumé** : ils stimulent la réponses innée et adaptative, ainsi que la phagocytose.
- La formule **Immu'Vital** contient :
 • Quercétine • Zinc
 • bysglycinate
 • Vitamine C liposomale • Bêta glucanes
 • PQQ



09

Vitamine A Palmitate

N'oublions finalement pas la **vitamine A** aussi importante que la **vitamine D** pour notre immunité, gardienne de l'intégrité des muqueuses également et qui est souvent basse étant donné que le bêta carotène que l'on retrouve facilement dans les végétaux n'est pas bien transformé en **vitamine A** à ce jour. De plus, le fait de ne prendre que de la vitamine D fait chuter davantage la vitamine A étant donné qu'elle possède le même récepteur RXR en commun.

- Conseil : **Vitamine A palmitate** de retinol **1mg / gélule** ou **3333 UI**
- 1 à 3 gélules par jour selon taux individuels.



10

Hygiène de vie | Melaspray

N'oubliez pas les piliers de l'hygiène de vie :

- La cohérence cardiaque et la méditation diminuent l'incidence du stress et de l'anxiété. Adoptez au quotidien un carnet de pensées positives, de gratitude, une phrase par jour.
- Le sommeil est réparateur et on peut l'aider avec **Melaspray** en sublingual 2 vaporisations avant l'endormissement, selon les besoins.
- Hydratez-vous bien entre les repas à petites gorgées d'eau revitalisée et purifiée. Bougez bien et faites de l'exercice, oxygénez-vous.



11

Protocole infection en aigu

Infection en aigu :

- **1 Immu'Vital** : 3 x par jour.
- **Vit C liposomale** : 4 à 6 x par jour.
- **Glutathion liposomal** 2 gélules : 2 à 3 x par jour (pas le soir).
- **Vita D3** : 4 à 5 gouttes de **2000 UI** jusqu'à amélioration.

- **Immuneol® 100** : en friction sur bas du dos et thorax.
- **Extrait de pépins de pamplemousse** en gélules : 2 gélules 4 x par jour.

Si atteinte des voies digestives et microbiote déséquilibré : **Permea'Vital** une mesure au gouter dans un shaker.



12

Super'Antiox : Anti-âge par excellence !

- Les maladies modernes de civilisation représentent la première cause de mortalité et de morbidité dans le monde et c'est dès la naissance et même avant que nous construisons notre capital santé !
- **L'inflammation chronique, la glycation, le stress oxydatif et la pollution environnementale sont les causes majeures de l'apparition de ces maladies.**

On sait aujourd'hui que nous pouvons avoir la meilleure hygiène de vie et la meilleure

alimentation, cela ne suffit plus à nous protéger, c'est pourquoi cette synergie a été conçue afin de soutenir l'énergie produite par nos petites centrales énergétiques que sont les mitochondries .

- Nos cellules ont besoin d'énergie pour exécuter les fonctions vitales . Celle-ci est produite par nos mitochondries et il est donc conseillé de les soutenir à travers l'apport des nutriments clés comme **l'ubiquinone, la L-acétyl-L-carnitine, l'acide alpha lipoïque,**

l'astaxanthine, le trans-resveratrol, l'haematococcus pluvialis, le NADH, le PQQ et la vitamine E.

- Cette formule ultra complète vous apportera **énergie et soutien contre le vieillissement accéléré.**
- **Super'Antiox en gélules** : 2 gélules par jour.
- **Idéal à partir de 40 ans !**





Protocole microbiote déséquilibré

www.biform-sante.com

Il est important de d'abord traiter les déséquilibres et s'il s'agit d'un Sibo, Sifo ou d'une candidose nous conseillons :

01

Clean Intest

Une gélule par jour pendant 3 jours au repas du matin
Ensuite on monte à 2 gélules pendant 3 jours
Et si tout va bien, on va jusqu'à 3 gélules par jour en n'en prenant une à chaque repas.

