



Nationalité : Belge

Date de naissance : 21 Mai 1976

Expérience professionnelle

- 1999-2001 Kinésithérapeute au sein d'un centre de fitness
- 2000-2002 Kinésithérapeute de l'équipe de water- polo les « dauphins » de Mouscron, Coupe de Belgique et participations en Coupe d'Europe à la Rochelle (France)
- 2000-2004 Kinésithérapeute des juniors nationaux au Centre de formation du Royal Excelsior Mouscron sous la direction de messieurs Losfeld Jean-Louis, Lorenzo Staelens et Eddy Mesdag.
- Moniteur Sport Etudes Mouscron (Section football) sous la direction de Mr Philippe St Jean
- 2002-2006 Kinésithérapeute White star de Lauwe (division 4-promotion) sous les directions de messieurs Vanhaezebrouck Hein (Harelbeke et Lokeren, Courtrai, Gand), Kenneth Brylle (ex: PSV Eindhoven, FC Bruges, RSC Anderlecht, Olympique de Marseille)
- 2006-2012 Préparateur Physique, T2, Préparateur Physique et rééducation des blessés au sein du KV Kortrijk **sous les directions successives de Messieurs Lorenzo Stalens, Georges Leekens, Hein Vanhaezebrouk ainsi que membre du staff avec comme collègue Yves Vanderhaeghe , VandeWalle Philippe, Francky Vandendriessche, Devos Gianni et Verkempinck Rudi.**
- Mise en place des plannings d'entraînements et du staff médical
- **Création et gérant de la société CAP BEAUTY FORM SPRL, (société de kiné , rééducation, techniques d'amincissement et techniques de bien-être et esthétique)**
- 2015-2016 Préparateur Physique Mouscron Futsal D1

Formations

1994-1998: Licence en kinésithérapie et réadaptation (UCL) Mémoire : prise en charge des entorses du genou du footballeur

1998-1999: DES en kinésithérapie et revalidation du sportif (UCL) et en rééducation locomotrice (Thérapie manuelle)

1999-2010: Titulaire des formations :

- Rééducation posturale globale (RPG) (Chaînes musculaires)
- Réflexologie plantaire
- Moniteur power plate
- Moniteur kinesis
- VIP ITALIA Training
- JEE CEE THERAPY (Thérapie manuelle à visée sportive)
- Moniteur ADEPS
- Diplôme UEFA-B Ecole de la Fédération belge de football
- Cryothérapie

Stages

1999-2000: 7 mois à l'hôpital Universitaire de St Luc et 2 mois à Ottignies

2000-2001: 2 mois au Centre Européen de Rééducation du Sport (CERS) de CAPBRETON (Landes - France), suivi de nombreux sportifs de niveau international.

Palmarès

2002-2003 Finaliste des Play-off de promotion avec le WS de Lauwe contre WS Woluwé

2006-2007 - 3^{ème} du Championnat de D2 et participation au tour final

- ¼ final coupe élimination contre le FC Bruges

2007-2008 - **CHAMPION DE D2**

- ¼ final coupe élimination contre la GANTOISE

2008 -2009 -maintien avec 4 descendants afin de permettre le système des Play-Off

- 1/8 final coupe élimination contre le FC Bruges

2009-2010 – **4 ème du Championnat de D1 et participation au tour final (année LEEKENS)**

- ¼ final coupe élimination contre ROULERS

2010-2011 – 9 ème du championnat

2011-2012 – 6^{ème} du Championnat de D1 et participation au tour final avec le top 5 belge

- Finaliste de la Coupe de Belgique contre LOKEREN
- Parmi le staff de l' Entraîneur de l'année Hein Vanhaezebrouck

CONTACT

VANDE WEGHE Jean-Luc

3 , Clos Pré-Cola

7700 Mouscron

Tél : 056/33.39.39 - 0476/28.91.37 - 0497/40.83.97

Mail : capbeautyform@hotmail.com