- **Traitement au total de 1 mois.**
- **La bromélaïne et la ficine** dans la formule vont dissoudre le biofilm et la **berberine** va réprimer le quorum sensing, mode de communication entre les bactéries pathogènes.
- **La berberine et l'origan** traitent le Sibo et Sifo et l'acide caprylique la candidose à l'aide de l'extrait de **feuilles d'olivier** et de l'**écorce de lapacho**.



03

Vital'Digest Form

Placer **Vital'Digest Forte** pour soutenir le foie, la vésicule biliaire, le pancréas et l'estomac et relancer la cascade enzymatique efficacement.

- Permet aussi de stabiliser le PH intestinal afin de mieux lutter contre les éléments pathogènes.



02

Hepa'Vital Forte

Il est impératif de soutenir le foie et les émonctoires et de prendre **Hepa'Vital Forte** quelques jours avant de commencer le traitement assainissant :
Une semaine avant de démarrer le protocole 1 gélule avant chaque repas, continuer pendant tout le protocole et après si nécessaire.

- On accompagne avec une bonne tisane pour le foie, une séance de sauna 1 à 2 fois par semaine et un repas végétalien ou un potage vert le soir.
- ⚠ Veillez à bien vous hydrater au cours de la journée en buvant de petites gorgées d'eau entre les repas (les urines ne peuvent être jaunes ou contenir de sédiments).



04

Berberine

Ensuite nous plaçons la **Berberine** seule dans un premier temps avec 1 gélule le matin et si tout va bien on passe à 1 gélule le matin et 1 gélule le soir.

- ⌚ **Durée 1 à 2 mois**



05

Permea'Vital Plus | Vita D3

Dès la fin de la prise de **Clean'Intest** nous allons démarrer avec 1/2 mesure de **Permea'Vital Plus** au coucher (eau + shaker indispensable) ou avant le repas du soir selon la sensibilité de chacun(e).

On passe à 1 mesure si tout va bien, puis à 1,5 mesure si tout est bien toléré.

- Cette synergie va désenflammer, réparer les muqueuses, aider à produire les acides gras à chaîne courte et rediversifier durablement le microbiote grâce aux polyphénols très représentés et aux probiotiques ramifiés non fodmap.

La **Vita D3 2000 UI** est à prendre chaque jour à raison de 4000 UI au moins, à augmenter et adapter selon les biologiques. (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8369235/>)

Elle est indispensable pour diminuer l'incidence de la zonuline, diminuer la perméabilité intestinale, désenflammer et sera éventuellement accompagnée de 1 gélule de **Vitamine A** si le taux est bas.



06

Magne'Max | AdreVital

Pour renforcer le système endocrinien et diminuer l'incidence du stress sur les intestins, il est intéressant d'associer 1 gélule de **Magne'Max** ou **Magne4 Forte** à chaque repas et 2 gélules d'**AdreVital** le matin un peu avant le repas.





Protocole hypothyroïdie et thyroïdite d'Hashimoto

www.biform-sante.com

Hypothyroïdie primaire et secondaire | Vitamine D3 2000UI

On ne peut avoir de vue globale et optimale sur le fonctionnement harmonieux de la thyroïde qu'en s'assurant des taux optimum de TSH, T4 libre, T3 libre et T3 reverse, mais aussi en ayant un regard sur les cofacteurs thyroïdiens que sont **l'iode, le zinc, le sélénium, le magnésium, la ferritine, le manganèse et la vitamine A et D.**

Ce sont les nutriments indispensables à l'équilibre de cette petite glande sous forme de papillon, chef d'orchestre de nombreux organes.

- La T3 serait responsable de plus de 80% des symptômes thyroïdiens et elle est bien trop rarement demandée dans les biologies sanguines. Pourquoi ? Parce

qu'il y a plusieurs écoles mais surtout parce que tout a considérablement évolué dans ce domaine et que cela n'est pas encore communément enseigné comme tel.

- L'hormone T4 produite au niveau de la glande thyroïdienne est convertie en hormone T3 dans le foie, les reins et les intestins, et s'il y a des carences en zinc et sélénium, l'enzyme de conversion que l'on nomme la 5 déiodinase ne sera pas efficace et il y aura blocage.

Autre problème actuel : une déficience génétique en DIO-2 que l'on peut à présent évaluer auprès de laboratoires spécialisés . **La carence en vitamine D est omniprésente**

et perturbe l'entrée de l'hormone biologique active qu'est la T3 en intracellulaire, elle est **l'hormone stéroïdienne clé pour la longévité et pour lutter contre l'inflammation chronique, véritable fléau de ce siècle et liée à la plupart des pathologies modernes.**

- **CONSEIL :** Vita D3 3 à 4 gouttes de 2000 UI selon biologies sanguines.

- **Composition :** Vitamine D3 huileuse 2000 UI (Lanoline) (soit 50 µg de vitamine D3) d'origine naturelle et huile de colza **pour 1 goutte.**



Thyro'Night

La synergie **Thyro'Night** (Thyro'Vital ancien nom) contient les co-facteurs de la pro-hormone T4 et les extraits de plantes /résines, minéraux et oligo-éléments (**zinc, sélénium**) qui aident à la conversion de la T4 en T3 au niveau du système digestif et périphérique.

- Cette formule convient aux personnes atteintes d'**hypothyroïdie** primaire (TSH élevée) et centrale (TSH normale ou basse et hormones T4 et T3 qui ne sont pas optimales).
- Mais aussi aux personnes atteintes de **thyroïdite d'Hashimoto** car **l'iode** est présente et associée au **sélénium** qui permet d'éviter toute peroxydation liée à la prise d'iode seule sur une **thyroïdite auto-immune**.



Iode liquide 75 mcg

Une alimentation insuffisante en **iode** induit une diminution de la formation des hormones thyroïdiennes, de la même façon qu'un excès de consommation iodée sous forme liée à une autre molécule, une protéine le plus souvent. C'est cette autre molécule liée à l'iode qui explique l'allergie et non le potassium d'iode.

- Le corps d'un adulte contient **10 à 20mg d'iode**, dont la moitié dans la glande thyroïde. **70 à 80% de l'iode** ingéré est éliminé dans les urines (iodurie) ce qui permet de savoir si on en manque. L'iode minéral est présent dans l'air (0,7µg/m³), le sol (300µg/kg), l'eau (5µg/l), l'eau de mer (50µg/l) et les organismes vivants (0,4 mg/kg).
- Cet iode minéral est donc une source pauvre, car **elle ne représente pas plus de 10% de l'apport journalier recommandé en iode**. Les sols riches en iode sont surtout les terres argileuses et les sols alluviaux. Ils produisent des plantes plus riches en iode.

Plusieurs études ont montré qu'une partie de la population (enfants y compris) manquait d'iode et présentait une fréquence anormalement élevée de goitres (11 % en 1995 alors qu'on attendait moins de 5 %), même si des progrès importants ont été faits entre 1995 (période où la Belgique ne disposait pas de supplémentation obligatoire du sel en iode) et 1999.

Seules les femmes qui désirent un enfant ou qui sont enceintes, devraient prendre un complément alimentaire iodé et/ou utiliser un sel de cuisine iodé à teneur modérée en iode (10 à 15 mg/kg). Chez les individus sensibles, l'excès d'iode augmente les cellules Th17 intrathyroïdiennes et inhibe le développement des cellules T régulatrices.

- Pour rappel, la carence en iode est très courante et peut à elle seule mener aux **déséquilibres de cette glande clé pour le métabolisme et l'énergie, mais aussi pour le système digestif.**

Un excès d'iode tout comme un manque d'iode seront délétères pour la thyroïde, l'idéal est d'évaluer le taux d'iode sur les urines de 24h.

- **Composition Iode BIFORM :** Iodure de potassium dont iode 75mcg eau, sorbate de potassium, acide citrique anhydre **pour 1 goutte.**



Sélénium | Iode

Les taux sériques de **Sélénium** ont été trouvés diminués dans la thyroïdite de Hashimoto et en particulier dans la maladie de Graves ainsi que chez les patients atteints d'ophtalmopathie associée à la thyroïde.

- Le sélénium est fortement impliqué, via les sélénoprotéines variables, dans les processus **antioxydants, redox et anti-inflammatoires.**
- **Composition Sélénium :** L-Sélénométhionine 20 mg pour **1 gélule.**

(Suite à la page suivante)



Selenium | Iode (Suite)

- Le sélénium améliore l'activité des cellules régulatrices CD4 + / CD25 FOXP3 et T tout en supprimant la sécrétion de cytokines, empêchant ainsi l'apoptose des cellules folliculaires et offrant une protection contre la thyroïdite.

D'une manière générale, l'obtention et le maintien de la «sélénostase» ainsi qu'une excrétion urinaire adéquate d'iode sont obligatoires pour contrôler la maladie, alors qu'ils peuvent en outre être essentiels pour prévenir la maladie !

- Les aliments particulièrement riches en sélénium sont : les mollusques, les crustacés, les noix du Brésil.

- L'apport actuel quotidien en sélénium est compris entre **20 et 70 µg**. Les apports nutritionnels conseillés (ANR) ont été fixés entre **50 µg et 80 µg/jour pour maintenir l'activité des sélénoprotéines chez l'adulte**. En revanche, les scientifiques s'accordent à dire que **100µg/j** sont nécessaires à l'activité optimale des sélénoenzymes.

Plusieurs essais de supplémentation par le sélénium ont été réalisés, notamment en Europe, avec de nombreux bénéfices observés sur la fonction thyroïdienne.

- Le Selenium associé à l'iode permet d'éviter la peroxydation de la glande dans les thyroïdites d'Hashimoto où

l'iode seule est déconseillée.

- **Composition Sélénium** : L-Sélénométhionine 20 mg pour **1 gélule végétale HPMC**.
- **Composition Iode BIFORM**: Iodure de potassium dont iode 75mcg eau, sorbate de potassium, acide citrique anhydre pour **1 goutte**.

<https://medcraveonline.com/EMIJ/the-role-of-iodine-vs-selenium-on-the-rising-trend-of-autoimmune-thyroiditis-in-iodine-sufficient-countries.html> - <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7345605/> - https://www.ernaehrungs-umschau.de/fileadmin/Ernaehrungs-Umschau/pdfs/pdf_2019/09_19/EU09_2019_PR_Lossow_en.pdf - <https://www.liebertpub.com/doi/10.1089/105072502761016494>



AdreVital | Magne'Max | Vitamine C Liposomale

- Les hypothyroïdies secondaire et tertiaire ne viennent pas de la thyroïde.

Elles résultent d'une déficience au niveau de l'hypophyse (hypothyroïdie secondaire), voire, plus rarement, de l'hypothalamus (hypothyroïdie tertiaire). Une tumeur, par exemple, peut comprimer l'une de ces deux zones et réduire sa production d'hormones (TRH pour l'hypothalamus et TSH pour l'hypophyse). La thyroïde, moins stimulée en cas de plus faible production de TRH ou de TSH, sécrète moins d'hormones thyroïdiennes: c'est l'hypothyroïdie.

- Le stress chronique est le responsable numéro 1 de l'affaiblissement de l'hypophyse.

Quelques agents «stressants» :

- ce que l'on nomme "busy lifestyle":
 - alimentation "western diet",
 - excès d'excitants (caféine, nicotine...),
 - inflammation chronique,
 - infections virales, bactériennes,
 - mauvais fonctionnement hépatique,
 - manque de sommeil, toxicité (mercure, gluten, caséine ...),
 - dépression post-partum qui affaiblit la glande hypophyse,
 - fluctuation des taux de glucose/insuline (fatigue surrénalienne).
- Aussi nous savons aujourd'hui que si

l'hormone anti-stress produite par nos glandes surrénales qu'est le cortisol, fluctue au quotidien en raison du stress chronique et des émotions, **la T4 sera convertie en RT3 inactive plutôt qu'en T3 et que les trop nombreux régimes Yo-Yo amplifient ce problème**. Si les intestins sont déséquilibrés (dysbiose et liens nombreux et récents entre microbiome et thyroïde) la conversion se fera également difficilement, tout comme dans les cas de perturbation ou affaiblissement du foie.

Solution pour ne pas convertir les hormones thyroïdiennes en RT 3 :

- **Adrevital : formule de plantes adaptogènes et zinc** pour apporter une meilleure réponse au stress et une production de cortisol plus adaptée aux divers moments de la journée. Il est par ailleurs important de souligner le fait que **renforcer les surrénales en même temps que la thyroïde et bien mieux supporté et bien plus efficace car bien souvent des surrénales épuisées mènent à une perturbation de la thyroïde**.
- **+ Mg'Max ou Mg4 Forte** pour l'apport en magnésium et vitamines B **matin, midi et soir aux repas**.
- **+ Cohérence cardiaque**.
- **+ Petits déjeuners protéinés de qualité**.

- **+ Vitamine C Liposomale**

- **Composition Vit. C** : Vit. C liposomale 250 mg (acide ascorbique 67,5 % 168,75 mg, phosphatidylcholine-phospholipides de Soja 32,5% 81,25 mg pour **1 gélule végétale**).

- **Composition Magne'Max** : Glycérophosphate de magnésium 420 mg (dont 52,5 mg de magnésium), bisglycinate de magnésium 300 mg (dont 60 mg de magnésium), taurine 80 mg, vitamine B6 0,35 mg pour **1 gélule végétale pullulane ou Mg4 Forte**.

- **Composition AdreVital** : Extrait sec de rhodiola 4-6:1 368 mg, extrait sec de Gotu Kola 4:1 250 mg, extrait sec d'ashwagandha KSM-66 BIO 4-5:1 224 mg, extrait sec de maca BIO 4 :1 184 mg, extrait sec d'éleuthérocoque 4 :1 184 mg, bisglycinate de zinc 19,2 mg, extrait sec de safran 60 mg pour **2 gélules végétales pullulane**.



Zinc | Thyro'Night

Les dernières études montrent l'intérêt de **soutenir la thyroïde au coucher afin d'optimiser les hormones T4 et T3**. La nuit, notamment pour agir sur le peroxydation et le métabolisme des graisses pendant le sommeil mais aussi pour faciliter celui-ci et apporter un sommeil profond et une bonne récupération nocturne. En effet, si la thyroïde n'est pas harmonisée, les nuits ne sont pas réparatrices

et entrecoupées de réveils et phases de sommeil trop légères.

- Le zinc en **10 mg élément par 3 gélules est présent aussi dans cette formule**.
- Les déficits en zinc entraînent des altérations du fonctionnement de l'axe hypothalamus-hypophyse-thyroïde. La carence en zinc

modifie en effet l'activité de la pyroglutamylaminopeptidase (PPII), une enzyme présente dans l'hypothalamus, cruciale pour la dégradation de la TRH. Une diminution de l'activité de la PPII conduit à une augmentation de la concentration en TRH ce qui déclenche une augmentation de la TSH.

Zinc | Thyro'Night (Suite)

- Les bénéfices de la supplémentation en zinc sont décrits :
- chez des patientes hypothyroïdiennes avec alopecie,
- chez des adultes déficitaires en zinc, dont les taux de T3 augmentent après supplémentation,
- chez des patients atteints de goitre après 6 mois de supplémentation,
- chez des femmes hypothyroïdiennes en surpoids.

Il est impliqué dans la formation et l'activité de la TRH (Thyrotropin-Releasing Hormone) produite par l'hypothalamus, et se

trouve à l'origine de la synthèse et de la libération de la TSH (Thyroid-Stimulating Hormone).

Il joue de ce fait un rôle essentiel dans le maintien des taux physiologiques de T3, T4 et TSH. Via des récepteurs spécifiques, le zinc est également un stimulant de l'activité de la T3 active (triiodothyronine). L'impact des déficits d'apport et de statut en zinc dans les troubles de la fonction thyroïdienne est encore aujourd'hui sous-estimé. Dès la fin des années 90 pourtant, une forte corrélation entre TSH, T4 et taux de zinc plasmatique était suggérée.

- **Composition Zinc Liposomal** : Zinc liposomal 187.5 mg, Citrate de zinc (dont zinc 15 mg), Glycérol, Phospholipides (lécithine de tournesol), fibre d'acacia, gélule végétale gastro-résistante.
- Prendre 1 à 2 gélules de Zinc par jour.



Magne'Max | Thyro'Night

- Le magnésium bisglycinate, sous sa forme la plus biodisponible est présent dans la formule **Thyro'Night**, agit sur le récepteur NMDA pour favoriser aussi la qualité du sommeil.
- Le **garcinia cambodgia** (fruit minceur le plus étudié) de par son action sur la sérotonine complètera cette action et permettra d'agir sur le métabolisme des lipides de par son action sur l'enzyme citrate lyase tout en stimulant la thermogénèse pendant le sommeil.
- La **résine de Guggul** est un classique de la médecine traditionnelle indienne et les études montrent qu'elle a un effet stimulant sur la thyroïde.
- Les **guggulstérones** sont des stéroïdes provenant de la résine de Commiphora mukul, couramment utilisée pour ses propriétés anti-inflammatoires.

Les bénéfices des apports en guggulstérones dans les troubles de la fonction thyroïdienne sont dus à plusieurs mécanismes : augmentation de la capture de l'iode et de l'activité de la TPO, stimulation du fonctionnement de la thyroïde par augmentation de l'activité de la déiodinase, et régulation du stress oxydatif.

- La **L-Théanine**, un acide aminé naturellement abondant dans les feuilles de thé, a des effets anxiolytiques via l'induction d'ondes cérébrales α sans additif et autres effets secondaires associés aux inducteurs de sommeil conventionnels. Des études suggèrent que l'administration de 200 mg de L-théanine avant le

coucher peut favoriser une amélioration de la qualité du sommeil non pas par sédation mais par anxiolyse.

Étant donné que la **L-théanine** n'induit pas de somnolence diurne, elle peut être utile à tout moment de la journée. La **L-Théanine favorise la relaxation sans somnolence**. Contrairement aux inducteurs de sommeil conventionnels, la L-théanine n'est pas un sédatif mais favorise une bonne qualité de sommeil grâce à l'anxiolyse.

- Effet gabaminergique important.

Le métabolisme de base et la dépense énergétique sont activés par le kaempférol.

Ce dernier stimule aussi la synthèse et l'activité de l'iodothyronine-déiodinase 2 (DIO2), favorisant ainsi la production de T3 (étude suivante).

- Le traitement avec le kaempférol conduit à une **augmentation de près de 30 % de la consommation d'oxygène** dans les myocytes squelettiques (fibres musculaires).

Ce mécanisme implique un accroissement important de la génération de l'AMPc et de l'activation de la protéine kinase. Le gène codant pour l'iodothyronine désiodase de type II (D2), qui active la T3, répond à l'AMPc, et son activité est approximativement multipliée par trois avec le kaempférol. De plus, la demi-vie de la D2 est également augmentée de façon très importante. **Cela a pour résultat de multiplier par dix l'activité de la D2 et entraîne ainsi une multiplication par 2,6 du taux de production de la**

T3. Cette augmentation de la production de la T3 perdure 24 heures après l'élimination du kaempférol. Par ce mécanisme d'action, le **kaempférol active une voie importante de régulation métabolique de gènes**, ce qui influe positivement sur la production des hormones thyroïdiennes.

- Un autre intérêt du kaempférol est son **pouvoir protecteur anti-oxydant, c'est un puissant piègeur de radicaux hydroxyles et superoxydes.**

Le kaempférol préserve également les défenses endogènes antioxydantes de l'organisme en stimulant la synthèse et l'activité des enzymes antioxydantes telle que la glutathion peroxydase, qui agit au sein de la thyroïde.

Le kaempférol est un flavonoïde de type flavonol que l'on trouve dans les fraises, les brocolis, les poireaux, et les épinards. Il se trouve aussi dans le Sophora Japonica (le sophora du Japon), dont il peut être extrait.

- Câpre, en conserve, 1 355 mg·kg-1
- Mûre (Morus alba), 284 mg·kg-1
- Fraise (Fragaria ananassa), 193 mg·kg-1
- Brocoli (Brassica oleracea var italique), 100 mg·kg-1
- Epinard (Spinacia oleracea), 60 mg·kg-1



Statut en Fer et hypothyroïdie | Fer

- Des données étendues issues d'études animales et humaines indiquent que la **carence en fer altère le métabolisme thyroïdien**.
- Le but de cette étude était de déterminer le statut hormonal thyroïdien chez les adolescentes carencées en fer.
- Les indices hématologiques du statut en fer ont confirmé qu'il y avait une corrélation significative entre la T4 et la ferritine.
- Les résultats indiquent que le degré de carence en fer peut affecter le statut hormonal thyroïdien chez les adolescentes carencées en fer.



L'anémie ferriprive altère le métabolisme thyroïdien chez l'animal et chez l'homme et peut avoir un **effet négatif sur la croissance et le développement des enfants**. D'autre part, l'hypothyroïdie aussi bien manifeste que subclinique est associée à l'anémie et l'ajout de fer au traitement par thyroxine améliore les deux conditions par rapport au traitement par thyroxine seul.

- **L'hypothyroïdie primaire et l'hypothyroïdie centrale** surviennent chez ces patients avec une prévalence croissante avec l'âge.

Une transfusion sanguine appropriée semble empêcher la détérioration de la fonction thyroïdienne et, dans de nombreux cas, peut inverser la pathologie thyroïdienne. Les médecins traitant ces formes d'anémie doivent être conscients des troubles thyroïdiens chez ces patients pour un dépistage précoce, une prévention et une prise en charge appropriée de tout dysfonctionnement thyroïdien.

- **Si carence** : conseil de 1 à 2 gélules de fer Biform avant le repas du midi.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28467346/>

Vitamine A & D | Vital Digest Form Permea'Vital Plus

Si présence d'anti-corps, on adopte une stratégie de régulation de l'incidence auto-immune avec :

- **Vita D3 2000 UI** : 3 à 5 gouttes selon biologies à individualiser.
- **Vitamine A Palmitate** : en gélules 1 à 2 par jour sur base d'une biologie pour évaluer les taux.
- **Vital'Digest Form** : 1 gélule à chaque repas protéiné pour mieux assimiler et digérer les protéines et lipides et diminuer ainsi notamment l'hypochlorhydrie prévalant dans les cas de pathologies auto immunes.
- **Permea'Vital Plus** : une mesure et demie au goûter afin de désenflammer le tractus digestif diminuer la perméabilité intestinale et re-diversifier durablement le microbiote.

- **Et mise de côté** des céréales modernes riches en gluten, alcool, sucres rapides et graisses trans.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30060266/>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7468712/>



Omega-3 EPA /DHA

Les **Omega-3** tout aussi carencés en faveur d'un excès d'omega-6 dans notre alimentation quotidienne, sont nécessaires quant à eux pour **lutter contre les cytokines inflammatoires produites par les mycotoxines du Candida et par les bactéries de putréfaction libérées par les globules blancs de la paroi intestinale qui bloquent les récepteurs de la T3**.



- **Conseil** : Omega-3 EPA/DHA 1 gélule à prendre matin et soir aux repas.

Thyroïdite Hashimoto Selenium | Iode

Le **sélénium** et l'**iode** sont essentiels à la **synthèse et au fonctionnement des hormones thyroïdiennes**. Le sélénium, sous forme de sélénocystéine, se trouve soit dans le centre catalytique des enzymes impliquées dans la protection de la glande thyroïde contre les radicaux libres provenant de la synthèse des hormones thyroïdiennes, soit dans trois iodothyronine déiodinases différentes catalysant l'activation et l'inactivation des hormones thyroïdiennes.

L'**iode** est un constituant essentiel des hormones thyroïdiennes et sa carence provoque différents troubles qui incluent le goitre, l'hypothyroïdie, une fertilité réduite et une altération de la croissance, du développement physique et neurologique.

- Ces deux micronutriments pourraient être impliqués dans la pathogenèse des maladies thyroïdiennes auto-immunes, un spectre de conditions pathologiques comprenant la thyroïdite de Hashimoto, la thyroïdite post-partum, la thyroïdite dite indolore, la maladie de Graves et l'ophtalmopathie de Graves.



<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26361258/>

MES NOTES...